

きょうりつ だより



2025年1月発行

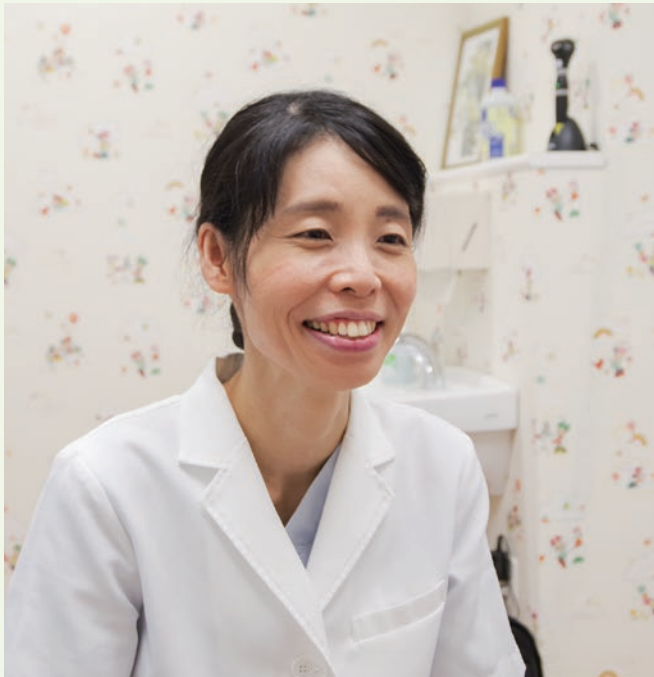
発行者／広島共立病院

Vol. 61

今回の
テーマ

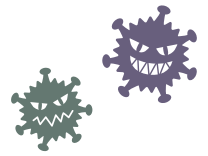
増えています、小児の感染症

—— 広島共立病院 小児科 ともた あや 友田 彩 医長 ——



これから気をつけたい感染症

冬は空気が乾燥し、喉や鼻など粘膜の機能が落ちることや、寒さで免疫機能が低下することなどで、感染症が流行しやすい季節です。特に小児は、保育園・幼稚園や小学校において集団で行動する機会が多く、それにとまって感染する機会も多いのが実情です。



例年、流行が予測される主な感染症としては以下の3種類がよく知られていますが、症状が似ているのでそれだけで判別するのは困難です。

感染症の種類	主な症状
マイコプラズマ肺炎	発熱、頭痛、咳、だるさ、など
インフルエンザ	発熱、頭痛、咳、関節痛、だるさ、など
RSウイルス感染症	発熱、鼻汁、咳、など



感染症が流行する理由

感染症は、細菌やウイルスが人間の体内で増殖することによって引き起こされます。空気が乾燥するこれからの季節は空気中にウイルスが浮遊しやすく、さまざまな感染症が流行しやすい条件にあります。

加えて、ここ数年のコロナ禍では社会全体で感染症対策が徹底されていましたが、徐々にそれらが緩くなっていく中で、細菌やウイルスに触れる機会も増え、結果的にさまざまな感染症の患者数が増えています。また、乳幼児は感染経験がないこと

から体内に抗体もなく、より感染に対して弱い状況にあると言えます。

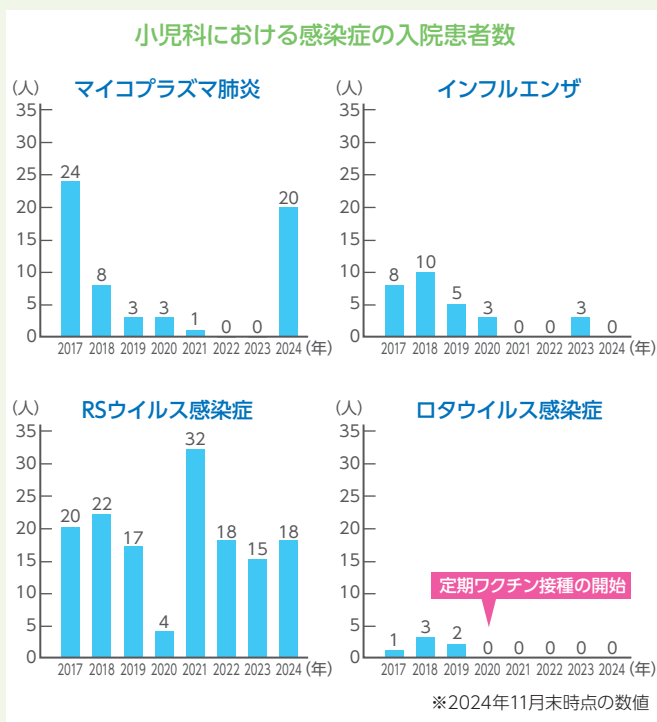
感染症に対しては感染者との接触を避けるのが一番ですが、日常生活を送りながらこれを行うのは難しく、完全な予防はできません。それ以外では、手洗いうがい、マスクの着用、栄養と睡眠といった基本的なことに気をつけるのが予防法となります。また、ワクチンの接種は、たとえ感染したとしても症状を軽くする効果もあります。

