

2022年9月発行

発行者/広島共立病院

きょうりつ だより



きらり
★共立びと

理学療法士
坂本貴志

ご近所ドクター訪問

気になる医療用語

診療案内(2022年9月版)

VOL.

47

きらり共立びと

広島共立病院では、様々な医療スタッフが専門とする分野で活躍しています。「病院を訪れる方々へ少しでもお役に立てるように」。そんな思いで仕事に励む「共立びと」を各号でご紹介していきます。

No.14

今回の共立びと

回復期リハビリテーション病棟協会認定 回復期セラピストマネジャー
理学療法士

さかもと たかし
坂本 貴志



回復期リハビリテーション病棟ではどのような仕事をしていますか。

急性期後の患者さんが安心して家庭復帰・社会復帰できるよう、退院するまでの間に毎日のリハビリテーション(以下リハビリ)を通して支援するのが私たちの役目です。医師や看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカーなど多くのスタッフで情報を共有しながら一人ひとりと向き合っています。私自身はそれに加え、回復期セラピストマネジャーとしてリハビリの専門医、認定看護師とともに行う勉強会や若手スタッフの育成にも努め、質の高い支援が提供できるよう日々取り組んでいます。



患者さんとの関わりについて教えてください。

患者さんの心身を把握した適切なアプローチを心がけています。常に意識しているのは、直接のコミュニケーションを大切にしながら退院後どのように過ごしたいかという患者さんの望みに耳を傾け、実現に向けたリハビリの計画を立てることです。最近は新型コロナウイルス感染症の流行もあり実施できていませんが、患者さんが集まって行う貼り絵やボーリングなどの病棟レクリエーションや、足腰の強化につながる集団起立練習など、皆で楽しみながら体を動かす機会も設けています。



普段から気をつけていることはありますか。

患者さんの最終目標は、退院後にご自宅などで自分らしく毎日を過ごせるようになることです。そのために病棟での生活だけでなく、その先を見据えた支援を行っています。また、様々な職種が協力するためには情報共有が欠かせません。毎日のカンファレンスでは患者さんごとに現状や目標を確認し、リハビリの方向性などを全員で検討しています。



Q1 リハビリは1日にどれくらいの時間行いますか？

患者さんそれぞれに合わせたプログラムを組んでいるため時間は異なりますが、上限は1日最大3時間です。回復期リハビリテーション病棟では365日、向上心を持続したままりハビリに取り組むことができます。また、入院している患者さんにとって普段の生活動作はすべてリハビリにつながりますので、リハビリ時間以外の着替えや食事、お風呂なども大切に多職種で支援しています。

Q2 退院後の生活に向けた援助はありますか？

月に1回患者さんとそのご家族、担当者での家族面談を行い、その中で入院中のことだけでなく退院後の生活に向けたお話をしています。また、「家屋評価」といって患者さんのご自宅を訪問し、段差などの状況を確認して改修や福祉用具などについてアドバイスを行っています。退院後も安心して過ごせるよう、どんな小さな事でも相談に乗るようにしています。

ご近所ドクター訪問

広島共立病院が連携している
地域のドクターをご紹介します。



やまぐち整形外科リハビリクリニック

やまぐち かずとし
院長 山口 一敏 先生



やまぐち整形外科 リハビリクリニック

〒731-0138

広島市安佐南区祇園2-13-20

TEL:082-874-6688

<https://www.yamaguchi-seikei.net/index.html>

- 診療科 整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
- 診療時間 午前/8:45~12:30 午後/14:00~18:00
受付(午前/8:30~12:00 午後/13:30~17:30)
- 休診日 木曜日・日曜日・祝祭日



医院の特徴を教えてください。

先代が開業した昭和47年から半世紀にわたり地域医療に貢献してきました。現在は日本整形外科学会認定専門医である医師2名体制で、腰痛や肩・膝などの関節痛をはじめ、日常生活やスポーツでの外傷といった様々な症状に対応しています。また、新型コロナ対策や待ち時間軽減のために、webやスマホアプリを活用した予約・事前問診に加え自動精算機やクレジット決済なども導入し、患者さんが利用しやすい環境づくりを進めています。

日頃から心がけていることは？

「自分の家族と同じように、常に患者さんの立場に立って考える」という姿勢を大切に、幅広い年齢層の患者さんそれぞれに合った接し方を心がけています。症状をよく聴き、患部を触ってしっかりと診察をし、ハイドロリリースや神経ブロック、サイレントマニピュレーションなど最新の治療も取り入れています。また、3名いる理学療法士と情報を共有しながら、一人ひとりに合ったオーダーメイドのリハビリテーションを提供しています。

広島共立病院との連携について教えてください。

手術が必要な場合や、専門性の高い疾患を数多く診ていただいています。また、手術後、診断後は当院でリハビリや治療を行うなど、地域の患者さんのために適切な連携を図っています。

気になる

医療用語

TOPIC
12

『リハビリテーション』の
本当の意味を知っていますか？

理学療法士 坂本 貴志

皆さんはリハビリテーションという言葉に、どのような意味があるかご存知ですか？ 一般的に専門職による運動機能回復訓練を表すと思われがちこの言葉は、ラテン語の「re(再び、戻す)」+「habilis(適した、ふさわしい)」から成り立っており、「人間として望ましい」という意味を持っています。

世界保健機関(WHO)はリハビリテーションを「能力低下やその状態を改善し、障害者の社会的統合を達成するための、あらゆる手段を含んでいる」と定義しており、身体的なことばかりではなく幅広い意味で人間価値の回復を目指すものとしています。つまり、重要なのは自分らしく生きることであり、そのために行われるすべての活動がリハビリテーションと言えるのです。現在、日本におけるリハビリテーションの目標には、職場復帰や経済的自立の支援、さらには障害の原因となる疾病などの予防や治療も含まれています。

広島共立病院はリハビリテーションにおける総合機能(脳血管リハ・廃用症候群リハ・呼吸器リハ・運動器リハ・心臓リハ)を持つ医療機関として、急性期から回復期、予防を含む生活期に至るまで切れ目のないリハビリテーションを提供しています。地域の病院や診療所、介護サービス施設等とも連携し、常に患者さんをサポートできる体制を整えています。



診療案内(2022年9月版)

予約制 は事前予約が必要です。

予約可 は予約なしでも受診可能です。

※第2・第4土曜日は休診です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他 ①乳がん検診	午前 予約制	桑原 中増	桑原 ①川口	桑原・中増 ①池上	桑原 ①川口	桑原・中増 ①池上	1・3・5週 川先・中増・①池上
		午後 予約制	桑原・中増	①川口	桑原・中増 ①池上	桑原 ①川口	中増 ①池上	
内科 (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません)	9:00～11:30	総合診療内科 予約可	山田・田邊 亀谷	吉國・前谷 山田	山田・川先 田邊	藤原・久保田 吉國・舟木(洋)	山田・楠 前谷	1・3・5週 鷹屋・山田 吉國・田邊
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		濱田				
		消化器内科 予約制		加太	吉見	西原	ウオン	1・3・5週 ウオン・久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下	福井	森下	1・3・5週 森下
	14:00～16:30	予約制		藤原・大谷			秦	
		リウマチ科 予約制		大谷	1・3・5週 舟木(将)			
		循環器内科 予約制				鷹屋		
		呼吸器内科 予約制				2・4週 木山		
		消化器内科 予約制				西原		
17:00～18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	循環器内科 予約制				鷹屋			
	呼吸器内科 予約制				2・4週 木山			
消化器内科 予約制				西原				
糖尿病内科 予約制				森下				
緩和ケア内科	9:00～11:30	予約制	本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	予約制	祢津					
精神科	9:00～11:30	予約制				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	○	○	○	井口 ○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30	予約制	○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30	予約可	大田垣 古川	長嶺 原田		大田垣 原田	長嶺 古川	1週 長嶺・原田 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳腺外科	9:00～11:30	予約制	平岡	角舎	角舎			
	14:00～16:30	予約制					平岡	
心臓血管外科	14:00～16:30	予約可				片山/高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	予約制					広島大学	
整形外科	9:00～11:30	予約可	市川・土井 濱西	田中(玄) 森	森 田中(晶)	市川・田中(玄) 濱西	田中(玄) 土井	1週 土井・濱西(市川) 3週 田中(玄)・森 5週 市川・濱西
	16:00～18:30	予約可		1・3・5週 市川 2・4週 濱西 土井		森 古田		
小児科	9:00～11:30	☐ 小児一般	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00～15:00	☑ 予防接種 予約制	14:00～14:30 ☑ 森下		☐ 14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00～14:30 ☑ 友田	☑ 1・3・5週 森下～14:45 2・4週 森下～14:45	
	15:00～16:30	☑ 乳児健診 予約制	15:00～16:30 ☑ 森下				15:00～16:30 ☑ 森下	
	12:30～17:00	カウンセリング 予約制	津森・芳西			津森・芳西	津森・芳西	
眼科	9:00～11:30	予約可	高本	尾上		岡田		
泌尿器科	9:00～11:30	月・木は10:00～ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:30	月・木は16:00まで 予約可	広島大学		山崎	広島大学		↑午前休診の場合あり
耳鼻いんこう科	9:00～11:30	予約可	津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00～16:00	予約可	津田		津田	津田	津田	↑午前休診の場合あり
皮膚科	9:00～11:00	予約可	松尾		小刀		山崎	
	14:00～15:00							
婦人科	9:00～11:30	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1・3・5週 三田尾
	14:00～16:00	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		三田尾		↑午前休診の場合あり



アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
中須バス停より 徒歩約3分
アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅
フジグラン緑井店前より

無料
送迎バス
を運行

病院機能評価認定

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院

ISO9001認証取得



広島医療生活協同組合
広島共立病院
HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyu.or.jp
〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20
TEL 082-879-1111(代)
FAX 082-879-6964
E-mail kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

