

きょうりつ だより



2024年7月発行

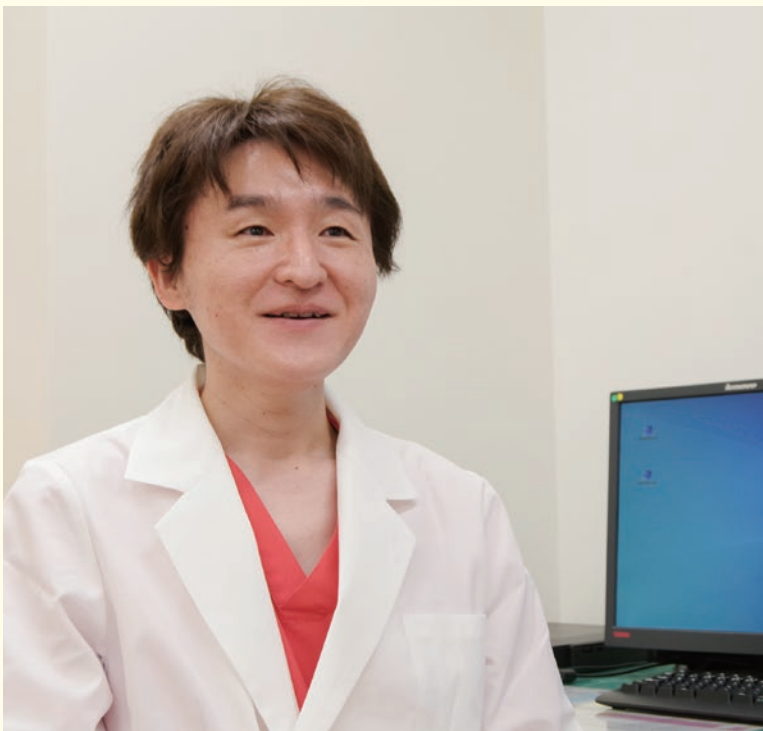
発行者/広島共立病院

Vol. 58

今回の
テーマ

大腸内視鏡検査(大腸カメラ)を積極的に受けましょう

— 広島共立病院 くぼた ようへい 久保田 洋平 消化器内科医長 —



大腸内視鏡検査でわかること

大腸内視鏡検査は大腸カメラとも呼ばれ、大腸に内視鏡を入れて、大腸内の様子を画像で見える検査です。

この検査は主に大腸がん発見のために行います。大腸がんは、ある程度進行するまで症状が現れず、見つけにくいがんで、近年では増加傾向のがんとして知られています。しかし大腸内視鏡検査を受ければほぼ確実に発見することができ、さらに早期に適切な治療をすれば治しやすいがんもあります。毎年便潜血検査をして、陽性が出た時は、できるだけ速やかに受診しましょう。

がん罹患数(2019年)	
1位	大腸がん
2位	肺がん
3位	胃がん

がん死亡数(2022年)	
1位	肺がん
2位	大腸がん
3位	胃がん

👉 これからの安心のためにも

大腸内視鏡検査を受ける対象となるのは、健康診断の便潜血検査で陽性となった方や、血便や便秘、下痢などの自覚症状がある方です。しかし便潜血検査で陽性となっても、痔であると自己判断したり、検査そのものが面倒で受けない方も多くいらっしゃいます。

大腸がんは自覚症状が出るのが遅く、気づいた時には外科的治療(手術)が必要になることが多い反面、早期に発見できれば負担も少なく効果的に治療することができます。また、がんではなくとも、将来的に大きくなる可能性のあるポリープが見つ

ければ、内視鏡的に切除することもできます。

「内視鏡」と聞くとハードルの高い検査だと感じるかも知れませんが、そのメリットは大きいので、対象となった方はぜひ積極的に受けるようにしてください。

「大腸内視鏡検査」を受けるメリット

- 大腸がんを早期に発見できる
- ポリープがあれば内視鏡的に切除できる※

※大きさや状態によります

中面では大腸内視鏡検査の実際についてご紹介します!

