

# きょうり だより



2025年3月発行

発行者／広島共立病院

Vol. 62

今回の  
テーマ

## 股関節の痛みと治療

— 広島共立病院 整形外科 医長

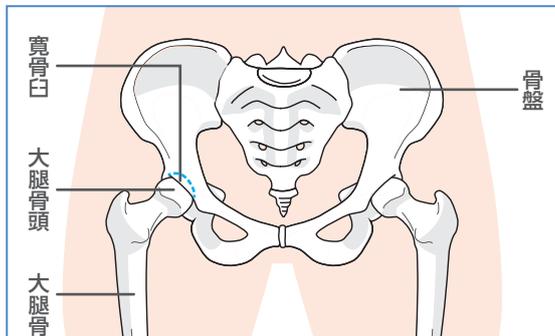
はまにし みちお  
濱西 道雄



### 股関節の痛みを引き起こす主な疾患

- 変形性股関節症
- リウマチ性股関節症
- 大腿骨頭壊死症
- 急速破壊性股関節症

### ■股関節の構造



股関節は大腿骨の先端にあるボール状の大腿骨頭と、その受け皿になるお椀状の寛骨臼(かんこつきゅう)が組み合わさった関節です。

## 股関節の痛みの原因

股関節は人間の関節の中で一番大きく、立ったり歩いたりする際に体を支えるとても重要なところ。太ももの骨である大腿骨の先端にボール状の形をした骨頭という部分があり、それが骨盤にあるお椀状の形をした寛骨臼(かんこつきゅう)という部分にはまり込むことで、回転するように動く構造になっています。

通常の股関節は滑らかに動きますが、何らかの原因で炎症を起こしたり、変形してスムーズに動かなくなったりした時に起きるのが股関節痛です。

原因は様々ありますが、放置しておくとう進行する可能性もあるので、軽く考えず、気になったら早めに受診するようにしましょう。

特に立ち上がる時や歩き始めに痛みを強く感じるようだと要注意です。また、可動域が狭くなり歩きにくくなった、関節が引っかかる感じがする、足の爪を切る時に姿勢を取りづら、足の長さが左右で違う、といったことも症状の一つです。



中面では股関節痛の治療について詳しくご紹介します!

# 広島共立病院整形外科における股関節痛の診断と治療

## 股関節痛疾患の主な種類

### 変形性股関節症

股関節のクッションとなる軟骨が年齢とともに弾力性を失い、すり減って関節が変形することによって起こります。日本人の場合、元々あった股関節の異常(寛骨臼形成不全、先天性股関節脱臼、大腿骨頭すべり症、神経病性関節症など)が原因となる二次性股関節症が80%程度を占めていて、女性に多いことも特徴です。

### リウマチ性股関節症

リウマチは自己免疫疾患の一つで、何らかの原因で自分の免疫が自分の体を攻撃してしまう疾患です。このリウマチが股関節に炎症を起こし、軟骨や骨に変形を生じさせるのがリウマチ性股関節症です。

### 大腿骨頭壊死症

血流の途絶により、大腿骨頭の一部が壊死(えし)する疾患で、壊死した部分が徐々に潰れていくことにより痛みが現れます。原因としては他の病気の治療によるステロイド薬の服用やアルコールの過剰摂取との関連が指摘されています。

### 急速破壊性股関節症

「急速」とあるように、それまで特に異常のなかった股関節が、半年から1年ほどの間で急激に破壊が進む疾患です。はっきりとした原因は不明で、高齢の女性に多く見られる症例です。

## 股関節痛の診断

股関節痛は基本的にレントゲン検査で概ね確定診断が可能ですが、場合によってはMRI検査やCT検査も併用します。痛みの原因が股関節ではなく、腰のヘルニアなど他の疾患のこともあるので、患者さんの症状を詳しくお聞きし、検査結果とあわせて総合的に判断します。

