



## 2021年6月21日からのご利用システムおよび営業時間について

日頃よりメディカルフィットネス共立をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

この度の情勢により再三に渡り休業のご案内をすることになり皆様には大変なご迷惑をおかけいたしました。緊急事態宣言が解除されましたが、新型コロナウイルス感染症の感染リスク低減を図る努力は今後も継続しながら、施設の利用継続を決定いたしましたのでお知らせいたします。※新規ご入会者は緊急事態宣言解除に伴い入会受付を再開いたしております。また、以下に当面の営業内容を記載しておりますので、ご不明な点等ございましたら、スタッフまでお問合せください。何卒ご理解いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

### ■施設営業について

月会費：一律2,750円（税込）※1 施設内入館人数：25名 入館後利用時間：90分以内（1日1回） ※1. 会費は後納制です。

営業時間	平日	9:00～12:00	午前中の営業時間帯は駐車場利用できません。午後からのご利用は敷地内駐車場2時間無料サービス。 平日17:00～と土曜12:30～はセルフ営業となりますのでご注意ください。 平日及び土曜の左記時間帯以外は館内清掃のため休館となります。
		13:00～16:00	
		17:00～20:00	
	土曜	9:00～12:00	【利用方法】それぞれ営業開始10分前頃より問診票兼整理券を配布し、順次整理番号順での入館。 最大在館人数25名で打ち切り、その後は退館される方を待たれてのご案内。
12:30～18:00			

★各種相談窓口は平日（9：00～12：00・13：00～16：00）のみとさせていただきます。※各種届出関係も含め、ご相談は電話のみです。



シャワー室  
使用禁止



スタジオプログラム  
当面中止



マシン移動毎に必ず  
手指消毒



フィットネス内  
トイレ使用禁止

### ■その他の注意事項について

#### マスク着用について

ご来館の際はマスクの持参を義務づけさせていただきます。また、飛沫感染対策として館内利用時のマスクの着用も必須とさせていただきます。会員様におきましてもマスク着用が支障がない運動強度での利用をお願い致します。

#### 使用マシンの制限について

会員様同士の接触感染対策の為、当面の間マシン台数を制限いたします。複数所有マシンについては間隔を空けて台数を縮小制限いたします。利用制限中のマシンにつきましては、消毒等メンテナンスに努めます。

#### 運動強度制限について

感染対策の為エアロゾルが大量に発生する過呼吸をさけて、にこにこペースで運動していただきます。呼吸回数や心拍数が大幅に増える激しい運動はスタッフより制限させていただきます。健康維持・増進のための低目の運動強度でご利用ください。

#### マシンの清拭について

従来設置しておりましたマシンタオルについては感染予防の観点から撤去し、マシンの消毒は、所々に設置しておりますペーパー・消毒剤でのマシン使用前後拭き取り消毒をお願い致します。使用後のペーパーは、必ず近くのゴミ箱に捨ててください。

#### 館内換気および飛沫対策について

館内は感染予防の為、外部換気を基本とし、可能な限り窓を開けての営業となりますことをご承知ください。

飛沫対策のためスタッフからのお声がけをできる限り控えさせていただきます。ご利用者間の会話もお控えのご協力をよろしくお願い致します。

-----詳細は、当施設webサイトをご覧ください。-----

メディカルフィットネス共立

検索

スマートフォン・タブレットからはこちらの2次元コードを利用ください▶