広島共立病院の 大腸内視鏡検査

検査前の準備

ご自宅での準備

大腸内視鏡検査は大腸の中にカメラを入れるので、腸に内容物(便)がある状態では検査を行えません。そのため、検査前日の夕食後から下剤を飲んでもらい、少しずつ腸の中をきれいにしていきます。当日の朝食も控えてご来院ください。

病院での準備

病院にご来院いただいた後にも液体の下剤を飲みます。約1リットルを4～5回に分けて飲み、腸の中を全部きれいに出してしまいます。便が残っていないことが確認できるまでが前処置で、だいたい2～3時間かかります。

検査

内視鏡を大腸へ

検査は内視鏡センターで行います。大腸内視鏡を肛門から大腸に入れるのですが、鎮静剤や鎮痛剤を必要に応じて使いながら、なるべく苦痛の少ない状態にして検査を進めます。



内視鏡センターの検査室(左)、検査は医師と看護師の2名で行います

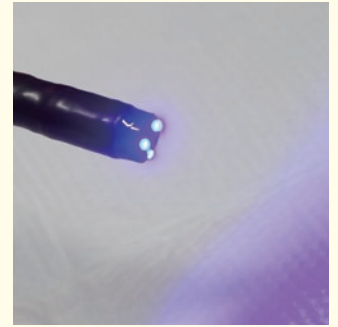
大腸は1.5メートルほどの長さがあり、まずは内視鏡を一番奥まで入れます。内視鏡は医師による手元の操作で自由自在に曲げることができるようになっているので、腸管の曲がり具合

わせてスムーズに進めることができます。その後、ゆっくりと抜きながら腸の内壁を丁寧に観察します。内視鏡先端にはライトが付いており、モニターに映される画像は鮮明です。

何も問題がなければ、検査は20～30分で終わります。



大腸内視鏡の操作部



大腸内視鏡の先端

内科的治療

検査時

検査の際にポリープが見つかった場合、その大きさによっては検査時に切除してしまうことも可能です。ポリープは小さければ、すぐ問題になるようなことはありませんが、将来的に大きくなる可能性はあり、またある程度以上の大きさになるとがんになるリスクも高まるため、小さいうちに切除してしまった方がいいことが多いのです。

おおむね6ミリ未満のポリープは検査時に切除できます。切除は内視鏡を用いて行い、痛みを感じることはありません。切除するポリープの数にもよりますが、検査を含めても1時間以内で終わることが多いです。

入院治療

ポリープの大きさが6ミリを超えるものであれば、安全のためあらためて入院治療を行います。入院といっても一泊二日で、治療は検査と同様に内視鏡を使って行うので、外科手術ほどの負担はありません。

流れとしては、朝11時に入院。検査の時と同様に下剤を使って大腸を空にして、内視鏡による切除、そして一晩入院した後、朝食を摂って何も問題がなければ10時に退院することができます。

ポリープの切除は、内視鏡の先端から生理食塩水とインジゴカルミンを注射してふくらませ、そこにワイヤーをかけて熱で焼き切ることで行います(右ページの図・写真を参照)。内視鏡で切除できるポリープの対象は増えてきており、現在では20ミリのサイズでも対応できるようになってきました。

広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介します! >>>>>>

ご近所ドクター訪問

～ 中須内科消化器クリニック ～



院長 おにたけ 敏子 先生

Q クリニックの特徴について教えてください。

2021年に開業した新しいクリニックで、系列の小児科も隣接しており、双方の連携で若い方を中心に幅広い年代の患者さんに対応しています。お腹の症状で来院される方が多く、レントゲンやエコー、内視鏡など、多種の検査機器を備えて正確な診断に努めています。中でも内視鏡は最新のシステムを導入しており、特に最近増えている大腸内視鏡検査には力を入れています。また、女性医師としての特徴を活かし、皮膚トラブルなど美容に関する診療も今後広げていく予定です。

Q 日頃から心がけていることは?

