

2020年9月発行

発行者/広島共立病院

きょうりつ だより



きらり共立びと

手術室

林操・池田久美・松浦綾子

ご近所ドクター訪問

気になる医療用語

診療案内(2020年9月版)

VOL.

35

きらり共立びと

広島共立病院では、様々な医療スタッフが専門とする分野で活躍しています。「病院を訪れる方々へ少しでもお役に立てるように。」そんな思いで仕事に励む『共立びと』を各号でご紹介していきます。

No.03 今回の共立びと



はやしみさお

副総看護師長 兼 手術室師長 手術看護認定看護師 **林 操**

手術室の看護師はどういった仕事をしているのですか？

手術の時だけでなく、その準備から術後まで、安全かつスムーズに進むように全体をコーディネートします。ご本人との面談を含めて患者さんに関する情報を集め、手術に関わる複数の職種で共有し、術後には評価を行って事後の改善につなげています。

その中で師長としてどういった役割を果たしていますか？

手術室全体で安全を保つ体制を整えることに注力し、そのために重要な情報がしっかりと集まるように気を配っています。また、最近は高齢の患者さんの手術が増えていますので、合併症やせん妄などのリスク軽減に向け、多職種の連携をはかりながら、一人ひとりの患者さんに合わせたケアができる仕組み作りも進めています。

広島共立病院の手術室の きらりポイント！

- 「安全第一」で、段階ごとのチェック！
- 高齢の患者さんに優しい手術計画！
- 緊急手術にもすぐに対応できる柔軟性！

年間約1,500件の手術実績があり、一人ひとりの患者さんにしっかりと向き合った手術を行っています。
※心臓・腹部カテーテル治療を含みます。

手術室 主任看護師 **池田 久美**

安全に手術をするために行っていることを教えてください。

「入室前安全確認」と言って、患者さんが手術室に入る直前の最終的な確認を行っています。具体的には、ご本人の確認、点滴を含めた服薬や絶飲食の確認などを行い、手術をする箇所をシールでマーキングします。手術部位など間違いがあらわれないので、見落としのないように何重にもチェックをします。



手術室 看護師 **松浦 綾子**

特に注意していることはなんですか？

手術前には器械がすべて揃っているか、破損や汚れがないかなど細かくチェックします。そして、単に器械を渡すだけでなく、先を予測し、必要な器械をタイミングよく術者に渡せるようにしています。手術にはたくさんの器械を使用するので、手術前には手順をしっかり学習して手術に対応しています。

手術についての3つの知っ得！お伝えします

POINT 1

より安全に手術を受けるために、**いままでかかった病気、受けた治療、受けた手術**を詳しく教えてください。内服している薬があれば、**お薬手帳を持参して**教えてください。数日前から内服を中止する必要のある薬もあります。

POINT 2

手術前や今からワクチンを接種するという方は医療者に伝えてください。せっかく予防接種をしても抗体ができない可能性や、ワクチンを異物と認識し、発熱や発疹などの反応が出ることもわかってきました。

POINT 3

健康食品やサプリメント、ハーブ類の中には、**出血リスクを引き起こすもの**もありますので、**これらを服用されている場合はお知らせください。**

ご近所ドクター訪問

広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介します。

長楽寺内科・呼吸器クリニック

やすい まきと

院長 安井 牧人 先生



長楽寺内科・呼吸器クリニック

〒731-0143

広島市安佐南区長楽寺1-15-3

TEL:082-225-7552

- 診療科 内科、呼吸器内科、アレルギー科
- 診療時間 午前／9:00～12:30
午後／15:00～18:30 ※木曜・土曜午後は休診
- 休診日 日曜日・祝祭日



医院の特徴を教えてください。

令和元年5月に開院したばかりの新しい医院です。来院される患者さんのためにできるだけ正確で早い診断を目指して、撮影後、約1秒で画像が表示されるX線画像診断システムや、炎症・貧血の有無が迅速に判定できる血液検査機器を導入するなど、検査のスピーディー化をはかっています。呼吸器内科医として20年間培った経験と最新の機器を駆使して、様々な呼吸器疾患に関する診療を行っているほか、内科全般からアレルギーと幅広く対応しています。また、アストララインの駅から近く、駐車場は20台を確保しているので、アクセスにも優れています。

患者さんの対応で気をつけていることは？

コミュニケーションを大切に、常に「謙虚さ」と「誠実さ」を心がけています。患者さんをお待たせする時間を減らすために様々なシステムや機器を活用しながらも、ご本人の声にじっくりと耳を傾け、安心して気持ちよく受診していただけるよう、スタッフ一同で意識するようにしています。

広島共立病院との連携について教えてください。

緊急性がある場合や、当院で対応できないCTやMRI、内視鏡などの検査が必要な場合に対応していただいています。まだ新しい医院ですので、これからさらに地域に溶け込み、地域医療の担い手として垣根のない連携を相互にはかりながら、患者さん一人ひとりのニーズに応えていきたいと思っています。

気になる医療用語

TOPIC
02

エムシーアイ

「MCI」って知っていますか？

「MCI」とは軽度認知障害のことを言います。認知症のものの忘れのような記憶障害が出るものの症状はまだ軽く、正常な状態と認知症の中間、認知症になる一歩手前の状態です。そのため放置することでいずれは認知症を発症すると考えられています。

