

# きょうりつ だより

2022年5月発行

発行者/広島共立病院



4階東病棟 スタッフステーション

きらり★共立びと

緩和ケア認定看護師 伊東 哲朗

Hiroshimakuritsu HLP  
緩和ケア認定看護師  
伊東 哲朗

ご近所ドクター訪問

気になる医療用語

診療案内(2022年5月版)

VOL.

45

# きらり共立びと

広島共立病院では、様々な医療スタッフが専門とする分野で活躍しています。「病院を訪れる方々へ少しでもお役に立てるように」。そんな思いで仕事に励む「共立びと」を各号でご紹介していきます。

No.12

今回の共立びと

いとう てつろう  
緩和ケア認定看護師 伊東 哲朗



## 緩和ケア病棟にはどのような役割がありますか。

がんなどの生命を脅かす病気の患者さんは痛みや苦痛な症状だけでなく精神面や仕事や家庭のことなどの社会的な問題も抱えています。それらを患者さん・ご家族を含めた多職種のチームで一緒に考え、QOL(生活の質)向上を目指していく病棟です。1日の過ごし方も患者さんの望む生活パターンを優先し、できるだけこれまでの日常と変わらない、ご本人らしい生活ができるようサポートしています。また入院中、退院後もご家族の不安や悲嘆、困り事など気持ちに寄り添うことも重要な役割です。



## 認定看護師としてどのような仕事をしていますか。

現在、緩和ケア認定看護師2名が外来と病棟に在籍しています。私達認定看護師は、自らも水準の高い看護実践を目指すと共に、病棟スタッフの底上げのための指導・相談を行っています。緩和ケア病棟には経験豊富な医師3名をはじめ、多職種のチームで医療を提供しています。患者さんの病状やご家族の抱える問題はそれぞれ異なるため、「その患者さん・家族にとっての最善は何か」を、繰り返しカンファレンスで話し合い、患者さんにとっての「善」を追究し、苦痛なく、そして本人・ご家族の希望を叶える看護をしています。



## 患者さんと接する時に工夫していることはありますか。

緩和ケアを受ける患者さん・ご家族は、多くの不安や恐怖、悩みを抱えているため、私は患者さんやご家族の話に真剣に耳を傾け、気持ちが和らぐようゆっくりとした口調で、じっくりかかわるよう意識しています。病棟で工夫していることは、大人気のかき氷やコーヒーなどを、患者さんの食べたい時・飲みたい時に作ってあげています。また、桜を観に散歩に同行したり、各部屋で季節のミニイベントを行ったりして、少しでも病院での生活に快の刺激となるような行事を企画して患者さんに喜んでもらっています。



### Q1 緩和ケア病棟に入るのはどのような患者さんですか？

緩和ケアと聞くと、がん終末期、終の棲家、もう家に帰れないなどという印象があると思いますが、痛みやその他の苦痛な症状を緩和させる場所です。痛み・胸水・腹水・嘔吐・呼吸困難などの苦痛を薬の調整や治療で症状が緩和できたら在宅退院される患者さんもおられます。

### Q2 緩和ケア病棟では、面会できますか？

ご家族と過ごす時間は、患者さんにとってかけがえないものです。そのため緩和ケア病棟ではコロナ下でも様々な対策を取りながら可能な限り面会できるように配慮しています。ご家族に休息をとっていただく家族室もあります。当院緩和ケア病棟について質問などあればお気軽にご相談ください。

# ご近所ドクター訪問

広島共立病院が連携している  
地域のドクターをご紹介します。



## 大町土谷クリニック

院長 たかはし なおこ 高橋 直子 先生 (右)  
副院長 くまがい じゅんこ 熊谷 純子 先生 (中)  
あさい まりこ 浅井 真理子 先生 (左)



### 大町土谷クリニック

〒731-0124

広島市安佐南区大町東2-8-35

TEL:082-877-5588

<http://www.tsuchiya-hp.jp/oomachi/>

- 診療科 内科、放射線科
- 診療時間 午前/9:00~12:00 午後/13:00~15:00  
(外来) ※予約制
- 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日

## 医院の特徴を教えてください。

1995年の開設以来、安佐南区唯一の透析施設として、血液透析や透析を受けていないCKD(慢性腎臓病)患者さんの診療を中心に地域医療に貢献してきました。クリニックの3~5階が透析センターとなっており、計210台の透析ベッドを備えています。毎日100名を超える透析患者さんが来院され、医師や看護師、臨床工学技士、管理栄養士などを含む100名以上のスタッフで対応しています。また、距離や体調の面から通院しにくい患者さんに対しては、送迎も行っています。

## 日頃から心がけていることは？

患者さんたちの些細な変化に気づくため、日々緊張感を持って接しています。腎臓の悪い患者さん、特に透析患者さんでは、心筋梗塞や心不全、脳卒中などといった心血管疾患の合併症や感染症、悪性腫瘍のリスクが高いため、これら合併症の早期発見にも努めています。また、透析を受けていないCKD患者さんにおいては、腎機能の回復、維持ができるよう、きめ細かく診療しています。そして、病気と付き合いの中で少しでも楽しく充実した生活が送れるように、患者さんの立場になって考え、多くのスタッフと志を共有しながら向上心を持って医療を提供しています。

