

きょうりつ だより

2021年11月発行
発行者/広島共立病院

広島共立病院

健診センター

きらり★共立びと

健診センター 友重 真菜実

受付



ご近所ドクター訪問
乳がん検診のご案内
診療案内(2021年11月版)

VOL.

42

きらり共立びと

広島共立病院では、様々な医療スタッフが専門とする分野で活躍しています。「病院を訪れる方々へ少しでもお役に立てるように」。そんな思いで仕事に励む「共立びと」を各号でご紹介していきます。

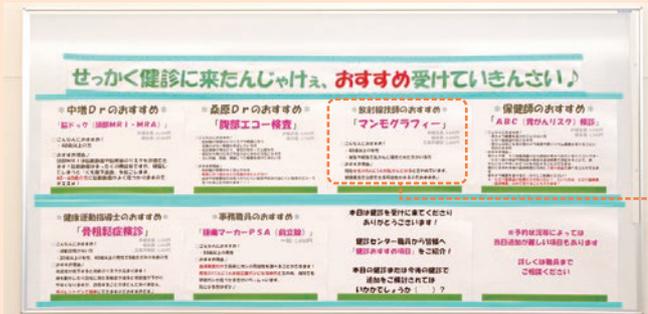
No.09 今回の共立びと

健康センター ともしげ まなみ
友重 真菜実



健康診断は受けた方が良いのですか。

症状のない病気を早期に発見するには、無症状のうちから定期的な健康診断を受けることが大切です。当センターでは「地域まるごと健康づくり」を合言葉に組合員健診、事業所健診、広島市の自治体健診など一年間で約16,000人の方にご利用いただいています。オプション検診も充実しており組合員料金の設定もありますので、年に一回は健康診断を受けましょう。健診結果はこれまでの生活習慣の結果を示すものです。健診結果には必ず目を通し、結果を受け止め生活習慣の改善に役立てましょう。また気になることがあれば健診機関に相談し再検査のコメントがあった場合も面倒がらず早めに受診しましょう。なにより異常なしを過信せず日頃から体のチェックを行いましょう。



放射線技師のおすすめ
「マンモグラフィー」

非組合員: 6,600円
組合員: 4,400円
広島市健診: 1,600円

○こんな人におすすめ!
・40歳以上の女性
・家族や親族で乳がんが罹患された方がいる方

○おすすめ理由!
現在女性の9人に1人が乳がんになると言われています。早期発見で治療できる可能性があるのです。

他の健診センターとの違いはなんですか。

健康運動指導士の資格をもった職員が待ち時間に肩こり予防の体操を行っています。どなたでも参加していただけるような簡単な内容で毎回沢山の方が参加してください。また、毎週金曜日の午前中には無料で認知症看護認定看護師による認知機能検査を行っています。当センターにお越しの際は是非ご参加ください。



無料!! 簡易認知機能検査実施中

突然ですが、この絵はどのような状況だと思いますか?

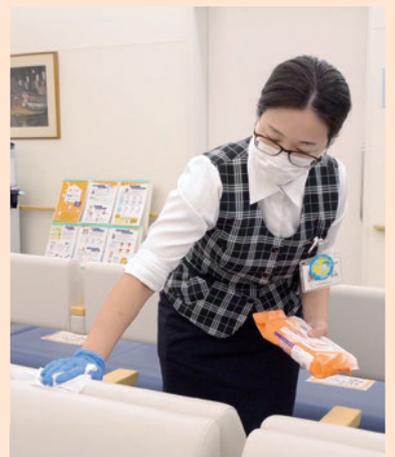
10分程度の時間で終了する簡単な検査です。ゲーム感覚でお気軽にご利用ください!

その他、もの忘れ相談もどうぞ

認知症看護認定看護師 久保 麻

感染対策はどのようにされていますか。

一時間ごとに手すり、椅子などの拭き掃除を行っています。また待合室にはスタンダーパーテーションを設置している他、更衣室で密にならないようご案内をしています。感染予防の観点から雑誌などは撤去していますが、お伝えしたい情報をラミネートし掲示しています。



ここ見て!! BEST 3

1 胃カメラ、子宮がん、脳ドック、CT以外は健診センター内で健診ができるので移動が少なくてみます。

2 平成26年8.20広島市豪雨土砂災害を耐え抜いて育っているポトスです。何処にあるか探してみてください。



3 肌に優しい透けない素材の検診着を準備しており特に女性から好評です。



よくあるQ&A

子どもを連れての健診は受けられますか?



