

きょうりつ だより



2022年7月発行
発行者/広島共立病院

きらり共立びと

薬剤師 田邊 朋子



ご近所ドクター訪問

気になる医療用語

診療案内(2022年7月版)

VOL.

46

きらり共立びと

広島共立病院では、様々な医療スタッフが専門とする分野で活躍しています。「病院を訪れる方々へ少しでもお役に立てるように」。そんな思いで仕事に励む「共立びと」を各号でご紹介していきます。

No.13

今回の共立びと

薬剤科薬剤師

たなべ ともこ
田邊 朋子



🔍 薬剤科ではどのような仕事をしていますか。

処方された内容をチェックし、調剤して病棟の入院患者さんに届け、その際に薬効や飲み方の説明を行っています。アレルギーをお持ちの方もいらっしゃるので、チェックの際には細心の注意が必要です。また、必要に応じて無菌室にて専用のガウンを着用し、調剤を行うこともあります。広島共立病院では9名の薬剤師が業務にあたっています。



🔍 患者さんとの関わりについて教えてください。

広島共立病院では各薬剤師が薬に関する業務を総合的に行っており、入院患者さんへの対応も大切な役割のひとつです。飲み始めた薬で副作用はないか、症状に変化はあるかなどを直接お聴きし、得た情報はより良いチーム医療を行うため、医師や看護師などと共有しています。また、患者さんが入院する前の服薬状況を把握しておくことも欠かせない仕事です。



🔍 普段から気をつけていることはありますか。

特に患者さんとの接し方に気をつけています。難しい専門用語はあまり使わず、わかりやすい言葉で説明するのはもちろん、はっきり大きな声で話すよう心がけています。ハキハキと明るく接することで少しでも心が和らぎ、薬に対する不安な気持ちが軽くなればと思いながら言葉掛けをするよう意識しています。



服薬指導の様子

Q1 「食前」「食直前」「食後」など飲む時間が分かれているのはなぜですか？

食前は食事の20～30分前、食直前は食事のすぐ前、食後は食事が終わってから20～30分以内、食間は食事と次の食事の間(食後2時間くらいが目安)とされています。食べ物や胃酸の影響を受けやすい薬は食前、胃への負担がある薬は食後など、種類によって最適なタイミングが決められていますので、指示された通りに飲むようにしましょう。



Q2 薬の飲み忘れが心配なのですが？

事前に「朝」「昼」「夕」などの飲むタイミング別に袋に分ける「一包化」というやり方がありますので、利用してみたいかがでしょうか。ひとつの袋にその時間に飲むすべての薬が入っているので、飲み忘れを防ぎやすくなります。また、薬の入るポケットがついた服薬カレンダーなどもあります。一包化希望時は主治医または薬剤師にご相談ください。



ご近所ドクター訪問

広島共立病院が連携している
地域のドクターをご紹介します。



原田リハビリ整形外科

はらだ けんじ
院長 原田 健司 先生



原田リハビリ整形外科

〒731-0111

広島市安佐南区東野2-21-20

TEL:082-870-5555

<http://www.haradarehaseikei.com>

- 診療科 整形外科、リハビリテーション科
- 診療時間 午前／9:00～12:30 午後／14:00～18:00
※木曜日・土曜日午後は休診
- 休診日 日曜日・祝祭日



医院の特徴を教えてください。

整形外科の医院として腰痛や肩痛などの関節痛をはじめ、スポーツ外傷といった様々な症状に対応しており、お子さんから高齢の方まで幅広い世代の方を診療しています。特に力を入れているのはリハビリで、理学療法士、作業療法士が5名いるほか、マッサージ施術の担当者が3名在籍しています。エコーを利用した正確なリハビリを行なっているのも特徴で、診察室とリハビリ室がしっかりと情報共有しながら連携をとっています。また、地域医療に貢献したいという思いから、整形外科としてはまだ少ない訪問診療も行っています。