## 広島共立病院との連携について教えてください。

糖尿病内科、循環器内科への患者さんのご紹介や、CT、MRI、消化管などの検査もお願いしています。当院では、透析が必要な患者さんや、検診で蛋白尿や腎機能低下を指摘された方の受け入れなど、互いに協力しあっています。



気になる

# 医療用語

TOPIC  
10

## 『終末期せん妄』について 知っていますか？

緩和ケア認定看護師

せん妄(もう)は、脱水、感染、貧血、薬物など身体に何らかの異常や薬剤を原因として急性に起こる意識障害であり、例えば朦朧(もうろう)としていて話のつじつまが合わない、怒りっぽくなり興奮するなどがみられます。終末期がん患者さんの30~40%に見られる症状であり、看取りの時期には患者さんの90%に見られ、ほとんどの患者さんが経験すると言われています。

一般的にせん妄は、身体症状の一つであり「気持ちのもちよう」や心の問題ではありません。適切な治療を行えば半数以上の患者さんで症状が改善すると言われています。せん妄は身体への負担を原因とした脳の機能の乱れであるため、原因を取り除くための治療や安心できるように環境整備を併せていくことで改善することができます。入院中は、家から使い慣れたものや好きなものを持参し、家で生活している時と同じような安心できる空間づくりも大切です。

しかし終末期のせん妄は、複数の原因が関与しており、発症予測が困難であり完全には回復できない症状です。また看取りが近い

可能性があり、鎮静剤を必要とすることもあります。終末期のせん妄と判断した場合でも、早期に発見し可能な限り原因を除去することで重篤化を防ぐことができ、残された大切な時間を少しでも穏やかに過ごすことが可能となります。

「好きなもの」「家でいつも見ているもの」を身近に



※写真の掲載につきましては、株式会社広島東洋カーブ様の承認を受けております。

# 診療案内(2022年5月版)

予約制 は事前予約が必要です。  
予約可 は予約なしでも受診可能です。

※第2・第4土曜日は休診です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他 ①乳がん検診	午前 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	桑原 中増	桑原 ①川口	桑原・中増	桑原 ①川口	桑原 中増	1・3・5週 川先・中増
		午後 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	桑原・中増	①川口	桑原・中増	桑原 ①川口	中増	
内科  (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません)	9:00～11:30	総合診療内科 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>	山田・田邊 亀谷	吉國・前谷 山田	山田・川先 田邊	藤原・久保田 吉國・舟木(洋)	山田・楠 前谷	1・3・5週 鷹屋・山田 吉國・田邊
		循環器内科 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	鷹屋・楠		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>		濱田				
		消化器内科 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>		加太	吉見	西原	ウオン	1・3・5週 ウオン・久保田
		糖尿病内科 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	森下		森下	福井	森下	1・3・5週 森下
		<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>		藤原・大谷				
	14:00～16:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>		大谷		秦		
		リウマチ科 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>			舟木(将)			
	17:00～18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	循環器内科 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>				鷹屋		
		呼吸器内科 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>				2・4週 木山		
消化器内科 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>					西原			
糖尿病内科 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>				森下				
緩和ケア内科	9:00～11:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	祢津					
精神科	9:00～11:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	○	○	○	井口 ○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>	大田垣 古川 平岡	角舎 原田	角舎	大田垣 原田	長嶺 古川	1週 長嶺・原田 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳腺外科	14:00～16:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>					木村(優)	
心臓血管外科	14:00～16:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>				片山/高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>					岡崎	
整形外科	9:00～11:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>	市川・土井 濱西	田中(玄) 森	森 田中(晶)	市川・田中(玄) 濱西	田中(玄) 土井	1週 土井・濱西(市川) 3週 田中(玄)・森 5週 市川・濱西
	16:00～18:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>		1・3・5週 市川 2・4週 濱西 土井		森 古田		
小児科	9:00～11:30	☐ 小児一般	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00～15:00	☐ 予防接種 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	14:00～14:30 ☐ 森下		☐ 14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00～14:30 ☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下～14:45 2・4週 友田～14:45	
	15:00～16:30	☐ 乳児健診 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	15:00～16:30 ☐ 森下				15:00～16:30 ☐ 森下	
	12:30～17:00	カウンセリング <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	津森・芳西			津森・芳西	津森・芳西	
眼科	9:00～11:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>	高本	尾上		江戸		
泌尿器科	9:00～11:30	月・木は10:00～ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>	広島大学		山崎	広島大学		↑午前休診の場合あり
耳鼻いんこう科	9:00～11:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>	津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00～16:00	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>	津田		津田	津田	津田	↑午前休診の場合あり
皮膚科	9:00～11:30	<span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>	松尾		小刀		山崎	
	14:00～15:00							
婦人科	9:00～11:30	初診(再診) <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約可</span>	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1・3・5週 三田尾
	14:00～16:00	子宮がん検診 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	三田尾	三田尾		三田尾		↑午前休診の場合あり



## アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分  
 中須バス停より 徒歩約3分  
 アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

無料  
送迎バス  
を運行



ISO9001認証取得  
 病院機能評価認定  
 厚生労働省指定基幹型臨床研修病院



広島医療生活協同組合

# 広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

<https://www.hiroshimairyo.or.jp>  
 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20  
 TEL 082-879-1111(代)  
 FAX 082-879-6964  
 E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