長い人生を健康で過ごすためには、何事も早期に対応することが大切だと感じており、患者さんの診療中に得た情報を基に様々なリスクを探ってアドバイスをするようにしています。例えば検査の数値から生活習慣病のリスクがあれば、食事や運動について話をするなど、必要な医療情報を積極的に提供することを心がけています。患者さん自身が健康のコントロールに前向きになれるよう、年齢や希望に合わせて対応を変えながら接しています。

Q 広島共立病院との連携について教えてください。

入院が必要な方や、外科での対応が必要な方を受け入れていただいています。当院は地域の受け皿として、退院された患者さんの対応を行っています。当クリニックは広島共立病院のすぐそばであることもあって、良い連携が取れています。

- 診療科：内科、消化器内科、内視鏡内科
- 診療時間：午前／9:00～13:00 ※木曜は12:00まで
午後／15:00～18:00
※土曜午後は内視鏡検査と自由診療(予約制)
- 休診日：木曜午後、日曜、祝日

中須内科消化器クリニック

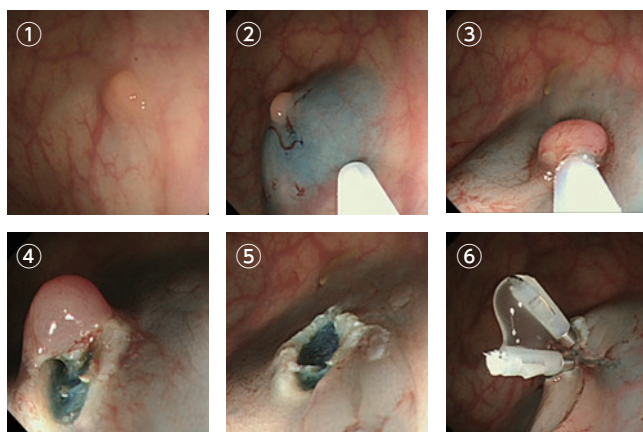
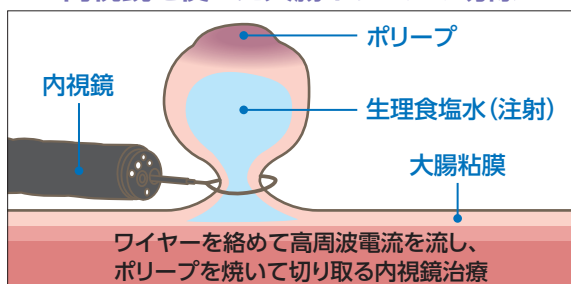


〒731-0121
広島市安佐南区中須1-7-7 ウォンツ中須店2階
TEL:082-870-1400
<https://onitake-naika.com>

大腸内視鏡検査の重要性

ポリープが大きくなってがんになってしまうと、外科手術や抗がん剤治療を受ける必要があり、身体的・時間的・経済的に様々な負担が増えてきます。そのためにも早い段階で異常を見つけ、早期に治療することが大切なのです。近年増えているがんだからこそ、対象となった方は、ぜひ積極的に大腸内視鏡検査を受けるようにしましょう。

内視鏡を使った大腸ポリープの切除



- ①大腸の内壁にできたポリープ。
- ②生理食塩水とインジゴカルミンを注射し、切除部分をふくらませます。
- ③ワイヤーを掛けて電流を流し、少しずつ熱で焼き切ります。
- ④周囲すべてを切ったところです。
- ⑤切った組織は後の検査のために回収します。
- ⑥クリップで止血を行います。クリップは便と一緒に排泄されます。

診療案内(2024年7月版)

