

Network



広島共立病院
院長
村田 裕彦

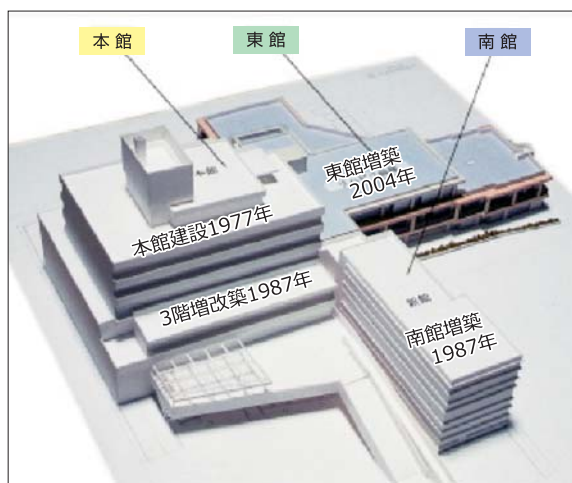
広島共立病院 新築移転 2012年に着工!

広島医療生活協同組合は2009年6月21日第49回通常総代会にて、広島共立病院を2012年度着工目標に新築移転することを決定いたしました。さっそく広島共立病院では基本構想の検討に入っています。

現在の病院本館は1977年に竣工したもので、老朽化が進み耐震性に問題があります。また、当時の造りが現在の病院水準に比べると手狭ですので、満足のいく療養環境が提供しにくくなっています。このような背景から、数年前から新築の検討をしておりました。

新病院は、市道を隔てた向かいの現病院駐車場に新築し、移転することを基本計画としております。現在の199床あるいは、可能であれば若干の増床をし、現在の病院の機能をそのまま継続します。病院建設以来担ってきた救急医療と、2004年から始めた回復期リハビリテーション、すなわち、急性期から回復期の医療を担う病院として引き続き地域に貢献したいと思います。設計のコンセプトは、標準的で良質な医療が実践できる施設、救急患者のスムーズな入院経路の確保、快適な療養環境の整備、地球環境に配慮した、効率化・省力化、多面的な安全性を確保することとしています。懸案事項は、病院へのアクセスの悪さで、新築移転に際し是非解決したい課題です。

既存の建物については、本館はいずれ取り壊しの運命ですが、南館は1987年の竣工ですので現在あるメディカルフィットネス等を継続、東館は、ショートステイやデイケアなど介護施設を展開する計画を検討中です。広島医療生活協同組合では、新病院と既存の施設を合わせて、保健・医療・福祉の複合体を目指しています。



いきいき健康カーニバル2009を開催します

地域の皆様の健康と、病院新築移転の成功を祈念して、10月18日(日)に「いきいき健康カーニバル2009」を開催いたします。地域の皆様と病院職員でステージや出店を準備しています。多くの皆様の参加をお待ちしております。

「疾病予防・健康増進施設」メディカルフィットネス共立

メディカルフィットネス共立は2009年6月1日、「安心・安全で楽しく」をモットーにグランドオープンし4ヶ月を迎えました。

設備は、「有酸素系マシン 14台」「筋力系マシン 6台」「ボディリペア 6台」「スタジオ 1面」「男女別更衣室・シャワー完備」となっております。

施設内で人気のマシンは、「ボディリペア」という筋力を鍛えるマシンの一つです。電気（電磁力）で負荷をかけるため、初動負荷が非常に軽く、各会員様の筋力に応じて自動的に負荷を変化させてくれるので高齢者にも安心してトレーニングして頂けます。

スタジオプログラムも、初心者向け中心の組立のため、老若男女を問わず楽しんでご参加頂いています。又、今秋よりプログラム本数も増大！新プログラム「ラジヨガ」も導入し、ますます色々な会員様に楽しんで頂けるようになっております。

館内での具体的な運動は、運動メニューを作成して行います。一般のクラブと同様、「健康維持」「脂肪燃焼」を目的に来られた方には、体組成計にて「体脂肪率や筋肉量」を測定し、会員様の目的に合わせて有酸素運動+筋力トレーニングを中心に運動メニューを作成します。

疾患を持った方の運動メニューは、「高血圧」「糖尿病」「心疾患」「腎不全」など疾病別に作成しています。

病歴上細かい運動制限が必要な方や、心機能の悪い方は、事前に広島共立病院で診察と心肺運動負荷試験等の精密検査を行った上で、担当医が運動処方箋を作成します。これにより、会員様には安心して適切な運動強度で、運動を楽

しめるようになっていきます。

他の医院に通院中の方でも、運動を許可されておられる方でしたら会員になって頂けます。かかりつけの先生からのアドバイスをもとに運動メニューを作成します。かかりつけの先生から指示をいただければ、広島共立病院医師が運動処方箋を作成することも可能です。

只今、メディカルフィットネス共立では秋の入会キャンペーン実施中です。スポーツの秋到来のこの時期、メディカルフィットネスで運動を始めてみようと思われる方がおられましたら、是非ご連絡お待ちしております。

お問い合わせは、メディカルフィットネス共立（TEL 082-879-1126）までご連絡下さい。

メディカルフィットネス共立
マネージャー 楠岡 智史



トレーニングジム



ボディリペア

料 金	会 員 名	入会金		月会費	
		組 合 員	非組合員	組 合 員	非組合員
※組合員とは、広島医療生活協同組合に加入されている方です。	個人会員	3,150円	6,300円	4,725円	6,300円
	家族会員	3,150円		4,200円	
	メディカル会員 A	無料	無料	3,150円	3,675円
	メディカル会員 B	無料	無料	4,200円	4,725円
	特別会員(70歳)	無料	無料	3,150円	3,675円

法人会員(企業)	入会金	10,500円		
※従業員及びその家族が福利厚生目的で利用。	会員名	月会費	年一括料金	無記名カード発行枚数
	法人会員(1口)	10,500円	105,000円	3枚

営業時間	開 館		受付終了		閉 館		休 館 日	毎週日曜日・祝祭日 年末年始・お盆 他
	平 日	9:00	20:30	21:00				
	土曜日	9:00	17:30	18:00				

年間約1100件の手術を行っています。夜間や休日の緊急手術は、116件（2008年度実績）と手術症例の約1割を占めており、迅速に対応しています。手術診療科別では、外科・整形外科・泌尿器科・耳鼻科となっています。



▲外科手術中

外科では、消化器外科を中心に乳腺・甲状腺・気胸の手術を行っています。昨年度は、悪性腫瘍の手術を92件、鏡視下手術を71件実施しました。

整形外科では、骨折の手術と手の手術が多くを占めますが、外傷の手術（たとえば指の欠損など）の手術も行っています。日帰り手術も多く、年間700件のうち半数の350件となっています。

泌尿器科では、経尿道的手術を、耳鼻咽喉科では扁桃腺摘出術を中心に実施しています。

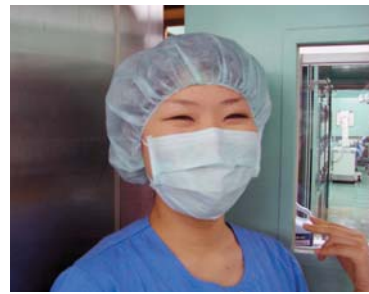


▲整形外科手術中

●笑顔

手術室は患者様にとって特別な環境です。たくさんのお客様が緊張して来られます。緊張をほぐすためにも看護師は笑顔で患者様と接するよう心がけています。

今年度手術室には2名の新人看護師が配属になりました。手術室という環境は、患者様だけでなく、看護師にとっても大変緊張する職場です。私たち先輩看護師は2名の新人が早く慣れるように、プリセプターを中心に、全員で丁寧な指導を心がけています。



◀笑顔の素敵なナース

●病棟訪問

手術室では手術前・手術後の病棟訪問に取り組んでいます。手術前の訪問では、手づくりのパンフレットを使って患者様に手術の流れを説明します。写真を入れたパンフレットは患者様からも「手術室の様子が良く分かる」と好評です。

先日、がんの手術をされた患者様の手術後訪問を行いました。その患者様は、手術前訪問の際、「麻酔が怖い」と不安そうに話されていました。手術当日、とても緊張して入室され麻酔導入のときに看護師は手をつないで励ましました。

手術数日後に訪問し、手術の事、術後の事など色々な話をしたあとに、帰る挨拶をして握手をしました。その時に患者様から「この手、思い出した。手をずっと握ってくれていたでしょう、心強かった。ありがとう」と言っていただきました。手術室の看護は手術のときだけでなくとあらためて実感することができました。

●安全・安心



患者様とともに確認中▶

手術をされる患者様の安全を確保し安心して手術を受けて頂くために入室時、患者様と看護師で名前・誕生日の確認を行っています。また、手術が始まる前には、医師と患者様と看護師でもう一度予定している手術について説明し確認しています。患者様からは安心して手術が受けられるという声をいただいています。

手術室看護師長 山本 聡美