日頃から心がけていることは？

患者さんに丁寧に接することです。わかりやすい言葉を使ったり、一緒にエコーやレントゲンの画像を見ながら筋肉や神経について具体的に説明することで、症状への理解を深め納得して治療を受けていただけるようにしています。気持ちよく通ってもらい、患者さんがまた来たいと思えるようなクリニックを目指してコミュニケーションをとっています。

広島共立病院との連携について教えてください。

手術が必要になるような患者さんを受け入れていただいています。レベルの高い外科手術を行ってくれる総合病院が近くにあることは心強く、患者さんの安心にもつながっています。また、当院は手術後にリハビリなどが必要な患者さんを受け入れており、互いに連携しています。

気になる

医療用語

TOPIC
11

带状疱疹ワクチン『シングリックス』
について知っていますか？

薬剤師

带状疱疹は、多くの人が子供のときに感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内に潜伏していて、過労やストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して、带状疱疹を発症します。発症すると、皮膚の症状だけでなく、神経にも炎症を起こし、痛みが現れます。日本人の90%以上は带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜伏しています。

神経が損傷されることで、皮膚の症状が治った後も、痛みが残ることがあり、3か月以上痛みが続くものを带状疱疹後神経痛(PHN)とよびます。その痛みは「刺すような痛み」「焼けるような痛み」と表現され、数年にわたって痛みが改善されないこともあります。50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割がPHNになるといわれています。特に高齢者ではリスクが高く、PHNを防ぐためにも带状疱疹の予防が大切です。そのワクチンとして「シング



リックス」と「水痘ワクチン」があります。シングリックスの予防効果は50歳以上で約97%、70歳以上で約90%と報告されており、水痘ワクチンよりも有効性が高いと考えられます。

- 接種対象は50歳以上です。
- シングリックスは2回の筋肉注射が必要です。
2回接種することで十分な予防効果が得られます。
- 初回接種後2か月あけて2回目を接種します。
2回目は遅くとも6か月後までに接種をします。
- 効果の持続は約9年程です。
- 費用は1回が約2万円なので2回で約4万円と高額になります。
現在広島市では費用助成がないので自己負担となります。

带状疱疹にならないために、日ごろから体調管理をこころがけ、免疫力が低下しないようにすることが大切です。



診療案内(2022年7月版)

