

〈健康教室〉

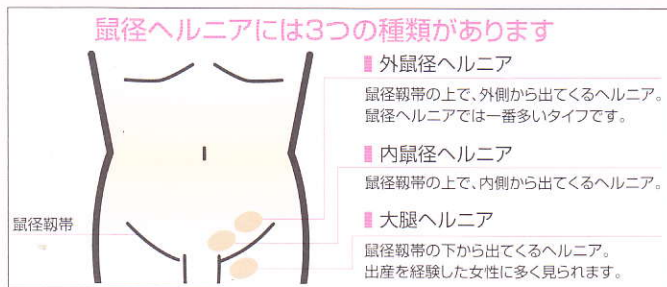
鼠径ヘルニア(脱腸)について

広島共立病院 外科部長 大田垣 純 医師



ヘルニアという^{ついかんぼん}と椎間板ヘルニアを連想される方が多いと思いますが、ヘルニアの本来の意味は、体内の臓器があるべき位置から逸脱した状態にあります。お腹にできる代表的なものとして^{そけい}鼠径ヘルニアがあり、^{でへそ}出臍も^{へそ}臍ヘルニアというヘルニアの一種です。

〈**症状**〉足の付け根の部分(鼠径部)に内臓が飛び出して膨らみ、しこりとして触れ、痛みを伴う場合があります。男性では^{いんのう}陰嚢まで腫れる大きなヘルニアになることもあります。図に示すように、内・外鼠径ヘルニアと大腿ヘルニアがあります。膨らんだ状態が戻らないことを^{かんとん}嵌頓と言います。腸閉塞^{ちようへいそく}や出ている腸が血行障害を起こし壊死して重篤な状態になることがあります。大腿ヘルニアは女性に多く嵌頓を起こしやすいため注意が必要です。



〈**原因**〉先天性のものと後天性のものがあり、小児の場合はすべて先天性で、胎児のときに精巣が陰嚢に降りてくる際に生じる^{ふくまくしょうじょうとつき}腹膜鞘状突起の開存が原因です。

成人の鼠径ヘルニアの多くの原因も腹膜鞘状突起の^{かいぞん}開存が原因となりますが、高齢者では鼠径部の筋肉や筋膜が弱くなりそこにヘルニアの穴(ヘルニア門)ができる場合があります。

〈**治療**〉子供の場合は自然に目立たなくなることがありますし、手術は腹膜鞘状突起を結紮するだけですみます。しかし、大人の場合、自然に治ることはありませんし、放置すると大きくなりますので手術が必要です。腰椎麻酔をして鼠径部に4cm程度の皮膚切開を加え、脱出した臓器をお腹の中に戻し、合成繊維のメッシュでヘルニアの出る穴を内側から補強して^{ふさ}塞ぎます。再発ヘルニアや両側同時ヘルニアなどには全身麻酔下に腹腔鏡手術を行う場合があります。嵌頓ヘルニアでは緊急手術が必要となる場合があります。

気になっておられる方は、まず外科医の診察を受けてください。

新病院 いよいよ工事開始です! レポート



新病院の工事が3月から始まりました。竣工は来年(2014年)7月、開院は9月を予定しています。これから17ヶ月の工事期間中、皆様には大変ご迷惑をおかけします。特に、駐車場が限られていますので、病院ご利用の方は公共交通機関をご利用いただくか、フジグラン緑井様の駐車場と第一タクシー様の無料シャトルバスをご利用下さい。

左の写真は、コープ共立歯科工事中の航空写真です(2013年1月25日清水建設様提供)。新病院の敷地面積は7,357㎡、建築面積は4,242㎡、延べ面積14,369㎡で、現在の、それぞれ1.13倍、1.09倍、1.38倍になります。一方、ベッド数は13床減って186床になります。病室は広くなり、個室が倍増します。(個室は23床から54床に増えます。)急性期医療では広い治療スペースに、回復期リハビリテーション病棟や緩和ケア病棟では充実した療養環境に期待が膨らみます。

