

きょうりつ だより

2021年9月発行
発行者/広島共立病院

きらり★立びと
管理栄養士 工藤 詩乃



ご近所ドクター訪問
気になる医療用語
診療案内(2021年9月版)

VOL.
41

きらり共立びと

広島共立病院では、様々な医療スタッフが専門とする分野で活躍しています。「病院を訪れる方々へ少しでもお役に立てるように」。そんな思いで仕事に励む「共立びと」を各号でご紹介していきます。

No.08 今回の共立びと

管理栄養士 工藤 詩乃



管理栄養士は どのような仕事をしているのですか？

通院や入院患者さんに栄養相談を行います。食生活は人それぞれ違いますので、普段の食生活を伺い、持病に対し適切な栄養療法を支援します。その結果、身体改善や栄養改善につながります。栄養相談は「ダメダメと言われる」と苦手に思われる方も多いかもしれませんが、私達は「〇〇してみませんか？」と実行できそうな提案を行うように心がけています。患者さんは持病と共存していく必要がありますが、実行するのはご自身なので継続できる方法が一番だと思います。



多職種とどのような連携をしていますか？



チーム医療として、栄養サポートチーム(NST)では管理栄養士が中心となって活動しています。またじょくそう(床ずれ)、糖尿病などチーム活動に参加しています。「食べる」の支援では言語聴覚士と日常より連絡を密にしています。時間が許す限り病棟に訪問し病棟多職種カンファレンスにも参加しています。

栄養サポートカンファレンスでは、栄養障害のある患者さんに対し、多職種メンバーでカンファレンスを行いベッドサイドで直接お話しを聞き、総合的に判断して主治医に栄養療法の提言をしています。入院早期に介入することで改善が見込める方が多くなっています。



入院患者さんへの食事提供は どのようにしていますか？

入院中の食事で重要な事は衛生管理です。衛生面では、HACCP(衛生管理の国際的な手法)に沿って調理をしています。病院では珍しいのですが、当院ではエアシャワーを設置して異物侵入をブロックしています。他にも季節を感じられる食材を用いたり、行事食(正月、ひなまつり、クリスマスなど年間20回程度)を提供したりしています。厚生労働省からの塩分量の規制などありますが、喜んでいただける食事作りを心がけています。



行事食には
手作りカードを添えて

Q1 近くの開業医に通院しているのですが、共立病院で栄養相談をしてもらえますか？

対応は可能です。開業医の先生に希望を伝え、当院の地域連携室までご連絡をいただくようお願いしてみてください。相談の際には実際調理をされる方が同伴することで、より充実した相談になると思います。また、血液検査データなどをお持ちであれば病態に沿った支援が可能になるかと思えます。

Q2 栄養科の取り組みで他では見えないようなものがありますか？

現在コロナ禍で中止しておりますが、回復期リハビリテーション病棟では、月1回バイキングを行っています。普通食、嚥下食など、どのような食事形態の方でも参加できます。この日ばかりは制限もなく、おかわりも自由で、患者さんからもとても好評を頂いております。早く復活できる日を職員一同心待ちにしています。

ご近所ドクター訪問

広島共立病院が連携している
地域のドクターをご紹介します。



高陽整形外科クリニック

いまだ たけお
院長 **今田 岳男** 先生



高陽整形外科クリニック

〒739-1733

広島県広島市安佐北区口田南8丁目14-13

TEL:082-841-0015

<https://lifeathlete.or.jp>

- 診療科 整形外科、スポーツ整形外科、リハビリテーション科
- 診療時間 午前/9:00~12:30
午後/14:30~18:00 ※土曜は16:30まで
- 休診日 日曜日・祝祭日



医院の特徴を教えてください。

平成13年の開院で、約60名のスタッフとともに皆さまの健康で活動的な生活を運動療法も取り入れながら幅広くお手伝いしています。23年間、サンフレッチェ広島のチームドクターを務めるなどアスリートの身体ケアを中心にスポーツ整形外科の知識と技術を培ってきました。ハイドロリリースやPRP療法といった新しい治療法の実績も豊富ですので、気になる方はぜひご相談ください。

患者さんの対応で気をつけていることは？

「思いやり」「向上心」「スピリット」が当院の理念です。患者さんはご自身の体の状態が一番気になることですので、十分な検査の結果に基づいた丁寧な説明を心がけ、目標を積み重ねながら一緒に治療・回復を目指します。また、日進月歩の医療に携わる者として日々の勉強にも力を注ぎ、スポーツ選手だけでなく、お子さんから高齢の方まで、その方に合わせた対応を徹底しています。

広島共立病院との連携について教えてください。

手術が必要になるかもしれないような重症の患者さんを受け入れていただいています。当クリニックはリハビリ部門も充実していますので、回復期の地域での受け皿として機能するなど互いに協力し合っています。

気になる

医療用語

TOPIC
07

『経口的栄養補助(ONS)』って
知っていますか？

ONSとはOral Nutritional Supplementsの略で、通常の食事に加えて、栄養剤を補助的に摂取することで不足分の栄養を補おうというものです。

ONSはどのような人に必要でしょうか？快適な生活を過ごすには趣味を楽しむことや適度な運動はもちろん、正しい食生活をするのが非常に大切です。しかし、「体調が優れず食欲がない」「思ったように食べられない」「術後でなかなか食べられない」などちょっとした食事量の減少が「やせ」や「筋肉が少なくなってしまう」ことに繋がりがかねませんので注意が必要です。

