

2023年5月発行  
発行者/広島共立病院

# きょうりつ だより



VOL.

51



きらり★共立びと

4階西病棟:地域包括ケア病棟

ご近所ドクター訪問  
気になる医療用語

診療案内(2023年5月版)

# きらり共立びと

広島共立病院では、様々な医療スタッフが専門とする分野で活躍しています。「病院を訪れる方々へ少しでもお役に立てるように」。そんな思いで仕事に励む「共立びと」を各号でご紹介していきます。

No.18

今回の共立びと

4階西病棟  
病棟看護師長

うえの みちえ  
上野 美智枝



## 地域包括ケア病棟とはどのようなところですか。

急性期治療を終えた後、すぐにご自宅へ帰ることが難しい患者さんに対し、在宅復帰に向けた支援を行っています。また、在宅療養中に症状が悪化した方、リハビリテーションや血糖コントロールの教育入院が必要な方を受け入れている他、ご家族の都合により一時的に在宅での介護が困難になった方を対象に入院も実施しています。様々な職種が連携しながら、退院後にも患者さんが自分らしく生活できるようサポートしています。さらに、人生の最終段階における医療やケアの方針を決める患者さんご家族への支援も大切な役割のひとつです。



## 院内・地域との連携について教えてください。

医師、看護師、医療ソーシャルワーカーなど多職種で院内連携を図り、患者さんの情報を全員で共有しながら、どのように治療やリハビリテーションを進めるか話し合うカンファレンスを頻繁に行っています。職種ごとの観点を踏まえて相談しながら、患者さんが元気に過ごせる方法を常に考えています。また、退院後の支援に関わる関連機関とのつながりもとても大切です。医療ソーシャルワーカーが中心となり、地域の介護施設をはじめ、訪問看護ステーション、地域包括支援センター、歯科医療機関などと連携を強めています。



## 普段から意識していることはなんですか。

患者さんが望まれる退院後の生活像を把握し、実現に向けた支援を行うことです。例えばこれまでの生活スタイルを維持したいと望まれる方には、入院中もなるべく生活リズムを保って過ごせるようサポートしています。もちろん、入院したばかりで退院後のイメージがつかないという方もいらっしゃいます。その際はご本人、ご家族とともにしっかりと話し合いを行い、同じ方向を向いて退院準備ができるように足並みを揃えています。



### Q1 入院期間はどれくらいですか？

地域包括ケア病棟の場合、保険診療制度上は最大60日ですが、症状に応じて入院期間が決まります。症状が安定、在宅での準備が整いましたら、ご自宅・療養施設にお戻りいただけます。当院での平均在日数は約24日です。

### Q2 「退院後のケアに不安があるのですが？」

患者さんやご家族が不安なく対応できるよう、必要な処置に関する指導を入院中に行っています。また、状況によっては在宅での看護や介護を担当する訪問看護師やケアマネージャーなどにも情報共有し、退院後、スムーズに在宅に戻れるように橋渡しをします。ご安心ください。



# ご近所ドクター訪問

広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介します。



## かとう整形外科 スポーツ運動器クリニック

かとう としひろ  
院長 加藤 寿陽 先生



### かとう整形外科スポーツ運動器クリニック

〒731-0221

広島市安佐北区可部5-14-12

TEL:082-554-8606

<https://kato-osc.jp/>

- 診療科 整形外科、スポーツ整形外科、リハビリテーション科
- 診療時間 午前／9:00～12:30(土曜日は9:00～13:00)  
午後／14:30～18:30
- 休診日 土曜午後、木曜・日曜・祝日、お盆、年末年始



### 医院の特徴を教えてください。

2018年に開業し、骨・筋肉・関節・神経といった運動器の異常による痛みや、スポーツによる障害やケガの治療を行っています。お子さんから高齢者まで幅広い年齢層の方、また、遠方にお住まいの方にもご来院いただいています。当院では超音波診断装置(エコー)を診察室とリハビリ室に計5台設置しており、適切な診療やリハビリテーションのために活用しています。また、治りにくい凍結肩に対するサイレントマニピュレーション、再生医療としてPRP(多血小板血漿)療法やプロロセラピーなど、常に治療の幅を広げる努力をして患者さんのニーズに応えています。

### 日頃から心がけていることは？

第一は患者さんの痛みをできるだけ早く取り除くことです。快適な日常生活や競技生活に速やかに戻ってもらうために、正確な診断はもちろん積極的な治療やリハビリテーションを行っています。また、患者さんに負担がかからないよう設備面も整えており、例えば診察室を2室設けることで待ち時間短縮を図ったり、診察用のベッドを中央に配置して患者さんが体を動かさなくてもいいようにするなどの工夫をしています。

### 広島共立病院との連携について教えてください。

手術が必要となる外傷患者さんを受け入れていただいています。また、当院では手術後にリハビリが必要な患者さんを受け入れ、互いに連携しています。

気になる

## 医療用語

TOPIC  
16

### 医療ソーシャルワーカーとは？

ソーシャルワーカーは、医療・介護・福祉・教育などのさまざまな分野で相談支援を行う専門職です。医療ソーシャルワーカーは、保健医療分野で相談支援を行っています。

高齢者の場合、ひとたび入院すると日常生活動作や認知機能が低下し、介護が必要な状態になることが多くあります。また就労世代の突然の病気の発症や障害の残存は、経済的課題に直結することが多くあります。医療費、生活費、介護費などの経済的相談、退院後の介護環境、施設選択など、治療やリハビリテーションと同時に考えなければならないことが多くあります。医療ソーシャルワーカーは、これらの課題を患者さん、ご家族とともに、また地域の様々な方と連携、相談しながら少しでもよい選択ができるように支援しています。

