



地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

# 「健康教室」

○今回のテーマ：

## 「ロコモとサルコペニア

### -フレイルの予防について-

高齢者  
いきいき活動  
ポイント対象!  
1ポイント

○講師：広島共立病院

リハビリテーション科 上田 真理乃

○日時：2019年8月24日(土)

14:00~15:30

○場所：安佐南区総合福祉センター

6階大会議室

(中須1丁目38-13)

○参加費：無料

○参加対象：地域住民の皆さま

※事前に申込みはいりません

※託児が必要な方は、ご相談ください。



地域の皆さまの健康作りをサポートさせて頂いています。個別でのご相談も承っておりますので、皆さまお誘い合わせの上、お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪



主催：広島共立病院

後援：安佐南区役所・安佐医師会・

安佐南区医師会・安佐歯科医師会・

安佐薬剤師会(順不同)

【お問い合わせ先】

広島共立病院 地域連携部

広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL 082-879-1111



**★9月は28日(土)開催です！ご期待ください！！**

※変更となる場合がございますので、お問い合わせいただくか、市民と  
市政・中国新聞・当院ホームページでご確認ください。