

# きょうりつ 便り

健康ひと言アドバイス  
疥癬(かいせん)をご存知ですか  
Voice あなたの声を生かし隊  
外構設備について

お仕事カルテ  
心臓リハビリテーション室  
ご近所ドクター  
せせらぎ内科ホームクリニック

Vol.25

2018.6.  
Summer  
<http://www.hiroshimairyō.or.jp>

夏号

## メディカル最前線

# スギ、ダニの舌下免疫療法の 適応年齢が変わります。

広島共立病院 小児科医長 森下 直人



## 小児から舌下免疫療法が可能に

舌下免疫療法は、アレルギー疾患の原因アレルゲンを患者さんの体に取り込み免疫(抗体)をつくることで症状を緩和する治療法です。皮下注射のような痛みを伴わず、アナフィラキシー反応のリスクがかなり低いことから、近年この治療を受ける患者さんが増えてきています。



これまでスギの舌下免疫療法(シダトレン®:液体)と、ダニの舌下免疫療法(ミティキュア®:口の中で溶ける錠剤)は、12歳から65歳までが適応年齢でした。2018年3月からは、ダニの舌下免疫療法の適応年齢が拡大されて小児に対する年齢制限がなくなり、スギの舌下免疫療法も2018年6月末からは5歳から可能になる予定です。スギの舌下免疫療法で使用する新薬「シダキュア®」は、タブレット錠で口の中で溶けるタイプのものになりますので、お子さんでも服薬しやすいのが特長です。

## 気になる副作用について

鼻水や目のかゆみといった症状を抑えるための治療と異なり、症状がおきないよう原因アレルゲンを体内に取り込み抵抗力

をつける舌下免疫療法。治療を開始すると、鼻水が出る、喉がイガイガするといった副作用が出ますが、大半の患者さんは1ヵ月程度で抵抗力が付いて徐々に症状が消えていきます。一般的にスギの舌下免疫療法の有効率は7~8割といわれていますが、現在広島共立病院においてこの治療を受けられている患者さんの有効率は100%で、皆さん症状が軽くなっています。

ダニアレルギーは、スギ花粉症と異なり1年中症状が続くため、ご自身がダニアレルギーであることに気付いていない方が多いように感じます。特に小学生のお子さんなど、鼻水がダラダラ出るといった症状が緩和されると、勉強などへの集中力も向上しますので、検査を受けられることをおすすめします。

広島共立病院では、患者さんが何に困っているのか、どんな治療を希望されているのか、しっかり把握することから診療をスタートしますので、お気軽に当院小児科にご相談ください。

【治療期間】4年(最低2年)／有効期間:約8年(治療期間含む)

【通院】治療を始めて3週間は週に1度、その後は月に1度の通院となります。

【費用】年間約15,000円(健康保険3割自己負担分)

■スギの舌下免疫療法は、花粉シーズン中には行えません。1月から5月は治療がはじめられないと考えてください。ダニの舌下免疫療法はいつでも開始できます。また、スギとダニの舌下免疫療法を同時に受けることも可能です。

# 心臓リハビリテーション室

広島共立病院の業務紹介をする「お仕事カルテ」。理学療法士の松浦史康が、心臓リハビリテーション室について紹介します。

## 多職種が連携し安全にそして、楽しく運動を

心臓リハビリテーション室では、心筋梗塞、狭心症、心不全、心臓の手術を受けられた患者さん、閉塞性動脈硬化症といった循環器系の治療を受けられて運動に不安を感じられている患者さんに対して運動療法を行っています。

具体的には、医師、看護師、理学療法士の14名が連携して、入院、外来の患者さんを対象に、15時から16時までの約1時間、有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチなど、お一人お一人の体調や体力に合わせて行っています。



引き続き、医学的な健康管理を受け、楽しく運動を続けることもできます。

循環器疾患は再発しやすいと言われているため、予防が大切です。私たちはこれからも、お一人お一人が体力をしっかりとつけて質の高い生活がおくれるよう、運動後に「体調がいい」「気持ちがいい」と実感していただける支援に努めていきます。



※写真は一部加工してあります。

## 継続して運動が行えるよう支援しています

私たちは、患者さんが体力や自信を取り戻せるようサポートするため、生活面もカウンセリングを行い、食事や薬の服用などを確認して予防につなげています。また、広島共立病院は、メディカルフィットネスを併設していますので、心臓リハビリテーション室でのリハビリを終えられた患者さんは、

心臓病になっても、運動することを諦めないでください。私たちと一緒に、無理のない範囲から、楽しく運動を行っていきましょう!

