

〈メディカル最前線〉

より効果を高めるために インフルエンザ ワクチンが変わりました

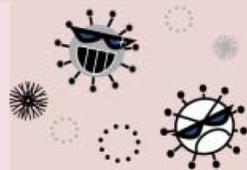
インフルエンザが流行し始める季節です。予防接種は済みましたか？今シーズンからワクチンの内容が変わっています。



広島共立病院 小児科
友田 彩 医師

ワクチンが3種類から4種類へ。 効果を強化するための変更です

インフルエンザは、ウイルスによる感染症で、A型・B型・C型に分けられます。インフルエンザワクチンはウイルスに対する免疫をつけるもので、毎年、WHO(世界保健機関)がワクチンの基になる推奨株を発表し、それを基に日本国内の専門家がその年の流行を予測・検討し、ワクチンの内容が決まります。日本の2014/2015シーズンのインフルエンザワクチンはA型2種類+B型1種類(3価)で、3種類のインフルエンザに効果がありました。今季の2015/2016シーズンはA型2種類+B型2種類(4価)で、4種類のインフルエンザに対応するよう強化・変更されています。



A型インフルエンザは、100種類以上の亜型に分類されますが、近年流行がみられているのは主に数種類です。A型は大流行しやすいため、ワクチンもA型の種類が優先されていました。B型はA型ほどの大流行ではないものの、近年4月～5月頃までゆるやかな流行がみられ、なかにはA型と同様に重症化することもあります。

B型インフルエンザは、主に2系統(山形系統・ビクトリア系統)があり、昨年までは流行を予測して、どちらか一方のみのワクチンを入れていました。しかし、近年、B型2系統が混合したインフルエンザの流行が見られ、効果を高めるために両方のワクチンを入れたものになったのです。

ワクチン内容の変化に伴い、 価格も昨年と変わっています

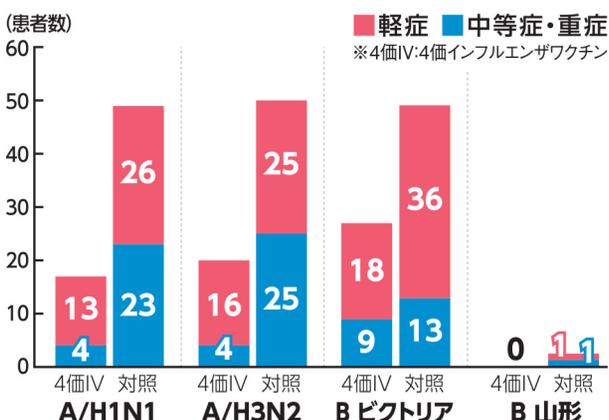
インフルエンザワクチンの効果には個人差がありますが、一般的には接種終了後、2週間目くらいから5カ月程度、効果が持続すると言われています。



接種回数は、6カ月以上13歳未満は2回、13歳以上は1回です。2回接種の場合の接種間隔は2～4週間です。流行が差し迫っていなければ、4週間間隔での接種が最も効果的です。体調を崩すなどで

予定通り2回目の接種ができず、4週間を超えて2回目を接種しても差し支えありません。

今回、ワクチンが変わったことで、接種料金も昨年より上がっています。広島市の場合、65歳以上の自己負担金が1,000円から1,600円に値上がりしています。12月からインフルエンザの流行が本格化するので、特にお子さんは早めの予防接種をおすすめします。



4価インフルエンザワクチンの効果に関して、3～8才の小児で4価インフルエンザ接種群(4価IV群)と対照群を各2584人ずつ振り分けて追跡調査した海外の研究(ランダム化比較試験)より抜粋。
(Jain, V.K. et al. Vaccine for prevention of mild and moderate-to-severe influenza in children. N Engl J Med 2013; 369のSupplementary appendix Figure S5の日本語訳)

この研究では、インフルエンザ(rt-PCR法で診断)に対する有効率は、59.1%、中等症～重症インフルエンザ(39℃以上の発熱、下気道感染、心筋炎、筋炎、脳炎など)については、4価インフルエンザワクチン接種群で16人、対照群で61人であり、有効率は74.2%であることが報告されている。

トピックス

広島共立病院旧本館解体工事目前、お別れセレモニーが開催されました!