中面では小児の感染症について詳しくご紹介します！

広島共立病院 小児科における 感染症の実際

感染症の入院患者数の傾向

広島共立病院の小児科における、2017年～2024年(11月末現在)の主な感染症の入院患者数は以下のグラフの様になります。新型コロナウイルス感染症が流行し始めたのが2020年ですので、その後の数年間にマイコプラズマ肺炎とインフルエンザの数が大きく下がり、2023年から再び増加傾向にあることが分かります。



主な感染症の特徴

マイコプラズマ肺炎

マイコプラズマ肺炎は肺炎マイコプラズマという細菌によって感染するもので、2024年に大きく流行した感染症の一つです。潜伏期間が長いことで気づかないうちに感染が広がりやすく、広島市内でも8月ぐらいから急激に増え始め、冬を迎えてもまだ収束していません。

症状は熱と咳が主で、熱が下がった後でも咳が長く続くこと

があります。

診断は喉の粘膜を綿棒で拭いた検体を調べることで確定が可能ですが、検査の感度が低いこともあり、症状や流行状況、患者さんの周りの感染者の有無、レントゲン検査の結果などによって総合的に判断します。

マイコプラズマ肺炎に効く抗生剤は限られており、小児は肺炎に進行しやすいので、早めの治療につなげるためです。



インフルエンザ

インフルエンザは毎年のように流行する感染症で、症状は風邪と似ています。鼻の粘膜を綿棒で拭いた検体を調べる抗原迅速検査によって短時間で感染を調べることができますが、感染したばかりの時期では検出できず、完全ではありません。

インフルエンザの治療薬には内服薬・吸入薬・点滴があり、



患者さんの年齢や状態によって使い分けます。また、ワクチン接種については、完全に予防はできないものの、発症率には明確な差があり、重症化予防効果も認められています。

RSウイルス感染症

RSウイルスには、ほとんどの小児が2歳までに一度は感染するとされています。症状は熱、鼻汁、咳といった風邪に似たものですが、重症化すると肺炎などに進行し、入院が必要になる場合もあります。成人でも感染しますが、多くは軽い症状で終わってしまうので、知らない間にお子さんにうつしてしまうことが多いのも特徴です。

この感染症には特効薬がなく、対症療法での治療しかありません。2024年から妊婦に接種するワクチンも開始されていますが、任意接種で高価なことなどもあり、まだ広く普及していないのが実情です。今後の効果に期待したいところです。

参考／ロタウイルス感染症

ロタウイルス感染症はロタウイルスの感染によって引き起こされる急性の胃腸炎で、下痢や嘔吐、腹痛、発熱が主症状です。5歳までの急性胃腸炎の入院患者のうち、約半数はロタウイルス感染症でしたが、2020年にワクチンの定期接種が開始され、かなり数が減りました。広島共立病院でも2020年から入院患者は出ていません。

広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介!! >>>>>>

ご近所ドクター訪問

～ 中須おにたけこどもクリニック ～



院長 おにたけ よしゆき 鬼武 美幸 先生

- 診療科：小児科、小児外科
- 診療時間：午前／9:00～13:00 ※木曜は12:00まで
午後／15:30～18:00 ※土曜午後は予約診療
※14:00～15:00は乳児検診・予防接種(予約制)
- 休診日：木曜午後、日曜、祝日

中須おにたけこどもクリニック



〒731-0121
広島市安佐南区中須1-7-7 ウォンツ中須店2階
TEL:082-870-4970
<https://onitake-ped.com>

Q クリニックの特徴について教えてください。

患者さんと長くお付き合いする医療を実践するために、2021年に開業した新しいクリニックです。お子さんのちょっとした風邪などの一般症状にはじまり、健診や予防接種、さらにはこれまでのキャリアを活かして、鼠径ヘルニア(脱腸)・停留精巣・便秘といった、小児外科や小児泌尿器科の領域まで幅広い診療を行っています。また、隣接する内科クリニックと連携しており、腹部症状のある患者さんに対して内視鏡検査をスムーズに行うなど、複合的な対応も特徴です。

Q 日頃から心がけていることは?

お子さんが相手ですから、優しく丁寧に対応することはスタッフ全員で徹底しています。そして一番気をつけているのは、入院治療が必要になるような病気を見逃さず早めに対処することです。なんでも相談できる来やすいクリニックを目指していますので、お子さんの健康で気になることがあれば気軽に受診してください。

Q 広島共立病院との連携について教えてください。

飲んだり食べたりに支障があるような患者さんや、肝機能・腎機能について詳しく検査した方が良いと判断した場合などは積極的に紹介させてもらっています。最近ではマイコプラズマ肺炎の患者さんが多く、抗生剤を使った治療においても協力してあっています。クリニックの立地が広島共立病院と近いので、患者さんにあまり負担をかけることなく紹介できるのがメリットです。

広島共立病院小児科の治療

これまでに挙げた感染症の初期症状は風邪に似ており、医療機関を受診するタイミングで悩むことがあると思います。小児の場合、その目安は「夜、ちゃんと眠れているか?」「水分をちゃんと摂れているか?」で判断してください。これらに支障があるようだと、体力のない小児は症状が悪化しやすくなります。