心臓リハビリテーション室・心臓リハビリテーション指導士・理学療法士  
松浦 史康



## ＼こんにちは！／ ご近所ドクター

広島共立病院では、地域の開業医ドクターと連携しながら患者さんをサポートしています。

患者さんの苦しみを  
取り除くことを第一に考えて

## せせらぎ内科ホームクリニック

院長／大平 亮治 先生

〒731-0102 広島県広島市安佐南区川内5-15-7

TEL.082-830-0077

- 診療科……………内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、放射線科
- 外来受付時間…9:00～12:15、15:00～17:45
- 休診日……………木曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日



### Q. せせらぎ内科ホームクリニックの特徴は？

A. 元々私は放射線科出身の医師で、内科領域の一般診療を行っています。患者さんの年齢は若年から高齢まで幅広く、それぞれに合った治療や医療相談など行い、地域の「かかりつけ医」としてお役に立ちたいと考えています。

### Q. 診察時に心がけておられることは？

A. 診療・検査結果、治療方針からアドバイスにかけて、できる限り平易で簡潔な言葉で説明するよう心がけています。また「様子を見る」という診療を少なくするために、積極的かつ速やかに専門医に紹介するよう努めています。

### Q. 広島共立病院との連携は？

A. 迅速で精細な検査、適切な治療を行ってもらえることから、重症患者さんでなくとも、患者さんのご都合や希望に応じて広島共立病院さんをご紹介させていただいています。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。

# 疥癬(かいせん)をご存知ですか

## 疥癬(かいせん)とは何?

疥癬は、ヒゼンダニが原因で起きる感染症のことです。ヒゼンダニが皮膚の角質層に寄生することにより、脱皮殻や排せつ物に対するアレルギー反応によって痒みが出ます。そのため、ヒゼンダニの活動が盛んになる夜間に、激しい痒みが出ると言われています。

手首や手のひら、指の間、肘など、皮膚の柔らかいところに赤いブツブツが表れ、じっくり見ると疥癬トンネルと呼ばれる皮疹(白い筋のような線状の横穴)がみられるのが特徴です。



## 気温がなぜ関係するの?

ヒゼンダニは、吸血性のダニではなく、角質層にある組織液などを栄養源としており、人間のみで生息します。体温より低い温度では動きが鈍く、16度以下ではほとんど動かなくなります。

そのため、寒い冬は疥癬の症状が出にくいとされています。

### ミニコラム

ペットからダニが移ることもありますが、動物に寄生しているダニは人間では繁殖しないので、一過性の痒みを感じる程度で、疥癬とは異なります。



## 疥癬には種類があります

疥癬には、通常型と角化型があり、上記で紹介した症状は通常型疥癬です。角化型疥癬は、ヒゼンダニの数が100万から200万匹と多く、感染力が極めて強いのが特徴です。症状も、赤いぶつぶつではなく、皮膚が牡蠣殻のようにカサカサして、

垢が増えたように角質が増殖し、頭、首、耳にも症状が表れます。

角化型疥癬は、免疫力の低下した人に感染力が高まります。早期に見ることが何よりも大切ですので、上記のような症状がありましたら、早めに皮膚科を受診してください。



## 疥癬の予防と対策

疥癬にかからないためには、普段から体力をつけて抵抗力を高めることや、清潔にすることが何よりも大切です。体はもちろん、生活空間も清潔に保つようにしましょう。また、疥癬は、皮膚と皮膚との接触によって感染が広がります。万が一、ご家族の中で疥癬にかかれた場合、長時間、肌と肌、手と手が直接触れないよう、また、同じタオルや寝具を使用しないようにしてください。



ヒゼンダニは、高温に弱いので、50度のお湯で10分間、熱処理をしたら、他の衣類と一緒に洗濯ができます。国立感染症研究所によると、20~30分乾燥機にかけると、ダニを殺すことができるそうです。

疥癬は、正確な知識をもって対処すれば恐れることはありません。夏は、あせもや虫刺されが増える季節ですが、“夜になると痒みが増す”と感じたら、そのまましておかないで、ぜひ、皮膚科医にご相談ください。

感染管理認定看護師 山下 典恵



Voice

## あなたの声をいかし隊

「声の箱」などにお寄せいただいた患者さんのご意見をもとに、改善したことを紹介します。

### 外構設備について ▶ ドレミ薬局へのアクセスが便利になりました。

広島共立病院の東エントランス側に隣接する「ドレミ薬局」をご利用いただいている患者さんから、「車いすでも通りやすい、近道ができたらいいな」「病院から少しでも早く行けるようになったらいいのに」というご意見をいただいております。そこで2018年3月に着工し、新たな通

路が完成しましたのでお知らせいたします!