健康ひと言
アドバイス

喫煙のリスクと禁煙

「百害あって一利無し」ともいえる喫煙。健康に悪いことはわかっている、止められない方が多いようです。今回は、喫煙のリスクと禁煙について考えてみましょう。

煙草の煙で
さまざまな病気のリスクが高まる。



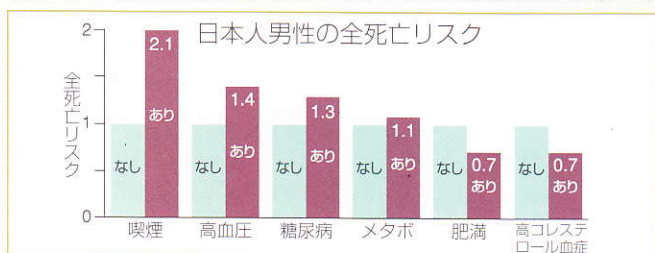
健診センター長 青木 克明

「煙草を吸うと肺が真っ黒になる」とはよく言われることです。実際に、健診などで真っ黒な肺の写真を見せられた方も多いと思います。では、喫煙によって、どのような病気のリスクが高まるのでしょ

うか。肺がんをはじめとするがん、呼吸器系の病気、心臓の病気、脳卒中、糖尿病、女性の場合は不妊、早産・流産、肌荒れなども加わり、まさに「百害あって一利無し」です。

また、最近では家族や職場の喫煙者から煙を受けることで病気になる「受動喫煙症」が問題になっています。受動喫煙によって心筋梗塞のリスクが4割、脳梗塞が7割、末梢動脈閉塞症が9割増えると言われていています。もちろん、がんや糖尿病も然りです。

家族のためにも、禁煙を思い立ったらすぐに実行を。自信がない場合は、禁煙外来を利用するのも近道と言えます。



メンタル面もしっかりサポートして
禁煙を成功させる!



保健師 西本 奈々恵



当病院の禁煙外来は、月曜日午後2時～5時に外科外来で診察を行っています（予約不要）。来られる患者さんのきっかけは「禁煙する自信がない」「一人では不安…」などが多く、過去に禁煙したけれど続かなかった方もいます。まずは青木医師が問診、呼気中一酸化炭素濃度測定など

を行い、現状を把握しながら飲み薬や貼り薬を処方します。私は、保健師としてメンタル面から患者さんをサポートします。診察時はもちろん、電話での相談にも対応し継続的にケアしています。スケジュールは12週間にわたって治療を行い、計7回の通院となります。禁煙外来での禁煙成功率は約80%、再喫煙者が少ないのも特徴です。健康保険も適用され、私たちがしっかりサポートしますので、お気軽にご相談ください。

| 禁煙外来のご案内 | | | |
|----------|-------|------------------------|---|
| 診療時間帯 | 月曜日 | 14:00～17:00 (外科外来にて実施) | 診察料 初回 1,510円 2～4回目 720円 5回目 710円 (3割自己負担として) |
| | 火曜日 | 12:00～13:00 (健診外来にて実施) | |
| 担当医師 | 青木 克明 | | |

こんにちは! ご近所ドクター

広島共立病院では、地域の開業医ドクターと連携しながら患者さんをサポートしています。今回は、お父さんから引き継いで30周年を迎える伊藤内科医院です。



循環器科伊藤内科医院

院長/伊藤 仁 先生
診療科/内科・循環器科
外来受付時間/
9:00～12:00, 14:00～17:30
休診日/
木曜・日曜・祝日

731-3161
広島市安佐南区沼田町伴3510-6
TEL.082-848-6111

きめ細かく患者さんを診て小さな変化を見逃さない

- Q. 伊藤内科医院は開業されてどれくらいですか?
A. 父が自宅で開業したのが昭和23年頃で、私が継いだのが昭和58年ですから、私の代だけでも30年ですね。患者さんはほとんどが地域の方で、3、4代にわたり「かかりつけの医師」として頼ってくださる人もいます。
- Q. 先生が診察時に心がけておられることは?
A. 高齢の患者さんが多いので、日頃から細かく観察して小さな変化も見逃さないように気をつけています。本人や家族でも気づかない小さなことが、大きな病気の兆候になることもありますから。
- Q. 広島共立病院との連携は?
A. 緊急患者の受け入れなど、普段からとてもお世話になっています。地域連携室ができて患者さんの受け入れが格段にスピードアップし、大変助かっています。4月には当医院も新築移転し、来年夏には広島共立病院も新病院が完成することでお互いに新たな気持ちで今後も連携していきたいですね。
- Q. 地域に対する思いは?
A. 昔から住んでおられる方とのコミュニケーションを大事にし、「医師」という肩書きを取り払い地域の一員として活動しています。幼なじみや同級生も多いのでね。

手術室

お仕事
カルテ



各診療科の業務やスタッフを紹介します。
今回は、手術を担う手術室を
看護師長の林さんがナビ!

さまざまな手術に対応し、医師をサポート。

手術室は、その名前の通り手術を行う部署です。外科医5名、整形外科医4名、看護師11名、助手1名で、消化器や乳腺、甲状腺の良性疾患や、がんの手術、一般外傷や上肢の手術および大腿骨近位部骨折の手術に対応しています。当病院では、年



手術室 看護師長 林 操

間約1,100件の手術を手がけ、1日10件の手術を行うこともあります。手術室の看護師は、常に2名が24時間いつ呼び出されても対応できる体制を整え、緊急手術や急性期の手術に備えています。

手術当日は私たち看護師が患者さんの病室を訪問し、手術についての説明を行います。患者さんと接するのはこの時が初対面になりますが、恐怖心や不安感をできるだけ和らげ、詳しい説明を求められる場合には納得いただけるまで話をします。術後は、患者さんの様子をきめ細かく診るようになっています。



手術に向けて万全の準備をすることが最大の役割。

手術室の看護師の最も重要な役割は、手術の予定日に合わせて必要な物品を揃えること。安全にスムーズに手術を進行するためにも、点検につぐ点検で細心の注意を払い、足りないものがないよう万全の体制を整えます。物品によっては高額なものもあり、取り扱いも慎重になりますね。

術後には常時ミーティングを行い、情報を共有して問題点を分析し、次の手術に向けてスピーディーに解決するよう心がけています。

手術室の看護師は、なかなか患者さんとふれあう機会が少ないのですが、病棟の看護師同様、手術により病気やケガが治ることが何よりの喜びです。新病院では、手術室も増えスペースも広くなるので、私たち看護師もさらにスキルを磨き、気を引き締めて患者さんの手術にあたりたいと思います。



現場
ボイス

音楽ボランティア

広島共立病院には、診察だけでなくさまざまな方面から患者さんや病院スタッフを支えている方々があります。音楽ボランティアの皆さんは、歌を通して患者さんの心を和らげ、笑顔の輪を広げる素敵な存在です。

単調な毎日、歌を歌う時間で心をほぐす。

私たち音楽ボランティアは、毎週金曜日の午後3時30分～4時まで、東館2階の回復期リハビリテーション病棟で、患者さんたちと一



緒に歌を歌って過ごしています。患者さんの顔を見ながら大きな声で歌うのは、とても楽しいですね。元教師の丸山夫妻らが病院から依頼されたのがきっかけですが、今では13名のボランティアが活動中です。

私たちが楽しむことで笑顔が広がる。

童謡を中心に約80曲を掲載した歌集をもとに、患者さんからのリクエストも受け付けながら、30分ほどみんなで歌を歌



います。時には、思いが込み上げると、歌いながら泣かれる方もいらっしゃいます。私たちボランティアは、そんな患者さんのようすに気配りしつつ、自分たちも楽しむことを大切にしています。活動を始めて約8年になりますが、長く続けてこられたのは「まず、自分が楽しむこと!」を大事にしているから。私たちが楽しいとそれが患者さんたちにも伝わって、笑顔の輪が広がります。これからも、ずっと続けていきたいですね。