事前にご連絡いただければ健診の間は、事務職員がお待ちしております。

ご近所ドクター訪問

広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介します。



医院の特徴を教えてください。

専門は呼吸器内科ですが、消化器、循環器など内科全般のほか小児科にも対応し、お子さんから高齢者まで幅広くご利用いただいています。開業から早19年、平成26年にあった豪雨災害では近隣の方と助け合い、より地域との絆が強くなったと感じました。生まれ育ったこの土地にしっかりと根を下ろしたクリニックとして、今後も地域医療に貢献していきます。

患者さんの対応で気をつけていることは？

特に急性疾患の患者さんは様々なリスクが想定されますので、各種検査データを元に慎重かつ的確な診断を心がけています。また、説明の際は専門用語を避け、年齢に応じた言葉選びをしています。患者さんとの信頼関係を築くため、時には地域の昔話を交えて雑談することも。リラックスした雰囲気の中で受診していただければと思います。

広島共立病院との連携について教えてください。

CTや大腸カメラといった検査でお世話になっています。また、当院では訪問診療も行っているのですが、夜間に急変した患者さんを受け入れてもらうこともあります。さらに当院が回復期の患者さんの受け皿になるなど、お互いに連携を取り合っています。

上原内科クリニック

うえはらしげゆき
院長 上原 茂行 先生



上原内科クリニック

〒731-0101

広島県広島市安佐南区八木8-11-10

TEL:082-873-6555

- 診療科 内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科
- 診療時間 午前/8:30~12:30
午後/15:00~18:30 ※水曜・土曜午後は休診
- 休診日 日曜日・祝祭日



必見!

女性だけの 乳がん検診を実施します

今や9人に1人が乳がんになる時代です。乳がんによる死亡数も増加傾向にあります。乳がん罹患率は働く女性、子育てママ世代の30代後半から急増しています。また、30才~64才の世代では乳がんは女性のがんの死亡率一位となっています。

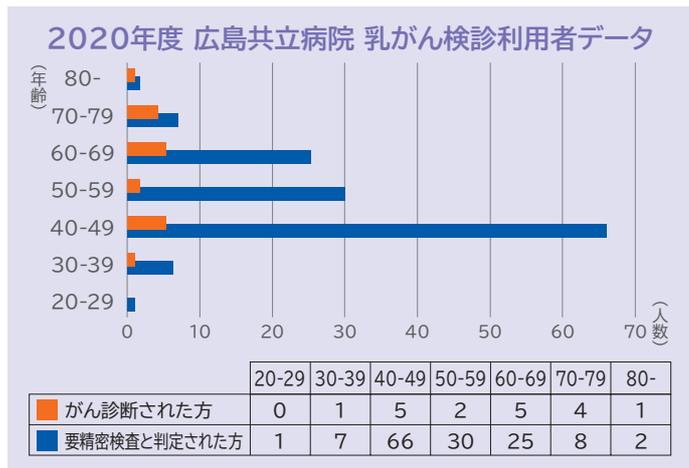
乳がんは早期に発見すれば治るがんであるため自己触診や乳がん検診を受けることがとても大切です。

当院では左下グラフのように30才代以降から要精密検査と判定される方が増え40才代が最も多くなっています。また、30才~80才代全ての年代でがんを診断されています。

要精密検査と判定された方のうちがんと診断された方の割合は全国平均の4.8%よりも2倍以上高い13%であり当健診センターでの健診精度の高さがわかります。

検診を先送りすることで早期に発見できるはずのがんを見逃してしまうかもしれません。そこで、来年2022年2月1日、「男性立ち入り禁止! 女性だけの乳がん検診」を企画しています。気軽に受けていただく環境を整えてお待ちしておりますので今まで躊躇されていた方も是非この機会をご利用ください。

健診センター保健師



女性だけの乳ガン検診

女性医師・女性医師・女性事務員・スタッフも全員女性

日時: 2022年2月1日(火)
14時より

人数: 先着 18名

場所: 広島共立病院 健診センター

他人事だと思っていないませんか?