認知症との違いは「日常生活に支障があるか、ないか」です。ご存知のとおり、高齢者の4人に1人は認知症もしくはMCIと言われていきます。早い段階でMCIを発見して、認知症予防に努めていきましょう。



エムシーアイ

自分でできるMCIチェック！

- もの忘れが増えてきた
- 話のつじつまが合わない
- 慣れた道でも迷うことがある
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 不安感が強い
- 何をするのも億劫になる



広島共立病院健診センターでは、軽度認知障害のリスクを判定する血液検査「MCIスクリーニング検査」を実施しています。検査価格は23,100円(税込)です。働き盛りの50歳以上の方、検討されてみてはいかがでしょうか。2019年度は36の方が検査を受けられました。そのうち50～60歳代の6名の方は精密検査が必要と判定されました。『人生100年時代！』早期発見、早期対応で幸せな老後を送りましょう。

もの忘れなど、ご自身やご家族のことで気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

久保田 浩子
認知症看護認定看護師

診療案内(2020年9月版)

【予約制】は事前予約が必要です。
 【予約可】は予約なしでも受診可能です。

※第2・第4土曜日は休診です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他 ☉乳がん健診	午前 【予約制】	桑原 中増	桑原 ☉川口	廣川・中増 ☉木村(ま)	桑原・廣川 ☉川口	桑原 中増	1・3・5週 古江・中増 ☉1週 木村(ま)
		午後 【予約制】	中増	☉川口	古江・中増	桑原 ☉川口	中増	
禁煙支援外来	9:00～11:30	【予約制】		木山				
	17:00～18:30	【予約制】				2・4週 木山		
内科 (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません)	9:00～11:30	総合診療内科 【予約可】	山田・廣川 池田・高橋	吉國・橋本 山田	山田 中村(晴)・田上	鷹屋・久保田 吉國・舟木(洋)	山田 橋本・立本	1・3・5週 廣川・鷹屋・山田・池田
		循環器内科 【予約制】	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 【予約制】		濱田				
		消化器内科 【予約制】		加太・西原		西原	ウオン	1・3・5週 ウオン 中村(晴)・久保田
		糖尿病内科 【予約制】	森下		森下		森下	1・3・5週 森下
	14:00～16:30	【予約制】		大谷・木山				
		【予約制】		大谷				
		リウマチ科 【予約制】			舟木(将)		秦	
		循環器内科 【予約制】					鷹屋	
		呼吸器内科 【予約制】					2・4週 木山	
17:00～18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	消化器内科 【予約制】					西原		
	糖尿病内科 【予約制】					森下		
緩和ケア内科	9:00～11:30	【予約制】	本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
	13:30～16:30					田上	田上	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	【予約制】	祢津					
精神科	9:00～11:30	【予約制】				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 【予約制】	○	○	○	井口 ○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30	【予約可】	大田垣 郷田	長嶺 中島	郷田	大田垣 中島	長嶺 郷田	1週 長嶺・郷田 3週 大田垣・中島 5週 交替
	15:00～16:30							
乳腺外科	14:00～16:30	【予約可】					舛本	
心臓血管外科	14:00～16:30	【予約可】				片山/高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	【予約制】					岡崎	
整形外科	9:00～11:30	【予約可】	市川・土井 濱西	田中 森	森 國崎	市川・田中 濱西	田中 土井	1週 土井・濱西(市川) 3週 田中・森 5週 市川・濱西
	16:00～18:30			1・3・5週 市川 2・4週 濱西 土井		森 古田		
小児科	9:00～11:30	☐ 小児一般 ☑ 予防接種 【予約制】 ☉ 乳児健診 【予約制】	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 吉國
	14:00～15:00		14:00～14:30 ☉ 森下		☐ 14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00～14:30 ☉ 友田	☉ 1・3・5週 森下～14:45 2・4週 友田～14:45	
	15:00～16:30		15:00～16:30 ☐ 森下				15:00～16:30 ☐ 森下	
	17:00～18:00							
	12:30～17:00	カウンセリング 【予約制】	太田・芳西			太田・芳西	太田・芳西	
眼科	9:00～11:30	【予約可】	高本	三苫		小松		
泌尿器科	9:00～11:30	月・木は10:00～ 【予約可】	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:30		広島大学		山崎	広島大学		↑午前休診の場合あり
耳鼻いんこう科	9:00～11:30	【予約可】	大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1・3・5週 大橋
	15:00～16:30		大橋		大橋	大橋	大橋	↑午前休診の場合あり
皮膚科	9:00～11:30	【予約可】	松尾		水野		渡邊/森岡 交替	
	14:00～15:00							
婦人科	9:00～11:30	初診(再診) 子宮がん検診 【予約可】	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1・3・5週 三田尾
	14:00～16:00		三田尾	三田尾	三田尾	三田尾		↑午前休診の場合あり



アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
 中須バス停より 徒歩約3分
 アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅
 フジグラン緑井店前より

無料
送迎バス
を運行

ISO9001認証取得
 病院機能評価認定
 厚生労働省指定基幹型臨床研修病院

広島医療生活協同組合
広島共立病院
 HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyu.or.jp
 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20
 TEL 082-879-1111(代)
 FAX 082-879-6964
 E-mail kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

