



## 当施設ご利用来場についてのごお願い（実施日現在の利用規約となります）

### ①利用者数及び利用時間制限について

感染予防と多くの方へのご利用を勘案し、当面は施設内入館人数と利用時間の制限をさせていただきます。

施設内入館最大人数：25名 入館後利用時間：90分以内(1日1回)

【利用方法】 営業開始時間10分前頃より問診票兼整理券を配布します。

平日9：00～・土曜日12：30～順次整理番号順での入館といたします。

在館人数25名にて入館を打ち切り、その後は退館される方を待たれてからのご案内となります。

ご来館の際には、お一人ごとに顔認証システムにてご入館をお願い致します。

### ②マスク着用について

ご来館の際はマスクの持参を義務づけさせていただきます。また、飛沫感染対策として館内利用時のマスクの着用も必須とさせていただきます。会員様におきましてもマスク着用には支障がない運動強度での利用をお願い致します。当館スタッフにつきましてもマスク着用にて対応させていただきますのでご了承ください。

### ③入館時のチェックについて

ご入館の際には、毎回問診票（名前・マスクの有無・健康状態・来館および退館時間）へのご記入をお願い致します。あわせて消毒剤にて手指消毒をお願い致します。その際、**発熱・咳・下痢など風邪症状等に当てはまる方や、味覚嗅覚に少しでも違和感のある方は、入館をご遠慮願います。**（入館時の体温測定は不要です）

ご来館の際にはご自身の健康状態を見極められた上、少しでも体調に不安のある方はお控えください。また、**カラオケ店、ライブハウス、接待を伴う飲食店等を利用された方は、利用後2週間をメドに来館はご遠慮ください**ますようお願い致します。

### ④使用マシンの制限について

会員様同士の接触感染対策の為、当面の間マシン台数を制限いたします。複数所有マシンについては間隔を空けて台数を縮小制限いたします。利用制限中のマシンにつきましては、消毒等メンテナンスに努めさせていただきます。

### ⑤運動強度制限について

**感染対策の為エアロゾルが大量に発生する過呼吸をさけて、にこにこペースで運動していただきます。**呼吸回数や心拍数が大幅に増える激しい運動はスタッフより制限させていただきます。健康維持・増進のための低目の運動強度でご利用ください。

### ⑥マシンの使用ルールについて

トレーニングマシン使用後は所々に設置しておりますペーパーにてマシン使用後の汗を拭きとってください。使用後のペーパーにつきましては、必ずゴミ箱に捨ててくださいますようお願い致します。また、**トレーニングマシン移動の際は、手指消毒（館内設置アルコール消毒）を必ず行ってから、次のマシンへ移動してください。**

### ⑦館内換気および飛沫対策について

**館内は感染予防の為、外部換気を基本とし、可能な限り窓を開けての営業**となりますことをご承知ください。

飛沫対策のためスタッフからのお声がけをできる限り控えさせていただきます。ご利用者様間の会話もお控えくださいますようお願い致します。

### ⑧シャワー室及び施設内トイレの利用休止について

感染拡大防止の観点からシャワー室及び施設内トイレの利用を休止いたします。