10月6日(火)に開催されたお別れセレモニーでは、院長はじめ元職員・現職員・組合員の方々75名が参加、『広島共立病院旧本館』に対する思い出話に参加者も共感していました。37年前、畑の中に建てられた広島共立病院は地域医療の拠り所としての役割を果たしてきました。今でも「広島共立病院があって良かった」「お世話になった」という声をよく聞きます。旧本館はなくなりますが、思い出は皆さんの心に残ることでしょう。



講師に研修会を行なっておりますが、この度はアメリカ心臓学会準拠(AHA)のBLS研修を受けるため、外部講師をお招きして研修会を行ないました。他施設からの医師や看護師の参加も多く、緊張感ある研修会が開催され、締め括りの試験まで参加者全員、真剣に取り組んでいました。

地域まるごと健康づくり「健康教室」開催しました!

2015年10月24日

「ロコモティブシンドロームの予防について」



柏井 悠氏
(広島共立病院 理学療法士)

2015年11月28日

「糖尿病治療の進歩について」



森下 尚明 医師
(広島共立病院副院長 糖尿病内科)

以上、好評のうちに終了しました。

AHA準拠BLS講習会を開催しました!

BLSとは、Basic Life Support(一次救命処置)の略称です。呼吸をしてない人や心臓が止まった人に対し、その場に居合わせた人が、救急隊や医師に引継ぎまでの間に行なう応急手当のことです。院内では毎月、鷹屋医師を



お知らせ

「健康教室」は当院や地域の医療従事者、「いきいき★健康倶楽部」は当院スタッフが講師となり、地域の皆様の健康づくりをサポートします。事前申し込み不要、どなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

地域まるごと健康づくり「健康教室」のご案内

●開催場所 安佐南区総合福祉センター 広島市安佐南区中須1丁目38番13号

2015年12月26日(土) 14:00~15:30

2016年1月23日(土) 14:00~15:30

2016年2月27日(土) 14:00~15:30

健康教室のテーマや講師が決定次第、順次広島共立病院のホームページにてお知らせしておりますのでご確認ください。

「いきいき★健康倶楽部」のご案内

●開催場所 広島共立病院 5階セミナールーム

2015年12月24日(木) 10:00~11:00

2016年1月28日(木) 10:00~11:00

2016年2月25日(木) 10:00~11:00

いきいき★健康倶楽部のテーマや講師が決定次第、順次広島共立病院のホームページにてお知らせしておりますのでご確認ください。

お問い合わせ先/広島共立病院 地域連携室 ☎082-879-1111(代)

理念

患者の人権を尊重した安全・安心で信頼される医療を実践します

基本方針

- 常に医療水準の向上に努め、質の高い医療を提供します。
- 患者・住民との共同の営みをすすめ、無差別・平等の医療をおこないます。
- 地域での、保健・医療・福祉のネットワークづくりに貢献します。
- 職員教育を重視し、いきいきと成長する専門職を育てます。
- 平和をつくり、社会保障を守り発展させる活動を強めます。



アクセス ●JR可部線大町駅より 徒歩 約5分
●中須バス停より 徒歩 約3分
●アストラムライン古市駅より 徒歩 約5分

アストラムライン上安駅・大町駅、フジグラン緑井店前より無料送迎バスを運行
※赤矢印は午前7時~9時は進入禁止です。



広島医療生活協同組合

広島共立病院

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL.082-879-1111(代)