予約制 は事前予約が必要です。

予約可 は予約なしでも受診可能です。

※第2・第4土曜日は休診です。

| | 診察開始～受付終了 | 専門外来等 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------------------------------|--------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|--|
| 健診 | 市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他 ①乳がん検診 | 午前 予約制 | 桑原 中増 | 桑原 ①川口 | 桑原・中増 ①池上 | 桑原 ①川口 | 桑原・中増 ①池上 | 1・3・5週 川先・中増・①池上 |
| | | 午後 予約制 | 桑原・中増 | ①川口 | 桑原・中増 ①池上 | 桑原 ①川口 | 中増 ①池上 | |
| 内科 (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません) | 9:00～11:30 | 総合診療内科 予約可 | 山田・田邊 亀谷 | 吉國・前谷 山田 | 山田・川先 田邊 | 藤原・久保田 吉國・舟木(洋) | 山田・楠 前谷 | 1・3・5週 鷹屋・山田 吉國・田邊 |
| | | 循環器内科 予約制 | 鷹屋・楠 | | 鷹屋・村田 | | 村田 | |
| | | 呼吸器内科 予約制 | | 濱田 | | | | |
| | | 消化器内科 予約制 | | 加太 | 吉見 | 西原 | ウオン | 1・3・5週 ウオン・久保田 |
| | | 糖尿病内科 予約制 | 森下 | | 森下 | 福井 | 森下 | 1・3・5週 森下 |
| | 14:00～16:30 | 予約制 | | 藤原・大谷 | | | 秦 | |
| | | リウマチ科 予約制 | | 大谷 | | 1・3・5週 舟木(将) | | |
| | | 循環器内科 予約制 | | | | | 鷹屋 | |
| | | 呼吸器内科 予約制 | | | | | 2・4週 木山 | |
| | | 消化器内科 予約制 | | | | | 西原 | |
| 17:00～18:30 (定期通院されている 予約の方のみ) | 予約制 | | | | | 森下 | | |
| | 糖尿病内科 予約制 | | | | | | | |
| 緩和ケア内科 | 9:00～11:30 | 予約制 | 本家 | 舟木(洋) | 本家 | 本家 | 加太 | |
| 脳神経内科 | 9:00～11:30/14:00～16:30 | 予約制 | 祢津 | | | | | |
| 精神科 | 9:00～11:30 | 予約制 | | | | 山本 | | |
| リハビリテーション科 | 9:00～11:30 | ○理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制 | ○ | ○ | ○ | 井口 ○ | ○ | 1・3・5週 ○ |
| | 13:30～16:30 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 外科 | 9:00～11:30 | 予約可 | 大田垣 古川 | 長嶺 原田 | | 大田垣 原田 | 長嶺 古川 | 1週 長嶺・原田 3週 古川・大田垣 5週 交替 |
| 乳腺外科 | 9:00～11:30 | 予約制 | 平岡 | 角舎 | 角舎 | | | |
| | 14:00～16:30 | 予約可 | | | | | 平岡 | |
| 心臓血管外科 | 14:00～16:30 | 予約可 | | | | 片山/高崎 交替 | | |
| 脳外科 | 14:00～16:30 | 予約制 | | | | | 岡崎 | |
| 整形外科 | 9:00～11:30 | 予約可 | 市川・土井 濱西 | 田中(玄) 森 | 森 田中(晶) | 市川・田中(玄) 濱西 | 田中(玄) 土井 | 1週 土井・濱西(市川) 3週 田中(玄)・森 5週 市川・濱西 |
| | 16:00～18:30 | 予約可 | | 1・3・5週 市川 2・4週 濱西 土井 | | 森 古田 | | |
| 小児科 | 9:00～11:30 | ☐ 小児一般 | ☐ 友田 | ☐ 森下 | ☐ 友田 | ☐ 森下 | ☐ 友田 | ☐ 1・3・5週 森下 |
| | 14:00～15:00 | ☑ 予防接種 予約制 | 14:00～14:30 園 森下 | | ☐ 14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田 | 14:00～14:30 園 友田 | ☐ 1・3・5週 森下～14:45 2・4週 園～14:45 | |
| | 15:00～16:30 | ☑ 乳児健診 予約制 | 15:00～16:30 園 森下 | | | | 15:00～16:30 園 森下 | |
| | 12:30～17:00 | カウンセリング 予約制 | 津森・芳西 | | | 津森・芳西 | 津森・芳西 | |
| 眼科 | 9:00～11:30 | 予約可 | 高本 | 尾上 | | 江戸 | | |
| 泌尿器科 | 9:00～11:30 | 月・木は10:00～ 予約可 | 広島大学 | | 山崎 | 広島大学 | 山崎 | 1・3・5週 広島大学 |
| | 14:00～16:30 | 月・木は16:00まで 予約可 | 広島大学 | | 山崎 | 広島大学 | | ↑午前休診の場合あり |
| 耳鼻いんこう科 | 9:00～11:30 | 予約可 | 津田 | | 津田 | 津田 | 津田 | 1・3・5週 津田 |
| | 14:00～16:00 | 予約可 | 津田 | | 津田 | 津田 | 津田 | ↑午前休診の場合あり |
| 皮膚科 | 9:00～11:00 | 予約可 | 松尾 | | 小刀 | | 山崎 | |
| | 14:00～15:00 | | | | | | | |
| 婦人科 | 9:00～11:30 | 初診(再診) 予約可 | 三田尾 | 三田尾 | 三田尾 | 三田尾 | 三田尾 | 1・3・5週 三田尾 |
| | 14:00～16:00 | 子宮がん検診 予約可 | 三田尾 | 三田尾 | | 三田尾 | | ↑午前休診の場合あり |



アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
中須バス停より 徒歩約3分
アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅
フジグラン緑井店前より

無料
送迎バス
を運行

病院機能評価認定

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院

ISO9001認証取得



広島医療生活協同組合

広島共立病院
HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyo.or.jp
〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20
TEL 082-879-1111(代)
FAX 082-879-6964
E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