トピックス

たくさんの中学生が職場体験に来ました

今年度1年間で10校から42名の中学生が参加し職業体験をしました。初めて白衣に袖を通し、各病棟の看護師・看護補助者と一緒に患者様のお世話をさせていただきます。

「看護師の仕事は大変なものばかりだった。命を守る大切さも知った。」「患者さんにお茶を渡したときに、『ありがとう、がんばってね』と言われたことが嬉しくて印象に残った。」など、貴重な時間を過ごすことができたようです。また院内見学を通し、病院には様々な職業の人がいることを知り、「薬剤師になりたい」「検査をする人になりたい」など将来の自分の姿を想像することもできました。医療機器体験では水銀血圧計を使って苦労しながら実際に測定をし、少しは看護師気分も味わえたようです。



～人柄のよい優秀な医療者となり患者様の役に立て～ 丸川副院長を偲ぶ会

始業前の15分間でしたが、先生の遺影の前で「患者の役に立つ優秀な医療者として成長する」決意を固めました。



院長が集まった参加者に「大変な努力もし、その努力が実を結んだ三年間でもありました」と激励。又、丸川先生が中心となって構想を描いておられた新病院建設事業にふれ、「弱者を助ける医療に力を注がれた遺志を、新病院に求められる地域の皆としての役割に込めよう」と提起。先生の言葉や遺産を胸に、今日を節目にさらに奮闘しようと結ばれました。

各事業所の新展開を前に、意義や役割を再確認する日となった16日。ここにもその存在感が現れています。きっと天国から私たちを見守り叱咤下さっていることでしょう。

国際HPH(ヘルスプロモーションホスピタル)ネットワークに加盟!

当病院は、昨年11月、WHOが提唱する健康増進拠点病院の国際的なネットワーク「国際HPH(International Health Promoting Hospital Network)」に加盟しました。日本で8番目、中国四国地方初の加盟病院です。これを機会に、さらにグローバルな視点から、健康づくりに取り組んでいきます。

地域まるごと健康づくり 「健康教室」開催しました!



2012年11月24日

「糖尿病・・・旬な話題をお届けします!」

森下 尚明 医師
(広島共立病院副院長 糖尿病内科)



2012年12月22日

「流行中の肺炎マイコプラズマについて～最近の知見も含めて～」

東 浩一 医師
(広島共立病院 小児科医長)



2013年1月26日

「沈黙の臓器
肝臓の病気“慢性肝炎”」

西原 一樹 医師
(広島共立病院内科部長 消化器内科)

以上、好評のうちに終了しました。

地域まるごと健康づくり「健康教室」のご案内

この健康教室は医師による講演会で、地域の皆さんの健康づくりをサポートします。

事前申込不要、どなたでも無料で参加できます。
お気軽にお立ち寄りください。

2013年3月23日

「からだにやさしい・・・
最近の外科手術」

講師：大田垣 純 医師
(広島共立病院外科部長・消化器外科)

開催場所：安佐南区総合福祉センター 広島市安佐南区中須1丁目38番13号
お問い合わせ：広島共立病院 健康教室担当 地域連携室 立石 ☎082-879-1111

メディカルフィットネス共立 春の入会キャンペーン!

メディカルフィットネス共立では、3月1日(金)から4月30日(火)までの期間、春の入会キャンペーンが実施されます。期間中に入会された方は、入会金が無料となります。

詳しくはお電話にてお問い合わせください。
☎082-879-1126

理念

患者の人権を尊重した
安全・安心で信頼される医療を実践します

基本方針

1. 常に医療水準の向上に努め、質の高い医療を提供します。
2. 患者・住民との共同の営みをすすめて、無差別・平等の医療をおこないます。
3. 地域での、保健・医療・福祉のネットワークづくりに貢献します。
4. 職員教育を重視し、いきいきと成長する専門職を育てます。
5. 平和をつくり、社会保障を守り発展させる活動を強めます。



広島医療生活協同組合

広島共立病院

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目19-6 TEL.082-879-1111(代)
URL http://www.hiroshimairyo.or.jp E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