傾斜が緩やかなため、車いすの方でも不自由なくご利用いただけることはもちろん、患者さんからは「雨の日が楽になった」「便利になった」と喜びの声をいただいております。



## あゆみの会でお花見を開催しました

毎年4月にはあゆみの会でお花見を開催しています。今年のお花見は、4月1日(日)の年度初めに広島城のお堀で行い、天気も良く桜が満開の時でした。青木医師、看護師3名、患者さん10名ほどの参加でした。中にはご夫婦で参加して下さっている方もいました。「病気が発覚して手術を行った。術後は健康的な食生活を心がけてきたが、自分一人の力では出来ないことを痛感。家族のサポートがあったからこそ、今まで何不自由なく過ごしてきた。感謝しかない」、「今回この病気になって一人で悩んでいたけど、ご近所さんと話ができて、病気に対して怖さもあったけど、話を聞いてもらうことにより、手術に対する恐怖感も減り、頑張ることが出来た」などと、それぞれの体験談をみんなで共有しました。今後も様々な体験談を聞くことにより、患者さんにとって日々の生活の糧に繋がっていただけたら良いなと思っています。

## せせらぎコロナリーの総会が開催されました

せせらぎコロナリーの総会を4月7日(土)、11時30分から14時30分までの3時間で開催しました。村田医師・鷹屋医師・看護師2名と事務1名の職員で患者さんが5名の予定でしたが、体調不良もあり3名の参加となりました。

一年間のお互いの近況や、担当看護師と会長が交代する事を報告。例年、食事後に桜を見に公園まで行っていました。今年も桜のタイミングが合わず組合員ルームでの総会となりました。

また秋のレクリエーションとして日帰りで出掛けないかと言う声がありました。まだ候補地は決まっていますが、「お風呂がいい」「食べ物が美味しい所がいい」などの声があり今年も秋のレクリエーションを行う予定で話を進め、総会は終了しました。

## 地域まると健康づくり「健康教室」を開催しました

2018年2月24日

### 「高齢者が入院する時に知っておくこと ～せん妄って聞いたことありますか?～」

久保田 浩子 看護師  
(広島共立病院 認知症看護認定看護師)

せん妄になると、不眠、昼夜逆転、見当識障害、興奮、幻覚、妄想といった症状が現れます。誰にでも起こる可能性があります。適切な治療とケアによって元の状態に回復させることができます。せん妄について知り、正しく理解しておくことが大切です。



2018年3月24日

### 「嚥下障害と誤嚥性肺炎 ～胃瘻を考える時～」

中尾 加代子 看護師  
(広島共立病院 摂食嚥下障害看護認定看護師)

高齢社会となり新聞などでも胃瘻のことを取り上げられることが増えてきました。今回の講演は、自分や身の回りの大切な方がお食事をとれなくなったとき、どのようにするのが本人のためかを考える機会にもなったようでした。



2018年4月28日

### 「誰でもできる急変対応」

中村 紀子 看護師  
(広島共立病院 集中ケア認定看護師)

傷病者の救命の可能性は、その場に居合わせた人の応急手当によって高めることができます。今回は心肺蘇生の方法について学習し、実際に人形を用いて胸骨圧迫やAEDの使い方を体験していただきました。



## お知らせ

「健康教室」は当院や地域の医療従事者、「いきいき★健康倶楽部」は当院スタッフが講師となり、地域の皆様の健康づくりをサポートします。事前申し込み不要、どなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

## 地域まると健康づくり「健康教室」

開催場所／安佐南区総合福祉センター [ 広島市安佐南区中須1丁目38番13号 ]

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <p><input type="checkbox"/> 2018年6月23日(土) 14:00～15:30<br/>「歯周病と全身疾患の関係」<br/>●講師：瀬川歯科医院 瀬川 和司 先生</p> | <p><input type="checkbox"/> 2018年7月28日(土) 14:00～15:30<br/>「未定」<br/>●講師：広島共立病院 皮膚排泄ケア認定看護師</p> | <p><input type="checkbox"/> 2018年8月25日(土) 14:00～15:30<br/>「未定」<br/>●講師：広島共立病院 健診センター長 青木 克明 医師</p> |
|---|---|--|

お問い合わせ先／広島共立病院 地域連携室 ☎082-879-1111(代)

### 理念

患者の人権を守り、安全・安心で信頼される医療を実践します。

### 基本方針

1. 無差別平等で質の高い医療を提供します。
2. 患者第一を貫き、患者・住民との共同の営みの医療をおこないます。
3. ヘルスプロモーション活動で、患者・職員・地域の健康状態を改善します。
4. 地域での保健・医療・福祉のネットワークづくりを推進します。
5. 職員教育を重視し、いきいきと成長する専門職を育てます。
6. 平和な社会をめざし、社会保障を守り発展させる活動を強めます。



アクセス ●JR可部線大町駅より 徒歩 約5分  
●中須バス停より 徒歩 約3分  
●アストラムライン古市駅より 徒歩 約5分

アストラムライン上安駅・大町駅、フジグラン緑井店前より無料送迎バスを運行  
※赤矢印は午前7時～9時は進入禁止です。



広島医療生活協同組合  
**広島共立病院**

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL.082-879-1111(代)

E-mail: kyoritsu@hiroshimairyuo.or.jp

