



みなさんの「しあわせな健康生活」を応援します！

# いきいき★健康倶楽部

私たち広島共立病院の健康づくりの専門家は、  
アイデアを生かし、皆さんのお役に立ちたいと思っています！  
お誘い合わせの上、どうぞお越してください。

今回のテーマ

「自宅でできる！

筋トシ&脳トシ

リハビリのあれこれ」



講師：広島共立病院

リハビリテーション科

柏井 悠

日時：6月25日（木）10時～11時

場所：広島共立病院

5階 セミナールームA

参加費：無料♡

どなたでも参加できます♪  
お気軽にお越してください。

※事前に参加申し込みはいりません。

お問い合わせ先

広島共立病院 地域連携室

(082)879-1111

♡7月は23日(木)に開催します！ご期待ください♪

変更となる場合がございます。お問い合わせいただくか、からだとくらし・当院ホームページ  
でご確認ください。