栄養剤とは体に必要な栄養素をバランス良く(糖質、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラル)含み、食品と医薬品があります。食品の栄養剤は店舗などで手軽に購入することが可能です。医薬品として医師から処方された場合は健康保険の適用です。

現在ONSは様々な商品が販売されています。用途や味の好みにあわせて利用ができます。しかし、普段の食事を減らさないように、栄養剤は食後や食間に少しずつ「ちびちび」飲むようにしま

しょう。1度にたくさん飲んでしまうと逆に下痢などお腹の調子が悪くなることがありますので、お腹の調子に合わせて1度に飲む量を調整しましょう。

日々の食事を楽しむためにも、土台になる栄養確保は大切です。年齢とともに食べる量が減り、体重も減少してしまいます。ONSにより栄養の土台をしっかり築くことで、食事を食べる気力と体力をつけることができます。「食事を存分に楽しむための土台づくり」だと考えて、自分の栄養状態を振り返ってみませんか。

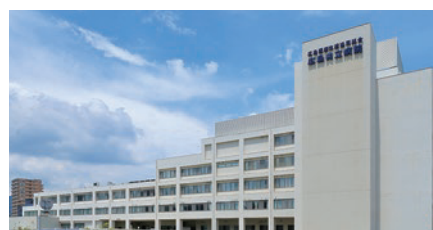


診療案内(2021年9月版)

予約制 は事前予約が必要です。
予約可 は予約なしでも受診可能です。

※第2・第4土曜日は休診です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他 ⑧乳がん検診	午前 予約制	桑原 中増	桑原 ⑧川口	桑原・中増 ⑧木村(ま)	桑原 ⑧川口	桑原 中増	1・3・5週 酒井・中増 ⑧1週 木村(ま)
		午後 予約制	桑原・中増	⑧川口	桑原・中増	桑原 ⑧川口	中増	
禁煙支援外来	17:00～18:30	予約制				2・4週 木山		
内科 (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません)	9:00～11:30	総合診療内科 予約可	山田・酒井 亀谷	吉國・酒井 山田	橋本・山田 酒井	藤原・久保田 吉國・舟木(洋)	山田・橋本 藤原	1・3・5週 鷹屋・山田・吉國・橋本
		循環器内科 予約制	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		濱田				
		消化器内科 予約制		加太	吉見	西原	ウオン	1・3・5週 ウオン・久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下	福井	森下	1・3・5週 森下
	14:00～16:30	予約制		藤原・大谷				
		リウマチ科 予約制		大谷		舟木(将)	秦	
		循環器内科 予約制					鷹屋	
		呼吸器内科 予約制					2・4週 木山	
		消化器内科 予約制					西原	
17:00～18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	循環器内科 予約制					鷹屋		
	呼吸器内科 予約制					2・4週 木山		
消化器内科 予約制					西原			
糖尿病内科 予約制					森下			
緩和ケア内科	9:00～11:30	予約制	本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	予約制	祢津					
精神科	9:00～11:30	予約制				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	○	○	○	井口 ○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30	予約可	大田垣 古川 平岡	長嶺 倉岡	平岡	大田垣 倉岡	長嶺 古川 平岡	1週 長嶺・倉岡 3週 古川・平岡・大田垣 5週 交替
乳腺外科	14:00～16:30	予約可						
心臓血管外科	14:00～16:30	予約可				片山/高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	予約制					岡崎	
整形外科	9:00～11:30	予約可	市川・土井 濱西	田中 森	森 横田	市川・田中 濱西	田中 土井	1週 土井・濱西(市川) 3週 田中・森 5週 市川・濱西
	16:00～18:30	予約可		1・3・5週 市川 2・4週 濱西 土井		森 古田		
小児科	9:00～11:30	☐ 小児一般 予約制	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00～15:00	☐ 予防接種 予約制	14:00～14:30 因森下		☐ 14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00～14:30 因友田		
	15:00～16:30	☐ 乳児健診 予約制	15:00～16:30 因森下				☐ 15:00～16:30 因森下	
	12:30～17:00	カウンセリング 予約制	津森・芳西			津森・芳西	津森・芳西	
眼科	9:00～11:30	予約可	皆本	高本		小松		
泌尿器科	9:00～11:30	月・木は10:00～ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:30	予約可	広島大学		山崎	広島大学		↑午前休診の場合あり
耳鼻いんこう科	9:00～11:30	予約可	大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1・3・5週 大橋
	15:00～16:30	予約可	大橋			大橋	大橋	↑午前休診の場合あり
皮膚科	9:00～11:30	予約可	稲束	稲束	稲束		稲束	1・3・5週 稲束
	14:00～15:00							↑午前休診の場合あり
婦人科	9:00～11:30	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1・3・5週 三田尾
	14:00～16:00	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		三田尾		↑午前休診の場合あり



アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
 中須バス停より 徒歩約3分
 アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

無料
送迎バス
を運行



ISO9001認証取得
 病院機能評価認定
 厚生労働省指定基幹型臨床研修病院



広島医療生活協同組合

広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

<https://www.hiroshimairyo.or.jp>
 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20
 TEL 082-879-1111(代)
 FAX 082-879-6964
 E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

