



むらた ひろひこ
広島共立病院 院長 村田 裕彦

PFAS血液検査を始めました

平素より先生方には大変お世話になり、厚くお礼申し上げます。やっと朝晩涼しくなり、落ち着いたよい時間をお過ごしのことと存じます。

さて、当院では10月よりPFAS血液検査を外部委託で始めました。本号ではPFASの概要とPFAS血液検査を開始した背景を報告いたします。

有機フッ素化合物であるPFAS（ピーファス：Per-and poly-fluoroalkyl substances、ペルフルオロアルキル化合物及びポリフルオロアルキル化合物）は、1万種類以上あるとされており、撥水性・撥油性のある物質として、撥水・撥油剤、界面活性剤、半導体用反射防止剤など、幅広い用途で使用されてきました。しかし、これらは環境中で分解されにくく、環境残留性及蓄積性、長期毒性の疑いなどから国際的に製造等が禁止されてきました。日本では2010年にPFOS、2021年にPFOAの製造・輸入が原則禁止となりました。水道水については2020年に暫定基準値50ng/L以下と定められていますが、2026年度からは「水質基準」に引き上げられることとなり自治体や水道事業者にて定期検査・対応検査や改善が義務づけられます。

当院での検査の委託先は、一般社団法人東京保健会 病体生理研究所で、昨年度に検査機「高速液体クロマトグラフ質量分析計LC-MS-8060NX」を導入され、自治体や医療機関から検査を受託されています。測定項目は以下の7種類のPFASです。採血チューブやスピッツもPFASが含まれていない専用の物を使わなければいけません。保険適応はありませんので、自費で検診として行います。

PFOS（ペルフルオロオクタンスルホン酸）

PFOA（ペルフルオロオクタン酸）

PFHxS（ペルフルオロヘキサンスルホン酸）

PFNA（ペルフルオロノナン酸）

PFDA（ペルフルオロデカン酸）

PFUnA（ペルフルオロ-n-ウンデカン酸）

NMeFOSSA（N-メチルペルフルオロオクタンスルホンアミド酢酸）

同研究所の報告では、高濃度を示した被験者は、①汚染された水を摂取することで暴露された方々、②汚染された食料を摂取することで暴露された方々、③PFAS関連の物質を扱う職場に従事された労働者の方々とされています。

PFASとの関連性が高いとされている疾患は、低体重児、脂質異常症、肝疾患、甲状腺疾患、腎臓がん、精巣がんなどです。結果が高値であった場合でも、特効薬があるわけではありませんので、腹部エコーを含む定期検診を欠かさず受けていただき、疾病の早期発見・早期治療に努めていただきます。摂取が中止されると、ゆっくりと排泄されるとされており、半減期はPFOSで約5年、PFOAで約3年と報告されています（欧州食品安全機関）。

全国的に被害が報告されてきていますが、広島市内ではこれまでPFASが検出されていなかったこともあり、私たちはPFAS汚染に対して鈍感でした。しかし今年4月に、安佐北区狩留家町の湯坂川の支川2カ所所で91ng/Lと51ng/LのPFASが検出され、事態は変わってきました。近くには10年以上前に埋め立てを終えた産業廃棄物の最終処分場（つまり埋め立て地）があり、関連性は今後の調査を待つことになります。そして、地元安佐南区には、上安に産業廃棄物最終処分場があり、しかも不適切盛り土の上にあります。水質汚染の可能性があり、まずは下流にある川での検査が待たれます。

東広島市では、昨年河川および井戸水から高濃度のPFASが検出され、自治体による対応が行われています。その結果、米軍川上弾薬庫で1991年から2009年までPFOSを含む泡消火剤を使用した訓練を行っていたことが明らかにされました。東広島市の事例は先ごろ広島でも公開された平良いずみ監督のドキュメンタリー映画「ウナイ」でもとりあげられ、関連した報道もありました。また、福山市では深山川で暫定指針を超えるPFASが検出され、自治体による検診が行われました。

広島県内のこのような状況を踏まえ、この度PFAS血液検査を開始いたしました。しかし検査費は高額ですので、本来は自治体が行うべきものと考えております。先生方の周辺でPFAS血液検査ご希望の方がおられましたら、まずは地域連携部にお問合せ下さい。