予約制 は事前予約が必要です。
 予約可 は予約なしでも受診可能です。

※第2・第4土曜日は
 休診です。

	診察開始~受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
内科 (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません)	9:00~11:30	総合診療内科 予約可	左川・山田 橋本	吉國・山田 左川	山田・橋本 吉國	左川・吉國 久保田 舟木(洋)	山田・楠 橋本・鷹屋	1・3・5週 鷹屋・山田 吉國・左川
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠	高張	鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		小西				
		消化器内科 予約制		加太		西原	源	1・3・5週 源・久保田
	14:00~16:30	糖尿病内科 予約制	森下	松田	森下	福井	森下	1・3・5週 森下
17:00~18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	リウマチ科 予約制		大谷		1・3・5週 舟木(将)	秦		
	循環器内科 予約制				鷹屋			
	呼吸器内科 予約制				2・4週 木山			
	消化器内科 予約制				西原			
緩和ケア内科	9:00~11:30			加太・舟木(洋)	本家	加太		
脳神経内科	9:00~11:30/14:00~16:30		柁津					
精神科	9:00~11:30				山本			
リハビリテーション科	9:00~11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	○	○	○	○	○	1・3・5週 ○
	13:30~16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00~11:30	予約可	大田垣 古川	長嶺 平野	大田垣 (受付10:30まで)	大田垣 平野・岡本	長嶺 古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
	9:00~11:30	予約制	重松		重松			
乳腺外科	13:00~15:30	予約制					平岡	
呼吸器外科	14:00~15:30	予約制	坪川					
心臓血管外科	14:00~16:30	予約可				倉岡/高崎 交替		
脳外科	14:00~16:30	予約制					広島大学	
整形外科	9:00~11:30	予約可	市川・濱西 五月女	田中 森	森 中尾	市川・田中 五月女	田中 濱西	1週 森・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	16:00~18:30	予約可		濱西 1・3・5週 市川 2・4週 五月女		森 古田		
形成外科	9:00~11:00	予約可		佐々木				
小児科	9:00~11:30	☐ 小児一般 予約可	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00~15:00	☑ 予防接種 予約制	14:00~14:30 田森下		☐ 14:00~16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00~14:30 田友田	☐ 1・3・5週 森下~14:45 2・4週 友田~14:45	
	15:00~16:30	☐ 乳児健診 予約制	15:00~16:30 田森下				15:00~16:30 田森下	
	12:30~17:00	カウンセリング 予約制	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦人科	9:00~11:30	初診(再診) 予約可	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本
	14:00~16:00	子宮がん検診 予約可	藤本		藤本	三田尾	藤本	↑午前も休診の場合あり
耳鼻咽喉科	9:00~11:30	予約可	津田	津田	津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00~16:00	月・木は補聴器外来(予約制) 予約可	津田	津田	津田	津田	津田	↑午前も休診の場合あり
泌尿器科	9:00~11:30	木は10:00~ 予約可	広島大学		松原	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学
	14:00~16:30	月・木は16:00まで 予約可	広島大学		松原	広島大学	山崎(彰)	↑午前も休診の場合あり
眼科	9:00~11:30	予約可	吉富	都		皆本		
皮膚科	9:00~11:00	予約制	森脇				山崎(あ)	
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診・人間ドック他 (☑乳がん検診(外来外科も含む))	午前 予約制	中増 桑原	大田垣 桑原	中増・桑原 池上	桑原・友田 池上	中増・桑原 池上	1・3・5週 清平・中増・池上
		午後 予約制	中増	桑原	中増・桑原 池上	桑原 池上	中増 池上	



アクセス
 アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
 中須バス停より 徒歩約3分
 アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

無料送迎バスを運行
 アストラムライン上安駅・大町駅
 フジグラン緑井店前より

病院機能評価認定
 厚生労働省指定基幹型臨床研修病院

広島医療生活協同組合
広島共立病院
 HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL
<https://www.hiroshimairyo.or.jp>
 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20
 TEL 082-879-1111(代)
 FAX 082-879-6964
 E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp