

# 【お母さんのための産後講座】

腰痛

肩こり

姿勢

尿もれ

抱っこ紐

など…

出産後、悩みはありませんか？

⇒理学療法士が個別にアドバイス致します

【参加費】 無料（当院駐車場利用可能・無料）

【場所】 広島共立病院 2階 心臓リハビリテーション室

【日時】 毎月 第4木曜日 13時～（1時間程度） **要予約**

\*\*\*\* 平成28年9月29日 \* 10月27日 \* 11月24日 \* 12月22日 \*\*\*\*

【対象】 産後1カ月以降～1年程度のお母さん

予約申し込み：広島共立病院リハビリテーション科・受付（受付時間 平日9時～17時）

電話番号：082-879-1111 内線 2566

\*締め切り：定員8名になり次第

担当) リハビリテーション科 理学療法士 佐々木 聡子 (ささき さとこ)

理学療法士 星賀 維久子 (ほしが いくこ)

\*\*ホームページ検索キーワード：広島共立病院⇒リハビリテーション科ブログ\*\*