E-mail kyoritsu@hiroshimairyoyo.or.jp



お仕事
カルテ

“見る力”をしっかりと働かせながら治療する

耳鼻いんこう科

広島共立病院の診療科目を紹介する「お仕事カルテ」。今回は、大橋一正医師が耳鼻いんこう科の業務について紹介します。



内視鏡で病状をしっかりと把握しながら、時には他の診療科と連携を

耳鼻いんこう科は、その名の通り、首から上で頭と目を除く部位を診察する科目です。現在は、私と看護師1名で患者さんに対応しています。風邪やアレルギー性鼻炎の患者さんが多いですが、めまいや副鼻腔炎の患者さんも増えていますね。花粉症などに代表されるアレルギー性鼻炎は、生活環境が清潔になりすぎて人の免疫力が低下しているため、季節に関係なく患者さんが増加している印象があります。

当科では、咽喉ファイバースコープや聴力検査のオーディオメーターなどの機器を備えています。咽喉ファイバースコープは、いわゆる内視鏡で検査するもので、これを使えば耳・鼻・喉の状態がすべてわかります。それでも

3分の1くらいは、耳鼻いんこう科ではなかなか判断のつかない場合もあり、内科など他の診療科と連携を図りながら正確な病状を把握し、一刻も早く患者さんが治療できるよう対応しています。



診察室全景

咽喉ファイバースコープ

小さなことも見逃さず、早めの診断・治療を心がける

聴力検査の患者さんはここで検査を受けます

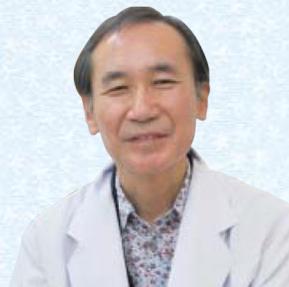


聴力を検査するための機器

聴力が衰えた患者さんは、聴力オーディオメーターで検査します。月曜日の15~16時には補聴器外来を設け、業者と連携しながら補聴器のフィッティング、貸出し、使い心地を納得していただいた上で購入してもらっています。

補聴器は、難聴がひどくなる前につけることが大事です。

診察する際には、“見る力”を最大限に発揮して患者さんに向き合います。問診で患者さんの様子を見る。内視鏡で患部をしっかりと見る。それで気になる病状が見えてきた時にはじっくり時間をかけて話を聞いたり、説明をしたりするように心がけています。また、耳や鼻、喉の手術は複雑で繊細な部位を扱うので、やはり“見る”ことに集中し、安全・安心な手術を全うできるよう努力しています。



耳鼻いんこう科
大橋 一正 医師



今が
チャンス!

メディカルフィットネス共立

1週間のお試し体験

1,000円で1週間施設を使い放題!

館内見学も随時受付中!ご不明な点は、お電話にてお問い合わせください。

TEL.082-879-1126

12月限定 特別紹介キャンペーン

12月にご家族やお友達を紹介していただくと、おトクな3つの特典があります!

特典1
入会者
入会金
4,860円が
無料!

特典2
紹介者・入会者
インボディー測定
イベントエントリー料
2,160円×2名とも無料!

特典3
紹介者・入会者
メディカルフィットネス
オリジナルタオルを
プレゼント!

先着
10組様

健康ひと言
アドバイス

冬に起こりやすい心筋梗塞。 気をつけることは？

心筋梗塞は、冬に起こりやすい病気として知られています。命に関わる病気だけに、前兆を見逃さないことが大切です。

死を感じるほどの壮絶な痛み



看護師長 村岡 智恵

梗塞とは、血管内の血液が流れにくくなって、酸素や栄養素が充分に行き渡らず、細胞組織が壊死する状態を言います。それが心臓で起こった場合を「心筋梗塞」と呼びます。心筋梗塞は発症から1時間以内に亡くなることも多く、命に関わる病気です。

症状は、痛む場所や痛みに対する表現ができないほどの強い痛みを、30分以上伴います。罹った患者さんによると「死を意識する」くらいの苦悶状態と言います。また、呼吸困難や吐き気、冷や汗などの症状が出ることもあります。

実は、前兆として狭心症が挙げられます。狭心症も胸を圧迫されるような痛みを感じますが、短時間で治まるので見逃しがちです。狭心症の段階で治療を行えば心筋梗塞に至らず済むこともあります。加齢や血管の機能が低下する動脈硬化、糖尿病・高血圧・脂質異常症、肥満や喫煙など生活習慣が原因となります。