広島共立病院小児科の特徴

感染症の治療はその種類を正しく把握することが重要です。地域密着型総合病院である広島共立病院は、地域の流行状況などを常に把握していますので、その情報を元に診断・治療につなげています。また、レントゲン検査は早く撮れて、血液検査においてはより詳細なデータを調べる設備が整っています。さらに、入院治療が必要となった場合も、速やかな入院

が可能です。

入院が必要なのは、症状によって水分や食事の摂取状況がよくない、薬を飲むのが困難、呼吸状態が悪い、熱性痙攣の経過観察が必要、などの場合となります。

なお、広島共立病院の小児科は紹介がなくても直接受診していただけます。発熱がある患者さんについては隔離室を設けて感染対策もしていますので、安心して受診してください。



隔離室

広島共立病院小児科における感染症治療の利点

- ①紹介がなくても受診ができる
- ②地域の流行状況を常に把握
- ③検査設備(レントゲン・血液検査等)の充実
- ④スムーズな入院対応

受診の際には、お子さんの周囲の感染状況(ご家族・保育園・幼稚園・小学校など)を教えてくださいと、診断の役に立ちます。

診療案内(2025年1月版)

予約制 は事前予約が必要です。
予約可 は予約なしでも受診可能です。

※第2・第4土曜日は
休診です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
内科 <small>(当院に初めて受診される方は予約制ではありません)</small>	9:00～11:30	総合診療内科 予約可	左川・山肩 橋本	吉國・山肩 左川	山肩・橋本 吉國	吉國・舟木(洋) 川先	山肩・橋 橋本・鷹屋	1・3・5週 交替
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠	高張	鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		小西				
		消化器内科 予約制	源	加太		西原・久保田		
		糖尿病内科 予約制	森下 山田	松田 大谷・山田	森下 山田	福井	森下 山田	
9:00～11:30 <small>(定期通院されている予約の方のみ)</small>	14:00～16:30	リウマチ科 予約制		大谷	1・3・5週 舟木(将)			
	17:00～18:30	循環器内科 予約制				鷹屋		
		呼吸器内科 予約制				2・4週 木山		
消化器内科 予約制					西原			
糖尿病内科 予約制				森下				
緩和ケア内科	9:00～11:30	予約制	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	予約制	柁津					
精神科	9:00～11:30	予約制				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	○	○	○	○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30	予約可	大田垣 古川	長嶺 平野	大田垣 (受付10:30まで)	大田垣 平野・岡本	長嶺 古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
	9:00～11:30	予約制	重松		重松			
乳腺外科	13:00～15:30	予約制					平岡	
呼吸器外科	14:00～15:30	予約制	坪川					
心臓血管外科	14:00～16:30	予約可				倉岡/高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	予約制					広島大学	
整形外科	9:00～11:30	予約可	市川・濱西 五月女	田中 森	森 中尾	市川・田中 五月女	田中 濱西	1週 森・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	16:00～18:30	予約可		濱西 1・3・5週 市川 2・4週 五月女		森 古田		
形成外科	9:00～11:00	予約可		佐々木				
小児科	9:00～11:30	☐ 小児一般 予約可	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00～15:00	☑ 予防接種 予約制	14:00～14:30 田森下		☐ 14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00～14:30 田友田	☐ 1・3・5週 森下～14:45 2・4週 友田～14:45	
	15:00～16:30	☐ 乳児健診 予約制	15:00～16:30 日森下				15:00～16:30 日森下	
	12:30～17:00	カウンセリング 予約制	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦人科	9:00～11:30	初診(再診) 予約可	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本
	14:00～16:00	子宮がん検診 予約可	藤本		藤本	三田尾	藤本	↑午前も休診の場合あり
耳鼻咽喉科	9:00～11:30	予約可	津田	津田	津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00～16:00	月・木は補聴器外来(予約制) 予約可	津田	津田	津田	津田	津田	↑午前も休診の場合あり
泌尿器科	9:00～11:30	予約可	広島大学		松原	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:00	予約可	広島大学		松原	広島大学	山崎(彰)	↑午前も休診の場合あり
眼科	9:00～11:30	予約可	吉富	津村		皆本		
皮膚科	9:00～11:00	予約制	森脇				山崎(あ)	
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診・人間ドック他 (☐ 乳がん検診(外来外科も含む))	午前 予約制	中増 桑原	大田垣 桑原	中増・桑原 ☐池上	桑原・友田 ☐池上	中増・桑原 ☐池上	1・3・5週 清平・中増・☐池上
		午後 予約制	中増	桑原	中増・桑原 ☐池上	桑原 ☐池上	中増 ☐池上	



アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
 中須バス停より 徒歩約3分
 アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅
 フジグラン緑井店前より

無料
送迎バス
を運行

病院機能評価認定
 厚生労働省指定基幹型臨床研修病院



広島医療生活協同組合

広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyo.or.jp

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL 082-879-1111(代)

FAX 082-879-6964

E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

