

Network

モミジの花言葉
「大切な思い出」「美しい変化」

副院長就任挨拶

広島共立病院 副院長・整形外科部長 市川 誠

2017年8月より広島共立病院の副院長に就任いたしました。私は1986年に広島大学医学部を卒業し、同年に広島大学整形外科に入局し、関連病院で整形外科全般を研修したのち、1995年に大学に帰局し、当時の生田義和教授のもと手の外科班およびリウマチ班に所属し臨床、研究など行ないました。その後、2002年に県立身障者リハビリセンターに赴任したのち2004年4月より教室の関連病院である当院に勤務し、手・肘を中心とした上肢の外科および関節リウマチ外科を専門として診療を行ってきました。着任当時は手の外科では当たり前の手技である顕微鏡を用いた微小外科（マイクロサージャリー）など行える環境は全く整っておらず、さっそく、院長や事務長に無理をお願いしてZeiss社のコントラバスの顕微鏡を高額ながら買っていただいたのを昨日のここのように覚えています。そのおかげで切断指再接合、遊離組織移植などもスムーズに行えるようになり、開業医の先生方からも多くの紹介をいただき手術件数も上肢手術を中心に右肩上がりに増加し、2016年度の手術件数は969件となりました。4人だった整形外科スタッフも越智光夫前教授（現広島大学長）のご高配により5人に増加し、現在まで高い専門性を持ちつつ地域医療にもしっかりと貢献すべくスタッフ全員が協力して日々診療を行っております。



近年、高齢化社会がますます深刻化し、骨折などにより寝たきりになる高齢者が増加していくことが問題となっています。整形外科は骨折の予防や骨粗鬆症の治療を行い、運動器の障害により要介護や寝たきりのリスクを高めるロコモティブシンドローム（運動器症候群）を防ぎ健康寿命を延ばすことにおいて重要な役割を担っており、当院でも患者さんおよび家族それぞれのニーズに応じた診療を心がけております。

これからも整形外科医師として患者さんを第一に考えた医療を提供していくことはもちろん言うまでもありませんが、副院長として病院の管理・運営にも携わり、病院の発展に少しでも貢献できるよう微力ではありますが頑張っていく所存ですので、今後ともよろしくお願いいたします。

広島共立病院 第2回 災害医療研修会(Disaster ABC)



広島共立病院は8月30日、職員54名の参加で災害発生時の対応訓練を実施しました。

この日はまず訓練の前段で、村田院長より、災害時医療の基本となる「CSCATTT（指揮・調整/安全/情報伝達/評価/トリアージ/治療/搬送）」についてなど、「災害時医療概論」の講義を受けました。災害時の医療は平時のそれと大きく異なることなどをあらためて学びました。その後10人ほどのグループに分かれての研修。

災害が発生した際の「トリアージ」、「治療」、「通信/情報管理」の機能について、参加者全員が役割を交代しながら実際に動いてみて、それぞれのアクションを確認しました。この中では患者役もあわせて演じてみましたが、これにより患者からの視点でスタッフがどう動くべきかを考えることもできました。

11月には今回の災害時対応訓練の経験をいかして、大規模災害を想定した受け入れ訓練を行います。いつ発生するかわからないのが災害です。いざというときに、地域から求められる医療を継続して提供できる病院となるよう、今後も訓練と学習を続けていきます。



▲災害時対応訓練の様子

広島共立病院の被爆者医療

広島医療生活協同組合 理事長
広島共立病院 健診センター長
青木 克明



青木 克明

6月から広島医療生協理事長に就任いたしました。今後ともよろしくお願いたします。広島共立病院は「いのち」「平和」「健康」をまもることを目標にかかげ被爆者医療に力を注いで参りました。

昨年度の被爆者検診受診者は940人で広島市の1.3%にあたり、福島生協病院について第2位でした。被爆2世検診は685人で広島市の12.8%にあたり、単一医療機関では第1位でした。

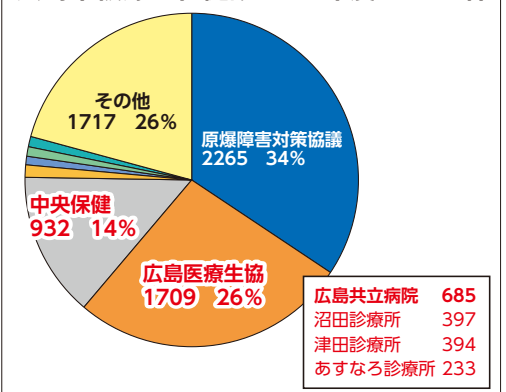
原爆症認定は1979年以降406件申請して58%にあたる238人が認定されました。

在外被爆者は1990年以降、韓国、ブラジル、米国など8カ国から562人を受け入れました。

在外被爆者は長らく援護の枠外に置かれてきたため国を相手取った訴訟に勝つことによって一歩ずつ国内並の援護を獲得する外ありませんでした。健康管理手当を受給するには広島市役所の窓口を訪れて申請しなければならない時期があり多くの在外被爆者が当院を受診され、申請のための診断書を作成しました。うち22人は原爆症に認定をされました。

福島原発事故で避難してこられた方の健康相談、甲状腺エコー検査をおこなっていますが同じく「核の被害者」として援護を続けていきたいと思ひます。

広島市被爆2世健診 2016年度 6623件



第39回 安川河畔カンファレンス

39th YRC (Yasu Riverside Conference)

2017年9月13日に開催した
39th YRCのダイジェストをお届けします。

座長 副院長・整形外科部長 市川 誠 医師



「食中毒について」

広島共立病院 小児科医長 森下 直人 医師



食中毒とは、有毒物質の含まれた飲食物を摂取したことによって起こる中毒の総称である。発症の原因となる物質から、細菌性、ウイルス性、化学性、自然毒性、寄生虫性などに分類される。さらに細菌性は、発症様式により、毒素型、感染型、中間型に分類される。食中毒の原因として最も多いのは、カンピロバクターとノロウイルスである。1年を通して食中毒患者はコンスタントに発症しているが、特に冬にノロウイルスが大流行した年は食中毒患者も増加傾向にある。食中毒予防は、「付けない、増やさない、やっつける」であり、その予防は、食材の購入時から始まり、食材の保存、下準備、調理、食事、残った料理の保存まで、注意する必要がある。

食中毒の分類とその原因

因子・物質による分類	発症様式による分類
A.細菌性食中毒	a)毒素型食中毒
B.ウイルス性食中毒	食色ブドウ球菌、ボツリス菌
ノロ、ロタ、RVはウイルスの略	b)感染型食中毒
C.化学性食中毒	腸炎球菌、サルモネラ属菌
ヒスタミン	カンピロバクター
D.自然毒性食中毒	菌毒性大腸菌、リステリア属菌
(例:きのこ(サバ、マゴロなど)	c)中間型食中毒
ウォルセンサガオ、トカゲ	ウエルシュ菌、セレウス菌
豚肉、ヘチマ、ヒョウタン、有毒キノコ	
フグ、貝類	
E.寄生虫性食中毒	
アニサキス、肺動脈虫、有効糸虫	
F.その他	
カビ毒	

「大腿骨近位部不顕性骨折の治療経験」

広島共立病院 整形外科病棟医長 森 雅典 医師



当科で加療を行った大腿骨近位部不顕性骨折23例について検討した。全例MRIにより診断した。16例に手術治療、早期疼痛軽快例5例には保存治療を選択、2例は術前全身状態が悪化した。13例が元の活動レベルに復帰しており、手術治療、保存治療間には差はなかった。不顕性骨折の診断にはMRIが有用で、T1低輝度で描出され前額断で診断が可能である。治療は、頸部骨折は転位が生じやすいため早期の骨接合術が勧められる。転子部骨折は手術治療、保存治療に意見が分かれているが、自検例でも保存治療の成績は良好であった。早期離床のためには手術治療が勧められるが、一部の症例では保存治療も選択肢になり得る。

まとめ

- 23例の大腿骨近位部不顕性骨折の治療を行った
- 画像診断としてMRIが有用であった
- 機能予後は通常の骨折と同様であり、骨折部位や治療法により顕著な差はなかった
- 治療の原則は手術治療であるが、転子部骨折には保存治療も選択肢となり得る

「放置されている若年発症2型糖尿病」

広島共立病院 副院長 森下 尚明 医師



若年発症2型糖尿病は病識が乏しく、中断しやすく、同じ罹病期間では1型糖尿病よりも合併症の累積有病率が高いことが報告されている。全日本民医連では「暮らし、仕事と40歳以下2型糖尿病についての研究」(MIN-IREN T2DMU40 Study)を行った。それでは最大BMI 30以上の患者割合が74%と非常に高く、世帯年収の低い割合が多く、雇用形態では正規雇用が少なく、非正規や無職が多いことが報告されている。また増殖前以上の網膜症が10.1%、3期以上の腎症が15.9%とすでに合併症も進行していることが示された。当院においても、若者の雇用状況が厳しい中で、社会経済的な状態(SES)や家庭環境の影響を受けて、治療に難渋する症例も多い。若年発症2型糖尿病が「放置」されないように、チーム医療や地域のネットワークでサポートしていきたい。



診療案内
(2017年10月版)

第2・第4土曜日を休診にさせていただきます。【予約制】とは事前予約が必要です。【予約可】とは予約無しでも受診可能です。

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健診	(市・被爆者・協会けんぽ等各種健診、人間ドック他) ①乳がん検診	午 前 【予約制】	桑原 ①青木	桑原 ①青木	吉國 ①青木	桑原 ①青木	桑原 ①青木	1.3.5週 古江 ①青木
		午 後 【予約制】			古江	桑原		
禁煙支援外来 被爆者外来	健診センターにて (担当医 青木)	再診のみ 【予約制】		2時～健診外来				
内 科 (当院に初めて受診される方は、予約制ではありません)	午前9時～11時30分	総合診療科 【予約可】	山田 木村 野田	吉國・門前 山田 大谷	山田 伊藤 中村(晴)	門前・久保田 中村(真)・吉國	中村(晴)・山田 吉國	1.3.5週 門前・鷹屋 山田
		循環器内科 【予約制】	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		村田・秦	
		呼吸器内科 【予約制】		木山				
		消化器内科 【予約制】	三田尾	加太・西原	三田尾	西原	ウオン	1.3.5週 久保田 ウオン
	午後5時～6時30分 (定期通院されている 予約の方のみ)	糖尿病内科 【予約制】	森下		森下		森下	1.3.5週 森下
		呼吸器内科 【予約制】				木山		
		循環器内科 【予約制】				鷹屋		
脳神経内科	午前9時～11時30分/午後2時～4時30分	【予約制】	祢津					
精神科	午前9時～11時30分	【予約制】				山本		
緩和ケア内科	午前9時～11時30分	【予約制】	本家		本家	本家	加太	
	午後1時30分～4時30分							
リハビリテーション科	午前9時～11時30分	理学・作業・言語・ 物理の各療法	○	○	○	○	○	1.3.5週 ○
	午後1時30分～4時30分		○	○	○	○	○	午後休診
外 科	午前9時～11時30分 ※第3土曜日 (予約のみ)高永甲	【予約可】	大田垣 甲斐(佑)	高永甲 長嶺	高永甲 木村	高永甲 大田垣 甲斐(佑)	長嶺	1週 高永甲・長嶺 3週 大田垣 高永甲・甲斐(佑) 5週 交替
	午後3時～4時30分						高永甲	午後休診
乳腺外科	午後2時～4時30分	【予約可】					舛本	
心臓血管外科	午後2時～4時30分	【予約可】				片山/田口 交替		
脳外科	午後2時～4時30分	【予約制】					広島大学	
整形外科	午前9時～11時30分	【予約可】	市川 中林・加藤	田中 森	森 加納	市川 田中・加藤	田中 中林	1週 市川・加藤 3週 田中・森 5週 中林
	午後4時～6時30分			1.3.5週 市川 2.4週 加藤 中林		森 古田		午後休診
小児科	午前9時～11時30分	☐小児一般 ☒アレルギー 【予約制】 ☑予防接種 【予約制】 ☉乳児健診 【予約制】 カウンセリング 【予約制】	☐東・友田	☐森下	☐東・友田	☐森下	☐東・友田	☐1週 1.3.5週 ☐2週 2.4週 ☐3週 3.5週 ☐4週 4.5週 ☐5週 5.6週 ☐6週 6.7週 ☐7週 7.8週 ☐8週 8.9週 ☐9週 9.10週 ☐10週 10.11週 ☐11週 11.12週 ☐12週 12.13週 ☐13週 13.14週 ☐14週 14.15週 ☐15週 15.16週 ☐16週 16.17週 ☐17週 17.18週 ☐18週 18.19週 ☐19週 19.20週 ☐20週 20.21週 ☐21週 21.22週 ☐22週 22.23週 ☐23週 23.24週 ☐24週 24.25週 ☐25週 25.26週 ☐26週 26.27週 ☐27週 27.28週 ☐28週 28.29週 ☐29週 29.30週 ☐30週 30.31週 ☐31週 31.32週 ☐32週 32.33週 ☐33週 33.34週 ☐34週 34.35週 ☐35週 35.36週 ☐36週 36.37週 ☐37週 37.38週 ☐38週 38.39週 ☐39週 39.40週 ☐40週 40.41週 ☐41週 41.42週 ☐42週 42.43週 ☐43週 43.44週 ☐44週 44.45週 ☐45週 45.46週 ☐46週 46.47週 ☐47週 47.48週 ☐48週 48.49週 ☐49週 49.50週 ☐50週 50.51週 ☐51週 51.52週 ☐52週 52.53週 ☐53週 53.54週 ☐54週 54.55週 ☐55週 55.56週 ☐56週 56.57週 ☐57週 57.58週 ☐58週 58.59週 ☐59週 59.60週 ☐60週 60.61週 ☐61週 61.62週 ☐62週 62.63週 ☐63週 63.64週 ☐64週 64.65週 ☐65週 65.66週 ☐66週 66.67週 ☐67週 67.68週 ☐68週 68.69週 ☐69週 69.70週 ☐70週 70.71週 ☐71週 71.72週 ☐72週 72.73週 ☐73週 73.74週 ☐74週 74.75週 ☐75週 75.76週 ☐76週 76.77週 ☐77週 77.78週 ☐78週 78.79週 ☐79週 79.80週 ☐80週 80.81週 ☐81週 81.82週 ☐82週 82.83週 ☐83週 83.84週 ☐84週 84.85週 ☐85週 85.86週 ☐86週 86.87週 ☐87週 87.88週 ☐88週 88.89週 ☐89週 89.90週 ☐90週 90.91週 ☐91週 91.92週 ☐92週 92.93週 ☐93週 93.94週 ☐94週 94.95週 ☐95週 95.96週 ☐96週 96.97週 ☐97週 97.98週 ☐98週 98.99週 ☐99週 99.100週 ☐100週 100.101週 ☐101週 101.102週 ☐102週 102.103週 ☐103週 103.104週 ☐104週 104.105週 ☐105週 105.106週 ☐106週 106.107週 ☐107週 107.108週 ☐108週 108.109週 ☐109週 109.110週 ☐110週 110.111週 ☐111週 111.112週 ☐112週 112.113週 ☐113週 113.114週 ☐114週 114.115週 ☐115週 115.116週 ☐116週 116.117週 ☐117週 117.118週 ☐118週 118.119週 ☐119週 119.120週 ☐120週 120.121週 ☐121週 121.122週 ☐122週 122.123週 ☐123週 123.124週 ☐124週 124.125週 ☐125週 125.126週 ☐126週 126.127週 ☐127週 127.128週 ☐128週 128.129週 ☐129週 129.130週 ☐130週 130.131週 ☐131週 131.132週 ☐132週 132.133週 ☐133週 133.134週 ☐134週 134.135週 ☐135週 135.136週 ☐136週 136.137週 ☐137週 137.138週 ☐138週 138.139週 ☐139週 139.140週 ☐140週 140.141週 ☐141週 141.142週 ☐142週 142.143週 ☐143週 143.144週 ☐144週 144.145週 ☐145週 145.146週 ☐146週 146.147週 ☐147週 147.148週 ☐148週 148.149週 ☐149週 149.150週 ☐150週 150.151週 ☐151週 151.152週 ☐152週 152.153週 ☐153週 153.154週 ☐154週 154.155週 ☐155週 155.156週 ☐156週 156.157週 ☐157週 157.158週 ☐158週 158.159週 ☐159週 159.160週 ☐160週 160.161週 ☐161週 161.162週 ☐162週 162.163週 ☐163週 163.164週 ☐164週 164.165週 ☐165週 165.166週 ☐166週 166.167週 ☐167週 167.168週 ☐168週 168.169週 ☐169週 169.170週 ☐170週 170.171週 ☐171週 171.172週 ☐172週 172.173週 ☐173週 173.174週 ☐174週 174.175週 ☐175週 175.176週 ☐176週 176.177週 ☐177週 177.178週 ☐178週 178.179週 ☐179週 179.180週 ☐180週 180.181週 ☐181週 181.182週 ☐182週 182.183週 ☐183週 183.184週 ☐184週 184.185週 ☐185週 185.186週 ☐186週 186.187週 ☐187週 187.188週 ☐188週 188.189週 ☐189週 189.190週 ☐190週 190.191週 ☐191週 191.192週 ☐192週 192.193週 ☐193週 193.194週 ☐194週 194.195週 ☐195週 195.196週 ☐196週 196.197週 ☐197週 197.198週 ☐198週 198.199週 ☐199週 199.200週 ☐200週 200.201週 ☐201週 201.202週 ☐202週 202.203週 ☐203週 203.204週 ☐204週 204.205週 ☐205週 205.206週 ☐206週 206.207週 ☐207週 207.208週 ☐208週 208.209週 ☐209週 209.210週 ☐210週 210.211週 ☐211週 211.212週 ☐212週 212.213週 ☐213週 213.214週 ☐214週 214.215週 ☐215週 215.216週 ☐216週 216.217週 ☐217週 217.218週 ☐218週 218.219週 ☐219週 219.220週 ☐220週 220.221週 ☐221週 221.222週 ☐222週 222.223週 ☐223週 223.224週 ☐224週 224.225週 ☐225週 225.226週 ☐226週 226.227週 ☐227週 227.228週 ☐228週 228.229週 ☐229週 229.230週 ☐230週 230.231週 ☐231週 231.232週 ☐232週 232.233週 ☐233週 233.234週 ☐234週 234.235週 ☐235週 235.236週 ☐236週 236.237週 ☐237週 237.238週 ☐238週 238.239週 ☐239週 239.240週 ☐240週 240.241週 ☐241週 241.242週 ☐242週 242.243週 ☐243週 243.244週 ☐244週 244.245週 ☐245週 245.246週 ☐246週 246.247週 ☐247週 247.248週 ☐248週 248.249週 ☐249週 249.250週 ☐250週 250.251週 ☐251週 251.252週 ☐252週 252.253週 ☐253週 253.254週 ☐254週 254.255週 ☐255週 255.256週 ☐256週 256.257週 ☐257週 257.258週 ☐258週 258.259週 ☐259週 259.260週 ☐260週 260.261週 ☐261週 261.262週 ☐262週 262.263週 ☐263週 263.264週 ☐264週 264.265週 ☐265週 265.266週 ☐266週 266.267週 ☐267週 267.268週 ☐268週 268.269週 ☐269週 269.270週 ☐270週 270.271週 ☐271週 271.272週 ☐272週 272.273週 ☐273週 273.274週 ☐274週 274.275週 ☐275週 275.276週 ☐276週 276.277週 ☐277週 277.278週 ☐278週 278.279週 ☐279週 279.280週 ☐280週 280.281週 ☐281週 281.282週 ☐282週 282.283週 ☐283週 283.284週 ☐284週 284.285週 ☐285週 285.286週 ☐286週 286.287週 ☐287週 287.288週 ☐288週 288.289週 ☐289週 289.290週 ☐290週 290.291週 ☐291週 291.292週 ☐292週 292.293週 ☐293週 293.294週 ☐294週 294.295週 ☐295週 295.296週 ☐296週 296.297週 ☐297週 297.298週 ☐298週 298.299週 ☐299週 299.300週 ☐300週 300.301週 ☐301週 301.302週 ☐302週 302.303週 ☐303週 303.304週 ☐304週 304.305週 ☐305週 305.306週 ☐306週 306.307週 ☐307週 307.308週 ☐308週 308.309週 ☐309週 309.310週 ☐310週 310.311週 ☐311週 311.312週 ☐312週 312.313週 ☐313週 313.314週 ☐314週 314.315週 ☐315週 315.316週 ☐316週 316.317週 ☐317週 317.318週 ☐318週 318.319週 ☐319週 319.320週 ☐320週 320.321週 ☐321週 321.322週 ☐322週 322.323週 ☐323週 323.324週 ☐324週 324.325週 ☐325週 325.326週 ☐326週 326.327週 ☐327週 327.328週 ☐328週 328.329週 ☐329週 329.330週 ☐330週 330.331週 ☐331週 331.332週 ☐332週 332.333週 ☐333週 333.334週 ☐334週 334.335週 ☐335週 335.336週 ☐336週 336.337週 ☐337週 337.338週 ☐338週 338.339週 ☐339週 339.340週 ☐340週 340.341週 ☐341週 341.342週 ☐342週 342.343週 ☐343週 343.344週 ☐344週 344.345週 ☐345週 345.346週 ☐346週 346.347週 ☐347週 347.348週 ☐348週 348.349週 ☐349週 349.350週 ☐350週 350.351週 ☐351週 351.352週 ☐352週 352.353週 ☐353週 353.354週 ☐354週 354.355週 ☐355週 355.356週 ☐356週 356.357週 ☐357週 357.358週 ☐358週 358.359週 ☐359週 359.360週 ☐360週 360.361週 ☐361週 361.362週 ☐362週 362.363週 ☐363週 363.364週 ☐364週 364.365週 ☐365週 365.366週 ☐366週 366.367週 ☐367週 367.368週 ☐368週 368.369週 ☐369週 369.370週 ☐370週 370.371週 ☐371週 371.372週 ☐372週 372.373週 ☐373週 373.374週 ☐374週 374.375週 ☐375週 375.376週 ☐376週 376.377週 ☐377週 377.378週 ☐378週 378.379週 ☐379週 379.380週 ☐380週 380.381週 ☐381週 381.382週 ☐382週 382.383週 ☐383週 383.384週 ☐384週 384.385週 ☐385週 385.386週 ☐386週 386.387週 ☐387週 387.388週 ☐388週 388.389週 ☐389週 389.390週 ☐390週 390.391週 ☐391週 391.392週 ☐392週 392.393週 ☐393週 393.394週 ☐394週 394.395週 ☐395週 395.396週 ☐396週 396.397週 ☐397週 397.398週 ☐398週 398.399週 ☐399週 399.400週 ☐400週 400.401週 ☐401週 401.402週 ☐402週 402.403週 ☐403週 403.404週 ☐404週 404.405週 ☐405週 405.406週 ☐406週 406.407週 ☐407週 407.408週 ☐408週 408.409週 ☐409週 409.410週 ☐410週 410.411週 ☐411週 411.412週 ☐412週 412.413週 ☐413週 413.414週 ☐414週 414.415週 ☐415週 415.416週 ☐416週 416.417週 ☐417週 417.418週 ☐418週 418.419週 ☐419週 419.420週 ☐420週 420.421週 ☐421週 421.422週 ☐422週 422.423週 ☐423週 423.424週 ☐424週 424.425週 ☐425週 425.426週 ☐426週 426.427週 ☐427週 427.428週 ☐428週 428.429週 ☐429週 429.430週 ☐430週 430.431週 ☐431週 431.432週 ☐432週 432.433週 ☐433週 433.434週 ☐434週 434.435週 ☐435週 435.436週 ☐436週 436.437週 ☐437週 437.438週 ☐438週 438.439週 ☐439週 439.440週 ☐440週 440.441週 ☐441週 441.442週 ☐442週 442.443週 ☐443週 443.444週 ☐444週 444.445週 ☐445週 445.446週 ☐446週 446.447週 ☐447週 447.448週 ☐448週 448.449週 ☐449週 449.450週 ☐450週 450.451週 ☐451週 451.452週 ☐452週 452.453週 ☐453週 453.454週 ☐454週 454.455週 ☐455週 455.456週 ☐456週 456.457週 ☐457週 457.458週 ☐458週 458.459週 ☐459週 459.460週 ☐460週 460.461週 ☐461週 461.462週 ☐462週 462.463週 ☐463週 463.464週 ☐464週 464.465週 ☐465週 465.466週 ☐466週 466.467週 ☐467週 467.468週 ☐468週 468.469週 ☐469週 469.470週 ☐470週 470.471週 ☐471週 471.472週 ☐472週 472.473週 ☐473週 473.474週 ☐474週 474.475週 ☐475週 475.476週 ☐476週 476.477週 ☐477週 477.478週 ☐478週 478.479週 ☐479週 479.480週 ☐480週 480.481週 ☐481週 481.482週 ☐482週 482.483週 ☐483週 483.484週 ☐484週 484.485週 ☐485週 485.486週 ☐486週 486.487週 ☐487週 487.488週 ☐488週 488.489週 ☐489週 489.490週 ☐490週 490.491週 ☐491週 491.492週 ☐492週 492.493週 ☐493週 493.494週 ☐494週 494.495週 ☐495週 495.496週 ☐496週 496.497週 ☐497週 497.498週 ☐498週 498.499週 ☐499週 499.500週 ☐500週 500.501週 ☐501週 501.502週 ☐502週 502.503週 ☐503週 503.504週 ☐504週 504.505週 ☐505週 505.506週 ☐506週 506.507週 ☐507週 507.508週 ☐508週 508.509週 ☐509週 509.510週 ☐510週 510.511週 ☐511週 511.512週 ☐512週 512.513週 ☐513週 513.514週 ☐514週 514.515週 ☐515週 515.516週 ☐516週 516.517週 ☐517週 517.518週 ☐518週 518.519週 ☐519週 519.520週 ☐520週 520.521週 ☐521週 521.522週 ☐522週 522.523週 ☐523週 523.524週 ☐524週 524.525週 ☐525週 525.526週 ☐526週 526.527週 ☐527週 527.528週 ☐528週 528.529週 ☐529週 529.530週 ☐530週 530.531週 ☐531週 531.532週 ☐532週 532.533週 ☐533週 533.534週 ☐534週 534.535週 ☐535週 535.536週 ☐536週 536.537週 ☐537週 537.538週 ☐538週 538.539週 ☐539週 539.540週 ☐540週 540.541週 ☐541週 541.542週 ☐542週 542.543週 ☐543週 543.544週 ☐544週 544.545週 ☐545週 545.546週 ☐546週 546.547週 ☐547週 547.548週 ☐548週 548.549週 ☐549週 549.550週 ☐550週 550.551週 ☐551週 551.552週 ☐552週 552.553週 ☐553週 553.554週 ☐554週 554.555週 ☐555週 555.556週 ☐556週 556.557週 ☐557週 557.558週 ☐558週 558.559週 ☐559週 559.560週 ☐560週 560.561週 ☐561週 561.562週 ☐562週 562.563週 ☐563週 563.564週 ☐564週 564.565週 ☐565週 565.566週 ☐566週 566.567週 ☐567週 567.568週 ☐568週 568.569週 ☐569週 569.570週 ☐570週 570.571週 ☐571週 571.572週 ☐572週 572.573週 ☐573週 573.574週 ☐574週 574.575週 ☐575週 575.576週 ☐576週 576.577週 ☐577週 577.578週 ☐578週 578.579週 ☐579週 579.580週 ☐580週 580.581週 ☐581週 581.582週 ☐582週 582.583週 ☐583週 583.584週 ☐584週 584.585週 ☐585週 585.586週 ☐586週 586.587週 ☐587週 587.588週 ☐588週 588.589週 ☐589週 589.590週 ☐590週 590.591週 ☐591週 591.592週 ☐592週 592.593週 ☐593週 593.594週 ☐594週 594.595週 ☐595週 595.596週 ☐596週 596.597週 ☐597週 597.598週 ☐598週 598.599週 ☐599週 599.600週 ☐600週 600.601週 ☐601週 601.602週 ☐602週 602.603週 ☐603週 603.604週 ☐604週 604.605週 ☐605週 6