当院でも各病棟で医療ソーシャルワーカーが働いていま

す。医療ソーシャルワーカーは入院早期から関わり、安心して退院後の生活ができるよう支援しています。時には主治医の病状説明の場に同席し、時にはケアマネジャーなどとともに、退院前に自宅を訪問し住宅環境の確認なども行います。

経済的な事に関しては、話すと関係者に知られてしまうのではないかと不安を持たれるため、退院間際になって「実は・・・」と打ち明けられることもあります。相談は秘密厳守ですので安心してご相談下さい。



# 診療案内(2023年5月版)

予約制 は事前予約が必要です。  
 予約可 は予約なしでも受診可能です。

★:新規医師  
 ☆:曜日変更

※第2・第4土曜日は  
 休診です。

	診察開始~受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
内科 (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません)	9:00~11:30	総合診療内科 予約可	☆藤原・山田 ☆橋本	吉國・前谷 山田	前谷・山田 橋本	藤原・吉國 久保田・鷹屋 舟木(洋)	前谷・山田 楠・橋本	1.3.5週 鷹屋・山田・吉國 前谷
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠	★板倉	鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		★小西				
		消化器内科 予約制		加太	吉見	西原	源	1・3・5週 源・久保田
	14:00~16:30	糖尿病内科 予約制	森下	★松田	森下	福井	森下	1・3・5週 森下
17:00~18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	リウマチ科 予約制		藤原・大谷	大谷		秦		
	循環器内科 予約制				1・3・5週 舟木(将)			
	呼吸器内科 予約制					鷹屋		
	消化器内科 予約制					2・4週 木山		
緩和ケア内科	9:00~11:30		本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
脳神経内科	9:00~11:30/14:00~16:30		祢津					
精神科	9:00~11:30					山本		
リハビリテーション科	9:00~11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	○	○	○	井口 ○	○	1・3・5週 ○
	13:30~16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00~11:30	予約可	大田垣 古川	長嶺 ★平野	大田垣	大田垣 ★平野	長嶺 古川	1週 長嶺・★平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
	9:00~11:30 13:00~15:30	予約制	★1.3.5週重松		★重松		平岡	★1.3.5週 重松
乳腺外科	14:00~15:30	予約制						
呼吸器外科	14:00~15:30	予約可	坪川					
心臓血管外科	14:00~16:30	予約可				小澤/高崎 交替		
脳外科	14:00~16:30	予約制					広島大学	
整形外科	9:00~11:30	予約可	市川・濱西 ★札幌	田中 森	森 ★辻	市川・田中 ★札幌	田中 ☆濱西	1週 ☆森・濱西 3週 田中・★札幌(市川) 5週 市川・濱西
	16:00~18:30	予約可		1・3・5週 市川 2週 ☆森 4週 ☆田中 ☆濱西		森 古田		
形成外科(新設)	9:00~11:00	予約可		★佐々木				
小児科	9:00~11:30	☐ 小児一般 予約可	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00~15:00	☑ 予防接種 予約可	14:00~14:30 ☐ 困森下		☐ 14:00~16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00~14:30 ☐ 困友田	☐ 1・3・5週 森下~14:45 2・4週 友田~14:45	
	15:00~16:30	☑ 乳児健診 予約可	15:00~16:30 ☐ 森下				15:00~16:30 ☐ 森下	
	12:30~17:00	カウンセリング 予約制	津森・芳西			津森・芳西	津森・芳西	
婦人科	9:00~11:30	初診(再診) 予約可	★藤本	★藤本	★藤本	三田尾	★藤本	1・3・5週 ★藤本
	14:00~16:00	子宮がん検診 予約可	★藤本	★藤本	★藤本	三田尾	★藤本	↑午前も休診の場合あり
耳鼻咽喉科	9:00~11:30	予約可	津田	津田	津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00~16:00	予約可	津田	津田	津田	津田	津田	↑午前も休診の場合あり
泌尿器科	9:00~11:30	月・木は10:00~ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1・3・5週 広島大学
	14:00~16:30	月・木は16:00まで 予約可	広島大学		山崎	広島大学		↑午前も休診の場合あり
眼科	9:00~11:30	予約可	宮田	★馬場		岡田		
皮膚科	9:00~11:00	予約制	松尾				山崎	
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診・人間ドック他 (☑乳がん検診(外来外科も含む))	午前 予約制	中増 桑原	☆源 桑原	中増・桑原 ☑池上	桑原・★宮崎 ☑池上	中増・桑原 ☑池上	1・3・5週 ★清平・中増・☑池上
		午後 予約制	中増 桑原		中増・桑原 ☑池上	桑原 ☑池上	中増 ☑池上	



## アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分  
 中須バス停より 徒歩約3分  
 アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅  
 フジグラン緑井店前より

無料  
 送迎バス  
 を運行

病院機能評価認定

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院

ISO9001認証取得



広島医療生活協同組合  
**広島共立病院**  
 HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyu.or.jp  
 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20  
 TEL 082-879-1111(代)  
 FAX 082-879-6964  
 E-mail kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