室内外の気温差に気をつけ、 健全な生活を送る

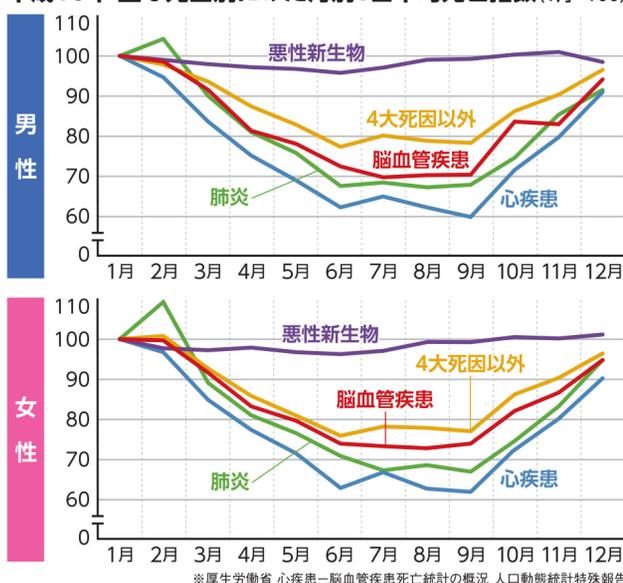
心筋梗塞が冬に起こりやすいのは、室内外の気温差により血圧が大きく変化して、心臓や血管に負担をかける“ヒートショック”によるものと考えられます。早朝にトイレに行く時や

お風呂上がりなどは発症しやすいので、専用の暖房機を設置するなど、できるだけ気温差をなくすることが大切です。

また、日常生活では、バランスの良い食事を心がけ、塩分量や食事に気をつけましょう。ストレスを解消するリラックス法、適度な運動、規則正しい睡眠、禁煙・アルコールを控えるなど、結局、健全な生活を送ることが何よりの予防になります。心筋梗塞は再発の恐れもあり、再発は致命的な状況になりかねません。一度発症した方は、日頃の生活を見直し、充分注意してください。



平成16年 主な死因別にみた月別1日平均死亡指数(1月=100)



※厚生労働省 心疾患-脳血管疾患死亡統計の概況 人口動態統計特殊報告

こんにちは!ご近所ドクター

広島共立病院では、地域の開業医ドクターと連携しながら患者さんをサポートしています。

医療法人 あすか 高橋内科・小児科医院

〒731-0103
広島市安佐南区緑井2-12-25
TEL.082-879-3143

診療科/
内科・小児科・消化器科・リハビリテーション科
外来受付時間/
8:00~12:00、15:00~18:00
休診日/木曜午後、日曜・祝祭日



院長・高橋 勲 先生と、副院長・高橋 真弓 先生

地域と「ともに生き、ともに輝く」

Q. 高橋内科・小児科医院の特徴は？

A. 地域のかかりつけ医として長年プライマリーケアを担ってきました。医療だけでは解決できないことも多くあり、高齢者のための介護事業所、児童デイサービス事業所、病児保育室を併設しています。

Q. 先生が診察時心がけておられることは？

A. 小児科では、保護者の不安を出来るだけ軽くするよう確な診断と説明をするよう心がけています。内科では、病状や治療法について患者さんに十分理解してもらうために時間をかけて丁寧に説明するよう心掛けています。

Q. 今後、取り組みたいことは？

A. 要介護になった高齢者の方々が、住みなれた地域や家で出来るだけ長く過ごすことが出来るよう、必要な支援をしていきたいです。

Q. 広島共立病院との連携は？

A. 最新の設備と専門医のいる広島共立病院がすぐ近くにあるのはとても心強いです。CTやMRI、循環器系の精査が必要な患者さんを紹介させていただいています。また、高齢者の方の肺炎、命にかかわる重症な患者さんの入院を引き受けていただき、いつも有難く感謝しています。