第128回 広島共立病院オープンカンファレンス 広島共立病院 & Web配信

第69回 安川河畔カンファレンス

開催日

2025年9月10日(水)

座 長

広島共立病院 消化器外科医長

ひらの としのり
平野 利典 医師



「古くて新しい 授乳と薬の話」

広島共立病院 小児科医長

ともた あや
友田 彩 医師



2019年の医療用医薬品の添付文書の記載要領改正に伴い、授乳に関する文言にも変化が生じた。たとえば、薬剤の乳汁移行が認められただけでは「授乳を避けさせること」との記載は行わず、「治療上の有益性及び母乳栄養の有益性を考慮し、授乳の継続又は中止を検討すること。ヒト母乳中へ移行することが報告されている」という記載を用いる方針となった。以前よりも、薬剤の使用と授乳の

両立に理解が進んだ形となったが、個々の状況に合わせて、正確な知識のもとに判断や支援が必要である。添付文書以外にも科学的根拠に基づいた有用な情報も多く公開されており、授乳可能かの判断の参考になることも紹介した。

- ◆2019年の医薬品の添付文書の記載要領改正に伴い、授乳に関する文言にも変化が生じた
- ◆安易な授乳中止は、母乳育児の利点を児から奪う可能性のほか、母乳分泌低下や乳腺炎などの原因になりうるため、正確な知識のもと支援が必要である
- ◆多くの薬剤の乳汁中への移行はごく微量であり、授乳継続が可能である
- ◆抗腫瘍薬、放射性ヨード製剤は授乳禁忌、児への曝露の影響が大きい薬剤、乳汁分泌を抑制する薬剤は注意が必要である
- ◆授乳可能かの指標に、相対的乳児摂取量 relative infant dose (RID)という考え方がある
- ◆添付文書以外に有用な情報源もある

「当院における胃がん検診について」

広島共立病院 副院長・診療部長

みなもと いさむ
源 勇 医師



最新のデータにより、悪性腫瘍による死亡のうち、胃がんは男性において3位、女性において5位となっている。胃がんのリスク因子としてピロリ菌感染、喫煙、塩分過剰摂取、飲酒、萎縮性胃炎、加齢、男性、胃がんの家族歴などが挙げられる。

2013年2月から、除菌療法の保険適応拡大で胃がんの発症率も死亡率も減少傾向にあるが、特有症状がないため、胃がんの早期発見が重要となる。腫瘍マーカー・ペプ

シノゲン検査などの血液検査のみで胃がんの有無は確認できないため、定期的に胃内視鏡検査または胃X線検査が必要である。

まとめ：

- ① 生活習慣の改善
(禁煙、減塩、節酒)
- ② ピロリ菌感染→除菌療法を積極的に
- ③ 定期的に胃がん検診を受けましょう！

2025年度

広島共立病院 新任医師のご紹介

広島共立病院 リハビリテーション科

うらべ まりこ
ト部 真利子



2025年4月より広島共立病院リハビリテーション科に勤務しております、専攻医2年目のト部真利子と申します。福岡大学医学部を卒業後、関門医療センターで初期臨床研修を修了し、昨年度はアマノリハビリテーション病院と広島大学病院に勤務しておりました。

当院では、主に脳血管疾患や運動器疾患にて回復期病棟に入院中の患者様のリハビリテーション診療を行っております。患者様一人ひとりの生活に寄り添い、日常生活動作の自立や社会復帰など、その人らしい日常を取り戻すお手伝いができるよう、多職種と連携しながら診療にあたっています。

まだまだ未熟な点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、少しでも患者様やご家族の力になれるよう努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

広島共立病院 リハビリテーション科

つかはら じゅか
塚原 樹佳



この度、リハビリテーション科に赴任いたしました、リハビリテーション科専攻医1年目の塚原樹佳と申します。

私は広島県出身で、香川大学を卒業し、広島大学病院での初期研修を終え、広島大学リハビリテーション科に入局しました。今年度は9月までは広島大学病院に勤務し、主に急性期のリハビリテーション診療に携わってきました。当院

では主に回復期のリハビリテーション診療を担当いたします。

未熟な点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、地域の皆様の医療に貢献できるよう日々精進して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

