

きょうりつ だより



2023年1月発行
発行者/広島共立病院

VOL.

49

3階東病棟 スタッフステーション



きらり共立びと

ご近所ドクター訪問
気になる医療用語

回復期リハビリテーション3階東病棟

診療案内(2023年1月版)

きらり共立びと

広島共立病院では、様々な医療スタッフが専門とする分野で活躍しています。「病院を訪れる方々へ少しでもお役に立てるように」。そんな思いで仕事に励む「共立びと」を各号でご紹介していきます。

No.16 今回の共立びと

回復期リハビリテーション3階東病棟
病棟看護師長

うちこし れいか
打越 玲香



回復期リハビリテーション病棟はどのようなところですか。

脳血管疾患の患者さんや大腿骨骨折手術後の患者さんなどに対して、スムーズな社会復帰・家庭復帰ができるようにリハビリテーションを通して支援するところです。専門的な知識に長けた様々な職種のスタッフが揃い、急性期治療を終えられた患者さんが自宅に戻るまでの橋渡し役として多方面からサポートしています。患者さんが退院後も自分らしく過ごせるようプログラムを組み、効果的なリハビリテーションを行っています。また、それとは別に持久力・筋力強化のために毎日の体操や起立訓練を取り入れ、退院後も視野に入れた運動習慣の定着を図っています。



どのような職種の人がありますか。

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカーなど総勢約50名のスタッフが日々連携しています。また、異なる職種のメンバーが専門テーマごとにチームを組み学習会を行っているほか、年に一度の成果発表の場で内容を共有しています。スタッフの中には回復期リハビリテーション病棟協会から認定を受けた看護師と回復期セラピストマネージャーがおり、彼らを中心に基礎となる知識に当院ならではの工夫を組み合わせながらリハビリテーションの質を高めています。



普段から気をつけていることはなんですか。

患者さんが自宅に戻った後どのように過ごしたいと思っているか理解し、その目標に向かって一緒に取り組んでいくことです。患者さんの年齢層は幅広く、例えば職場復帰や日常生活の自立などそれぞれ目標が異なります。ご本人はもちろん、時にはご家族ともコミュニケーションを図りながらともにリハビリテーションに取り組み、強い気持ちで目標に向かうことで患者さんが早期退院できるように努めています。



Q1 退院後、胃ろう(胃からの注入食)や吸引、オムツ交換など、家族でもできますか？

ご家族でも不安なく行えるように、入院中から時間をとって一緒に練習をしていきます。自宅でのどのような介護が必要かを医療スタッフで見極め、練習内容などを計画・ご提案いたします。安心して退院の日を迎えられるよう、力を合わせて進めていきます。

Q2 脳血管疾患(脳卒中)とはどのような病気ですか？

脳の血管が破れたり詰まったりしたことで脳への血流が滞り、脳の神経細胞が障害される病気の総称です。脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血が該当し、それぞれ原因が異なります。身体の片側の麻痺、激しい頭痛、呂律が回らない、立てない、片目が見えないなど様々な症状をきたします。

ご近所ドクター訪問

広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介します。



かがわファミリークリニック

かがわ よしひろ
院長 香川 佳寛 先生



かがわファミリークリニック

〒731-0113

広島市安佐南区西原2-32-19

TEL:082-875-0012

<http://www.kagawa-family-clinic.com/>

- 診療科 内科、消化器内科、外科、肛門外科、整形外科
リハビリテーション科、アレルギー科
- 診療時間 午前/9:00~12:30 午後/15:00~18:30
受付(午前/8:45~12:00 午後/14:45~18:00)
- 休診日 水・土曜午後、日曜・祝日



医院の特徴を教えてください。

地域の患者さんと密に接し、健やかで穏やかな生活を送れるよう貢献したいという思いで2013年に開業しました。なんでも相談できるクリニックとして親しんでいただけるよう間口を広げ、内科、外科、整形外科、リハビリテーション科など様々な診療科に対応しています。通院の難しい患者さんへの訪問診療を行っているほか、医療と介護の境目のない連携作りを目標に、各種介護サービスへの橋渡しの役割も積極的に行っています。

日頃から心がけていることは？

地域の患者さんが多く来られますので、コミュニケーションの際には地元の話や季節の話で心をほぐし、顔の見える関係作りを意識しています。また、明るい雰囲気作りを重視しており、特にスタッフたちが手作りしてくれた季節感あふれる装飾は患者さんからも好評です。スタッフ数が14名で職種もいろいろですので、ミーティングで情報共有や意思疎通を図ることに気を配っています。

広島共立病院との連携について教えてください。

高度な検査が必要な場合や手術が必要になるような患者さんを受け入れていただいています。当院では術後のリハビリ等、在宅に戻る患者さんへの対応しており、地域の受け皿となることで互いに連携を図っています。

気になる

医療用語

TOPIC
14

脳卒中から大切な人を守る合言葉『FAST(ファスト)』

FASTは、脳卒中によくある3つの症状と発症時刻の頭文字をとった合言葉です。

FASTのFはFace(フェイス)のF、「顔のゆがみがありますか?」「上手く笑顔がつけられますか?」

AはArm(アーム)のA、腕に片側の麻痺があるかどうかを見ます。「両腕を上げたままキープできますか?」(※足の麻痺の場合もあります。)

SはSpeech(スピーチ)のS、言葉に障害があるかどうかを見ていきます。「短い文章がいつも通りに話せますか?」

最後にTはTime(タイム)のT、「発症時刻はいつですか?」

脳卒中の症状、フェイス、アーム、スピーチの3つの症状のうち、1つでも症状が出ていれば脳卒中の可能性が70%以上と言われています。発症時刻を確認して、すぐに「119番」または専門病院を受診しましょう。

Face



Arm



Speech



Time



診療案内(2023年1月版)

予約制 は事前予約が必要です。
 予約可 は予約なしでも受診可能です。

※第2・第4土曜日は休診です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診・人間ドック他 ④乳がん検診	午前 予約制	桑原 中増	桑原 ④川口	桑原・中増 ④池上	桑原 ④川口	桑原・中増 ④池上	1・3・5週 川先・中増・④池上
		午後 予約制	桑原・中増	④川口	桑原・中増 ④池上	桑原 ④川口	中増 ④池上	
内科 (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません)	9:00～11:30	総合診療内科 予約可	山田・田邊 亀谷	吉國・前谷 山田	山田・川先 田邊	藤原・久保田・吉國 舟木(洋)・川先	山田・楠 前谷	1・3・5週 鷹屋・山田 吉國・田邊
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		濱田				
		消化器内科 予約制		加太	吉見	西原	ウオン	1・3・5週 ウオン・久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下	福井	森下	1・3・5週 森下
	14:00～16:30	予約制		藤原・大谷				
		リウマチ科 予約制		大谷		秦		
		循環器内科 予約制			1・3・5週 舟木(将)			
		呼吸器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				2・4週 木山		
17:00～18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	予約制				西原			
	予約制				森下			
	予約制							
緩和ケア内科	9:00～11:30	予約制	本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	予約制	祢津					
精神科	9:00～11:30	予約制				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	○	○	○	井口 ○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30	予約可	大田垣 古川	長嶺 原田		大田垣 原田	長嶺 古川	1週 長嶺・原田 3週 古川・大田垣 5週 交替
	9:00～11:30	予約制	平岡	角舎	角舎			
乳腺外科	13:00～15:30	予約制					平岡	
呼吸器外科	14:00～15:30	予約制	坪川					
心臓血管外科	14:00～16:30	予約可				片山/高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	予約制					広島大学	
整形外科	9:00～11:30	予約可	市川・土井 濱西	田中(玄) 森	森 田中(晶)	市川・田中(玄) 濱西	田中(玄) 土井	1週 土井・濱西 3週 田中(玄)・森(市川) 5週 市川・濱西
	16:00～18:30	予約可		1・3・5週 市川 2・4週 濱西 土井		森 古田		
小児科	9:00～11:30	☐ 小児一般 予約可	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00～15:00	☐ 予防接種 予約制	14:00～14:30 ☐ 森下		☐ 14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00～14:30 ☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下～14:45 2・4週 森下～14:45	
	15:00～16:30	☐ 乳児健診 予約制	15:00～16:30 ☐ 森下				15:00～16:30 ☐ 森下	
	12:30～17:00	カウンセリング 予約制	津森・芳西			津森・芳西	津森・芳西	
婦人科	9:00～11:30	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1・3・5週 三田尾
	14:00～16:00	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		三田尾		↑午前休診の場合あり
耳鼻いんこう科	9:00～11:30	予約可	津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00～16:00	予約可	津田		津田	津田	津田	↑午前休診の場合あり
泌尿器科	9:00～11:30	月・木は10:00～ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:30	月・木は16:00まで 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	↑午前休診の場合あり
眼科	9:00～11:30	予約可	宮田	高本		岡田		
皮膚科	9:00～11:00	予約可	松尾		松原/柳田 交替		山崎	



アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
 中須バス停より 徒歩約3分
 アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅
 フジグラン緑井店前より

無料
送迎バス
を運行

病院機能評価認定

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院

ISO9001認証取得



広島医療生活協同組合
広島共立病院
 HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyo.or.jp
 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20
 TEL 082-879-1111(代)
 FAX 082-879-6964
 E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