男性立ち入り禁止

申し込み方法
電話予約: 082-879-122(健診センター)
窓口予約(事務員にお声かけください)

広島市費診療 1,600円
(70歳以上: 無料)

総合料金は 4,400円
非総合料金は 6,600円

平日: 8:30~17:00
第1,3,5土曜日: 8:30~12:30
日曜日・祝日はお休みです

診療案内(2021年11月版)

予約制 は事前予約が必要です。
予約可 は予約なしでも受診可能です。

※第2・第4土曜日は休診です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他 ①乳がん検診	午前 予約制	桑原 中増	桑原 ①川口	桑原・中増 ①木村(ま)	桑原 ①川口	桑原 中増	1・3・5週 酒井・中増 ①1週 木村(ま)
		午後 予約制	桑原・中増	①川口	桑原・中増	桑原 ①川口	中増	
禁煙支援外来	17:00～18:30	予約制				2・4週 木山		
内科 (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません)	9:00～11:30	総合診療内科 予約可	山田・酒井 亀谷	吉國・酒井 山田	橋本・山田 酒井	藤原・久保田 吉國・舟木(洋)	山田・橋本 藤原	1・3・5週 鷹屋・山田・吉國・橋本
		循環器内科 予約制	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		濱田				
		消化器内科 予約制		加太	吉見	西原	ウオン	1・3・5週 ウオン・久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下	福井	森下	1・3・5週 森下
	14:00～16:30	予約制		藤原・大谷				
		リウマチ科 予約制		大谷		舟木(将)	秦	
		循環器内科 予約制					鷹屋	
		呼吸器内科 予約制					2・4週 木山	
		消化器内科 予約制					西原	
17:00～18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	循環器内科 予約制					鷹屋		
	呼吸器内科 予約制					2・4週 木山		
消化器内科 予約制					西原			
糖尿病内科 予約制					森下			
緩和ケア内科	9:00～11:30	予約制	本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	予約制	祢津					
精神科	9:00～11:30	予約制				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	○	○	○	井口 ○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30	予約可	大田垣 古川 平岡	長嶺 倉岡	平岡	大田垣 倉岡	長嶺 古川 平岡	1週 長嶺・倉岡 3週 古川・平岡・大田垣 5週 交替
乳腺外科	14:00～16:30	予約可						
心臓血管外科	14:00～16:30	予約可				片山/高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	予約制					岡崎	
整形外科	9:00～11:30	予約可	市川・土井 濱西	田中 森	森 横田	市川・田中 濱西	田中 土井	1週 土井・濱西・(市川) 3週 田中・森 5週 市川・濱西
	16:00～18:30	予約可		1・3・5週 市川 2・4週 濱西 土井		森 古田		
小児科	9:00～11:30	☐ 小児一般 予約制	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00～15:00	☐ 予防接種 予約制	14:00～14:30 ☐ 森下		☐ 14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00～14:30 ☐ 友田	☐ 15:00～16:30 ☐ 森下	
	15:00～16:30	☐ 乳児健診 予約制	15:00～16:30 ☐ 森下					
	12:30～17:00	☐ カウンセリング 予約制	津森・芳西	皆本	高本	小松	津森・芳西	
眼科	9:00～11:30	予約可	皆本	高本		小松		
	9:00～11:30	月・木は10:00～ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1・3・5週 広島大学
泌尿器科	14:00～16:30	予約可	広島大学		山崎	広島大学		↑午前休診の場合あり
	9:00～11:30	予約可	大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1・3・5週 大橋
耳鼻いんこう科	15:00～16:30	予約可	大橋			大橋	大橋	↑午前休診の場合あり
	9:00～11:30	予約可	稲束	稲束	稲束		稲束	1・3・5週 稲束
皮膚科	14:00～15:00							↑午前休診の場合あり
	9:00～11:30	予約可	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1・3・5週 三田尾
婦人科	14:00～16:00	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	↑午前休診の場合あり
		子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		三田尾		



アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
 中須バス停より 徒歩約3分
 アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

無料送迎バスを運行
 アストラムライン上安駅・大町駅
 フジグラン緑井店前より



ISO9001認証取得
 病院機能評価認定
 厚生労働省指定基幹型臨床研修病院



広島医療生活協同組合

広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

<https://www.hiroshimairyu.or.jp>
 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20
 TEL 082-879-1111(代)
 FAX 082-879-6964
 E-mail kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