診療案内(2025年10月版)

予約制

は事前予約が必要です。

予約可

は予約されていなくても受診可能ですが、ご紹介の際は地域連携部にご一報下さい。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
救急担当	8:30～14:00(土曜日は13:00まで)		前谷		福井(美)～13:00		吉國	交替
	14:00～18:00		1週 濱田 4週 橋本 2週 前谷 3週 前谷	広島大学	吉國 13:00～	福井(英)	1週 鷹屋 4週 橋本 2週 鷹屋 5週 源 3週 前谷	
内科 （当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません）	9:00～11:30	総合診療内科	山肩・橋本	吉國・山肩 前谷	山肩・橋本 前谷	吉國・舟木(洋) 初鹿・前谷	山肩・鷹屋 妹尾	1・3・5週 交替 (予約はできません)
		循環器内科	鷹屋・楠	塩田	鷹屋・村田		村田・楠	
		呼吸器内科		小西(花)				
		消化器内科	源	加太		西原・源(2・4週)	田中(美)(1・3週)	
		糖尿病内科	森下 山田	堀江 山田	森下 山田	福井	森下 山田	
	14:00～16:30					秦		
		血液内科				枝廣		
						鷹屋		
	17:00～18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	循環器内科				西原		
		消化器内科				森下		
緩和ケア内科	9:00～11:30		本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30		祢津					
精神科	9:00～11:30					山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法	○	○	○	○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30		大田垣 古川	長嶺 平野	大田垣 (受付10:30まで)	大田垣 平野・岡本	長嶺 古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳腺外科	9:00～11:30		重松		重松			
呼吸器外科	14:00～15:30		坪川					
心血管外科	14:00～16:30					倉岡／高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30						広島大学	
整形外科	9:00～11:30		市川・濱西 五月女	田中 竹内	竹内 千田	市川・田中 五月女	田中 濱西	1週 竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	16:00～18:30			濱西 1・3・5週 市川 2・4週 五月女		竹内 古田		
形成外科	9:00～11:00			佐々木				
小児科	9:00～11:30	☐ 小児一般	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00～15:00	☐ 予防接種	14:00～14:30 ☐ 森下		☐ 14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00～14:30 ☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下 2・4週 友田	
	15:00～16:30	☐ 乳児健診	15:00～16:30 ☐ 森下				15:00～16:30 ☐ 森下	
	12:30～17:00	カウンセリング	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦人科	9:00～11:30	初診(再診)	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本
	14:00～16:00	子宮がん検診	藤本		藤本	三田尾	藤本	↑午前も休診の場合あり
耳鼻咽喉科	9:00～11:30		津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00～16:00	月・木は補聴器外来(予約制)	津田		津田	津田	津田	↑午前も休診の場合あり
泌尿器科	9:00～11:30		広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:00		広島大学			広島大学	山崎(彰)	↑午前も休診の場合あり
眼科	9:00～11:30		吉富	津村		岸		
皮膚科	9:00～11:00		森脇				渡邊	
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診・人間ドック他 ⑨乳がん検診(外来外科も含む)	午前	中増 桑原	大田垣 桑原	中増・桑原 ⑨池上	桑原・友田 ⑨池上	中増・桑原 ⑨池上	1・3・5週 中増・大下・⑨池上
		午後	中増	桑原	中増・桑原 ⑨池上	桑原 ⑨池上	中増 ⑨池上	

※第2・第4土曜日は休診です。

地域連携部だより

9月1日は新病院開院記念日で、早くも12年目を迎えました。新病院は地元、安佐南区の土砂災害から始まり、新型コロナウイルスなど日常生活をはじめ、医療活動も変化させざるを得ない状況を経験して参りました。

一方、普遍的なことは、患者さんの役に立つ活動を行うこと。今後も、目の前の患者さん・利用者さん・開業の先生方・救急隊の皆さんとのつながりを強化にして、医療介護福祉活動を展開して参ります。引き続きよろしく願い申し上げます。

地域医療連携センター 地域連携部
直通ダイヤル ☎ 082-879-1203



病院機能評価認定
厚生労働省指定基幹型臨床研修病院

広島医療生活協同組合

広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyo.or.jp

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL 082-879-1111(代)

FAX 082-879-6964

E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp