

# きょうりつ だより



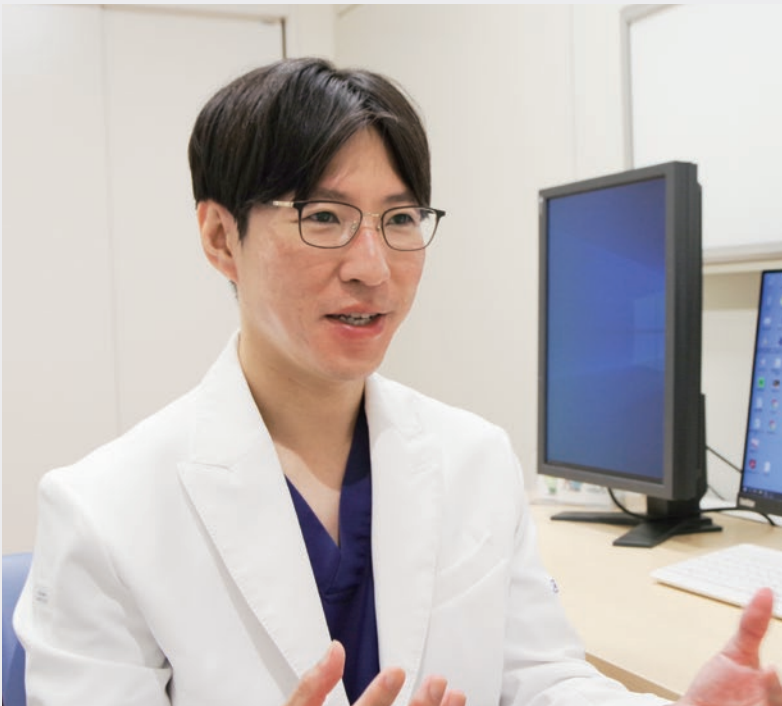
2023年9月発行  
発行者/広島共立病院

Vol. 53

今回の  
テーマ

## 増えてます！大腸がん

— 広島共立病院 外科 平野 利典 医師 —



### 「大腸がん」とはどんな病気？

大腸は消化管(食べた物が排出されるまでの通路)の後ろの方にある1.5メートル程の器官で、小腸を通して栄養を吸収された後の食べ物の残りから水分を吸収する役割を持っています。

この大腸にできるがんが大腸がんと呼ばれ、統計によれば罹患数で1位、死亡数では2位という、日本でも増加傾向のがんとして知られています。

大腸がんは、ある程度進行するまで症状が現れず見つかりにくいがんですが、適切に治療をすれば治しやすいがんでもあります。

がん罹患数(2019年)	
1位	大腸がん
2位	肺がん
3位	胃がん

がん死亡数(2021年)	
1位	肺がん
2位	大腸がん
3位	胃がん

### 👉 大腸がんを予防しましょう！

大腸がん自体に痛みはなく、主な自覚症状は便秘や血便、それに体重や食欲の減少などですが、それらが現れた時には、すでにある程度がんは進行しています。そうなるより大切なのは、普段から大腸がんになりにくい生活を心がけることでしょう。

近年、日本で大腸がんの患者さんが増えている要因として、食生活の欧米化が指摘されています。具体的には動物性たんぱく質や脂肪の摂り過ぎがリスクとして挙げられます。右のリストで当てはまる項目の多い方は、野菜や果物など食物繊維の豊富な食材を積極的に食べるようにし、腸内

のバランスを整えることを始めてみてはいかがでしょうか。また、適度な運動を習慣づけ、健康診断も定期的に受診するようにしてください。

### 大腸がんのリスクをチェック！

- ✓ 肉が好きでよく食べる。
- ✓ タバコを吸う。
- ✓ お酒をよく飲む。
- ✓ あまり運動しない。

中面では当院での大腸がんの検査・治療についてご紹介します！

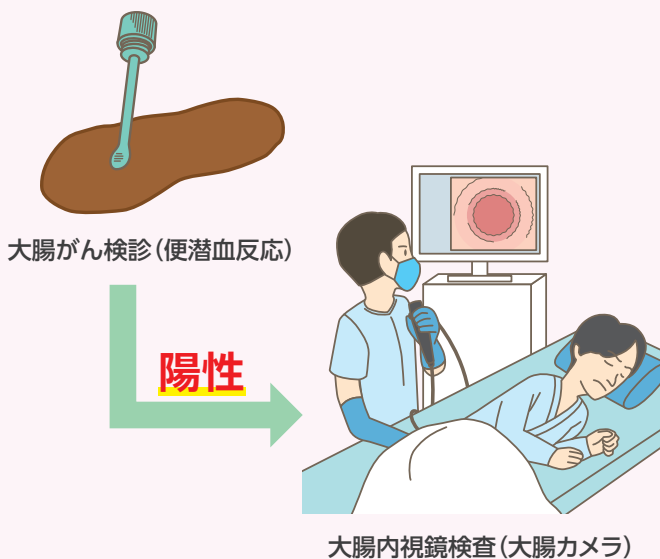
# 広島共立病院の 大腸がん治療

## 検査

### 大腸がんかどうかを検査します

健康診断の便潜血検査で陽性が出たり、血便や貧血など何かしらの自覚症状があったりして大腸がんが疑われる場合は、大腸内視鏡検査(大腸カメラ)を行います。ある程度以上の大腸がんがあれば、この検査でほぼ見つけることができます。また、腫瘍マーカー検査や転移が疑われる場合はCT検査などもあわせて実施し、それらの結果をもとに正確に診断します。

血便の症状は痔と間違いやすく、そのままにしておいてがんが進行してしまう例もありますので、気づいたら早めの検査が大切です。



## 内視鏡的治療

### 見つかった大腸がんが小さい場合

大腸内視鏡検査で異常が見つかった場合、そのがんがまだ早期のものであったり、小さなポリープ(良性の腫瘍)だったりしたら、内視鏡的粘膜切除術(EMR)や内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)を行います。内視鏡の先端から器具を出し、それを使ってがんを大腸の内壁粘膜から取り除く治療法で、がんがまだ粘膜の浅いところに止まっていて、リンパ節への転移の可能性がほぼない場合に選択します。

EMRやESDは外科手術よりも体への負担が少なく、何日も入院する必要がありません。



## 外科的治療

### ある程度進行した大腸がんの場合

ある程度以上進行した大腸がんはリンパ節転移の可能性もあるため、がんのある部位を大きく切除する手術を行います。具体的には、がんのある箇所の大腸そのものを周囲のリンパ節ごと切り取り、その後残った腸管同士を繋ぎ合わせます。手術と言ってもお腹を切って開く開腹手術ではなく、広島共立病院では大腸がん手術のほとんどを体への負担が少ない腹腔鏡手術で行っています。

腹腔鏡手術とは、腹部またはお腹に小さな穴を開け、そこから必要な器具を入れて行う手術です。お腹を切り開く手術と比べると、患者さんに大きな傷をつけることがないので出血が少なく、また術後の痛みが軽く治りも早いという利点があります。現在では技術の進歩によって、様々な病気に対して広く行われるようになってきています。

大腸がん手術の場合、1~2cmの穴を5箇所ほど開けます。そこから炭酸ガスを注入してお腹をふくらませ、穴から入れた腹腔鏡(カメラ)が写した映像をモニターで見ながら、鉗子などの器具を操作します(右図)。平均的な手術時間は4~5時間程度となっていますが、がんのある場所によってはもっと時間のかかる場合もあります。

患者さんにとってメリットの多い腹腔鏡手術ですが、医師が自分の目や手で直接患部を見たり触ったりする手術とは違い、特別な技術が必要です。広島共立病院では豊富な経験と技術を備えた医師が万全な状態で臨んでいますので、安心して手術を受けていただけます。



広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介します!! >>>>>>

## ご近所ドクター訪問

～ やすクリニック ～



### Q 医院の特徴を教えてください。

あたたかくて安心できる地域のクリニックとして2018年に開業しました。1階が婦人科、2階が内科となっており、双方が連携しながら診療を行っています。近くに女子大があることから若い患者さんも多いですが、婦人科は専用フロア、医師もスタッフも女性ですので、不安なく受診していただけます。内科は消化器を中心にした内科全般の診療、内視鏡やエコーを使った検査なども行っています。ちょっとした風邪の症状でもなんでも遠慮なくご相談ください。

### Q 日頃から心がけていることは?

幅広い年齢の患者さんにご来院いただいております。それぞれの方に合わせた声のトーンや大きさで、わかりやすい説明を行うよう心掛けています。先代が産婦人科を開業していた縁があり、その頃の患者さんやそのお子さん、お孫さんが受診されることもあります。今後も地域のための医療を心がけ、末永く愛されるクリニックを目指していきます。

### Q 広島共立病院との連携について教えてください。

虫垂炎などで早急な手術や治療が必要な患者さんを受け入れていただいております。また、当クリニックは訪問診療を行っているのですが、その際に急ぎの処置が必要になった場合にも対応していただき、助かっています。

院長 いのうえ もと 井上 基樹 先生 (右/内科)  
副院長 いのうえ さやか 井上 清歌 先生 (左/婦人科)

- 診療科 内科、消化器内科、婦人科
- 診療時間 午前/9:00~12:00 ※土曜:婦人科は再診のみ  
午後/14:30~17:30 (婦人科は~16:30)
- 休診日 木・土曜午後、日曜・祝日、お盆、年末年始

### やすクリニック



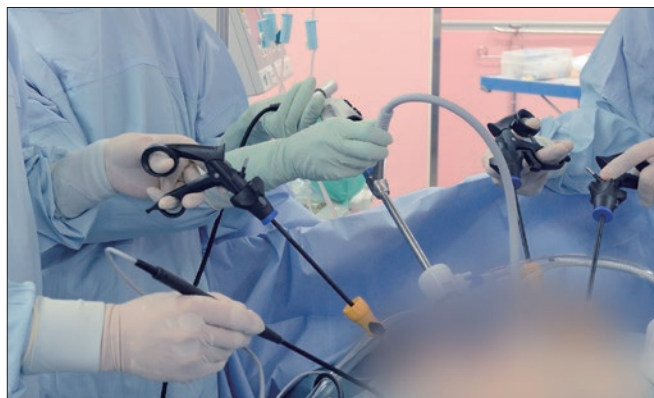
〒731-0154 広島市安佐南区上安1-1-18

TEL:082-878-7101

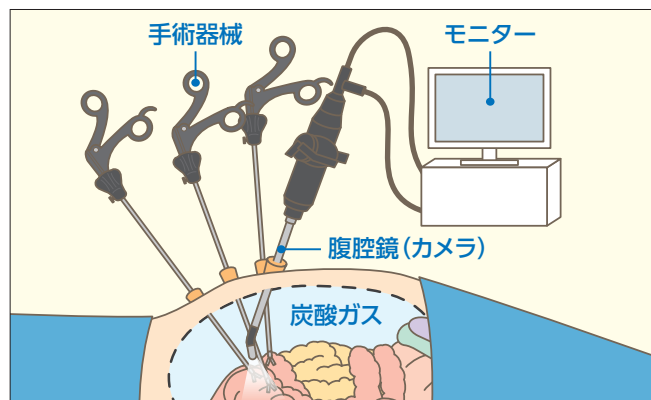
<http://www.yasuclinic.com/>

また、がんの進行度や部位などの要因によって手術が難しい場合には、抗がん剤治療という選択肢もあります。大腸がんは比較的抗がん剤が効きやすいがんなので、まずは抗がん剤でがんを小さくし、その後に手術で切除するという治療法をとることもあります。

いずれにしても治療方針については、多くの専門職が意見を出し合ってあらゆる角度から最適な方法を検討します。さらに、きちんと患者さんやご家族にも説明をして、納得をしていただいた上で決定していきますので、不明な点はなんでもお尋ねください。



腹腔鏡手術の写真



腹腔鏡手術の模式図

# 診療案内(2023年9月版)

予約制 は事前予約が必要です。  
 予約可 は予約なしでも受診可能です。

※第2・第4土曜日は  
 休診です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
内科  (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません)	9:00～11:30	総合診療内科 予約可	藤原・山田 橋本	吉國・前谷 山田	川先・山田 橋本	藤原・吉國 久保田・川先 舟木(洋)	前谷・山田 楠・橋本	1週 藤原・山田・吉國・前谷 3週 藤原・山田・吉國・川先 5週 藤原・山田・吉國・前谷・川先
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠	板倉	鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		小西				
		消化器内科 予約制		加太	吉見	西原	源	1・3・5週 源・久保田
	14:00～16:30	糖尿病内科 予約制	森下	松田	森下	福井	森下	1・3・5週 森下
17:00～18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	リウマチ科 予約制		藤原・大谷 大谷		1・3・5週 舟木(将)	秦		
緩和ケア内科	9:00～11:30	予約制	本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	予約制	柁津					
精神科	9:00～11:30	予約制				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	○	○	○	井口 ○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30	予約可	大田垣 古川	長嶺 平野	大田垣 (受付10:30まで)	大田垣 平野	長嶺 古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
	9:00～11:30 13:00～15:30	予約制	1・3・5週 重松		重松		平岡	1・3・5週 重松
呼吸器外科	14:00～15:30	予約制	坪川					
心臓血管外科	14:00～16:30	予約可				小澤/高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	予約制					広島大学	
整形外科	9:00～11:30	予約可	市川・濱西 札幌	田中 森	森 辻	市川・田中 札幌	田中 濱西	1週 森・濱西 3週 田中・札幌・市川 5週 市川・濱西
	16:00～18:30	予約可		濱西 1・3・5週 市川 2週 森 4週 田中		森 古田		
形成外科	9:00～11:00	予約可		佐々木				
小児科	9:00～11:30	☐小児一般 予約可	☐友田	☐森下	☐友田	☐森下	☐友田	☐1・3・5週 森下
	14:00～15:00	☑予防接種 予約制	14:00～14:30 田森下		☐14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00～14:30 田友田	☐1・3・5週 森下～14:45 2・4週 友田～14:45	
	15:00～16:30	☐乳児健診 予約制	15:00～16:30 田森下				15:00～16:30 田森下	
	12:30～17:00	カウンセリング 予約制	津森・芳西			津森・芳西	津森・芳西	
婦人科	9:00～11:30	初診(再診) 予約可	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本
	14:00～16:00	子宮がん検診 予約制	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	↑午前も休診の場合あり
耳鼻咽喉科	9:00～11:30	予約可	津田	津田	津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00～16:00	月・木は補聴器外来(予約制) 予約可	津田	津田	津田	津田	津田	↑午前も休診の場合あり
泌尿器科	9:00～11:30	月・木は10:00～ 予約可	広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:30	月・木は16:00まで 予約可	広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	↑午前も休診の場合あり
眼科	9:00～11:30	予約可	宮田	馬場		皆本		
皮膚科	9:00～11:00	予約制	松尾				山崎	
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診・人間ドック他 (☐乳がん検診(外来外科も含む))	午前 予約制	中増 桑原	源 桑原	中増・桑原 ☐池上	桑原・宮崎 ☐池上	中増・桑原 ☐池上	1・3・5週 清平・中増・☐池上
		午後 予約制	中増	桑原	中増・桑原 ☐池上	桑原 ☐池上	中増 ☐池上	



## アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分  
 中須バス停より 徒歩約3分  
 アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅  
 フジグラン緑井店前より

無料  
 送迎バス  
 を運行

病院機能評価認定  
 厚生労働省指定基幹型臨床研修病院



広島医療生活協同組合

# 広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyo.or.jp

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL 082-879-1111(代)

FAX 082-879-6964

E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

