

地域まるごと健康づくり♪世界の健康習慣にちなんだ

# 「健康教室」

今回のテーマ：  
骨粗鬆症に伴った骨折について  
(ロコモティブシンドロームとは)

講師：広島共立病院  
整形外科部長 市川 誠 医師

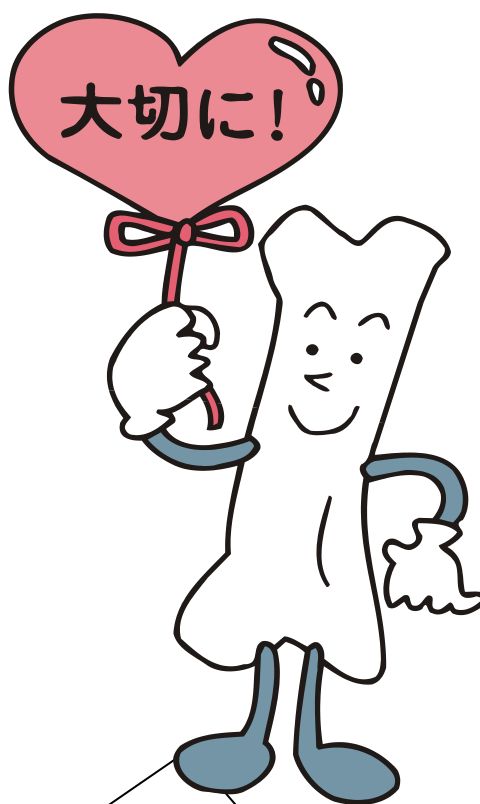
○日時：2013年10月**19**日(土)  
14:00～15:30  
※10月は第3土曜日となります。

○場所：安佐南区総合福祉センター  
6階大会議室  
(安佐南区中須1丁目38-13)



○参加費：無料  
○参加対象：地域住民の皆さま

※事前に申込みはいりません  
※託児が必要な方は、ご相談ください。



健康教室は医療従事者が講師となり、地域の皆さまの健康作りをサポートさせて頂いています。個別でのご相談も承っておりますので皆さまお誘い合わせの上、お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

## 【お問い合わせ先】

広島共立病院

広島市安佐南区中須2丁目19-6

TEL 082-879-1111

担当 地域連携室 立石

主催：広島共立病院

後援：安佐南区役所・安佐医師会・

安佐南区医師会・安佐歯科医師会・

安佐薬剤師会（順不同）

# 2013年度 『健康教室』今後の予定

日時	講演内容(予定)
10月19日(土) 14時～15時30分 ※10月は第3土曜日となります	「骨粗鬆症に伴った骨折について (ロコモティブシンドロームとは)」 講師:広島共立病院 整形外科部長 市川 誠 医師
11月23日(土) 14時～15時30分	「糖尿病について(仮)」 講師:広島共立病院 副院長 糖尿病内科 森下 尚明 医師
12月28日(土) 14時～15時30分	計画中 講師:交渉中

詳細はお気軽にお問い合わせください♪

- 開催日時：毎月第4土曜日 14時～15時30分  
※10月のみ第3土曜日開催
- 開催場所：安佐南区総合福祉センター 6階大会議室
- 参加費：無料

8月24日健康教室を開催しました。テーマは「治る認知症について」  
講師は、日比野病院 脳神経外科部長 佐藤斉先生でした。

特に、突発性正常圧水頭症について詳しく講演していただきました。  
認知症状を伴う脳の疾患は、アルツハイマー病が約50%、アルツハイマー病  
は残念ながら治らないそうですが、iNPH（突発性正常圧水頭症）の方が  
5～10%おられ、多くの方が治療されていないとのことでした。  
iNPHであれば、シャント手術によってADL、IADLの改善が見られる  
そうです。

途中、随所に広島ミニ知識クイズも盛り込んであり、  
とても楽しい講義内容でした。