



みなさんの「**しあわせな健康生活**」を応援します！

# いきいき★健康倶楽部

私たち広島共立病院の健康づくりの専門家は、  
アイデアを生かし、皆さんのお役に立ちたいと思っています！  
お誘い合わせの上、どうぞお越してください。

○今回のテーマ

## 「長く健康でいるための食生活 ～生活習慣病の予防～」

○講師：広島共立病院

保健師 檜谷 紗織氏

○日時：2017年3月23日（木）  
10時～11時

○場所：広島共立病院  
5階セミナールーム

○参加費：無料♡



どなたでも参加できます♪  
お気軽にお越してください。  
※事前に参加申し込みはいりません。

お問い合わせ先  
広島共立病院 地域連携室  
(082)879-1111

変更となる場合がございます。お問い合わせいただくか、からだとくらし・当院ホームページでご確認ください。