



みなさんの「**しあわせな健康生活**」を応援します！

いきいき★健康倶楽部

私たち広島共立病院の健康づくりの専門家は、
アイデアを生かし、皆さんのお役に立ちたいと思っています！

お誘い合わせの上、どうぞお越してください。



今回のテーマ：

「排便力をつけて

便秘改善！！」

講師：広島共立病院

保健師 牧 尚美氏

日時：2016年3月24日(木)
10時～11時

場所：広島共立病院

5階セミナールーム

参加費：無料♡



どなたでも参加できます♪
お気軽にお越してください。
※事前に参加申し込みはいりません。

お問い合わせ先
広島共立病院 地域連携室
(082)879-1111

♡4月は28日(木)に開催します！ご期待ください♪

変更となる場合がございます。お問い合わせいただくか、からだとくらし・当院ホームページ
でご確認ください。