## 股関節痛の治療

股関節痛の治療は、大きく保存療法と手術療法に分かれます。保存療法としては、薬で痛みをコントロールする薬物療法、



安全かつ緻密な手術の実施を日々心がけています

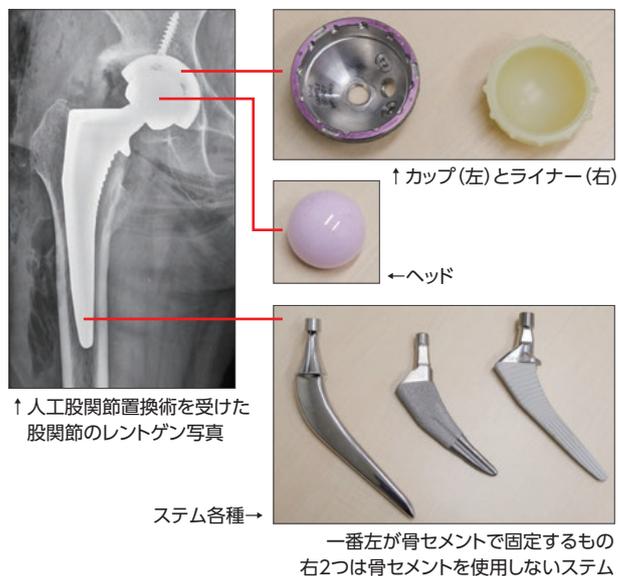
リハビリテーションなどで筋肉を強化する運動療法などがありますが、いずれも骨の変形や痛みがそれほどでもない場合や患者さんの希望で手術を避けたい場合に用います。

症状がある程度進行した場合は手術療法が選択されます。手術療法には骨切り術や人工股関節置換術などがあり、どの手術を選択するかは、疾患の種類や症状の進行度、患者さんの年齢などによって変わってきます。

### 人工股関節置換術

傷んでしまった寛骨臼と大腿骨頭の部分を人工のもの(インプラント)に置き換える手術です。効果は非常に高く、多くの患者さんが痛みから解放されて、通常の日常生活に戻っていきます。最近インプラントの材質も改良が進んでおり、耐用年数は30~40年とされていますので、将来的な不安も少ない治療法です。

#### 人工股関節のパーツ



広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介します!! >>>>>

## ご近所ドクター訪問

～ にしもり整形外科クリニック ～



にしもり まこと  
院長 西森 誠 先生

- 診療科：整形外科、リハビリテーション科
- 診療時間：午前／9:00～12:30 ※土曜は8:30～13:30  
午後／14:30～18:00
- 休診日：水曜、土曜13:30以降、日曜、祝日

### にしもり整形外科クリニック



〒731-0223  
広島市安佐北区可部南5丁目8-32-13  
TEL:082-554-1713  
<https://nishimori-seikei.com>

#### Q クリニックの特徴について教えてください。

2023年に開院した新しいクリニックで、レントゲン、エコー、骨密度、MRIなどの多彩な検査機器と広いリハビリルームを備えています。また、患者さんのご希望によっては協力病院において私自身が手術を執刀できる体制を取っており、スピーディーな診断から術後のリハビリテーションまで、ワンストップで診療にあたるようにしています。駐車場も広く、患者さんが通いやすいクリニックです。

#### Q 日頃から心がけていることは？

患者さんが何に困っているのか、どこを治したいと思っているのかを、一人ひとりとしっかり向き合いながら把握して丁寧に診療することです。機能回復が大切だととの観点からリハビリテーションにも力を入れており、スタッフは研修会を通じてさらなる手技の向上に努めています。整形外科の分野で困った時には、「ここに来れば安心」と真っ先に頼ってもらえるクリニックを目指しています。

#### Q 広島共立病院との連携について教えてください。

早期の手術、手や股関節などでより専門性の高い治療が必要となる患者さんなどについて紹介させていただいています。また、退院後のリハビリテーションを当院で受け入れることもしています。広島共立病院には互いによく知った先生も多く、上手に連携が取れていると思います。

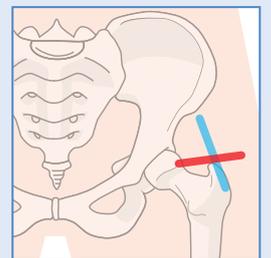
## 広島共立病院整形外科の人工股関節置換術

### より正確なインプラント設置

人工股関節置換術で重要なのは、理想的な位置、角度にインプラントを設置することです。ここにズレがあると、脱臼やインプラントの早期摩耗など術後のトラブルにつながります。基本として手術中は常に透視装置で確認しながら進めますが、広島共立病院の整形外科では、さらにAR(拡張現実)を使ったナビゲーションシステムを併用して、より正確なインプラントの設置を行っています。また、手術前にもCT画像上で作図を行う「3Dテンプレートング」という方法で、厳密な手術計画を作成しています。他にも、脱臼のリスクを減らすことのできる「仰臥位前外側アプローチ」と呼ばれる股関節を前方から展開する手術方法を積極的に用いるなど、術後の経過を可能な限り良好にするための様々な技術を導入していますので、安心して手術を受けていただけます。

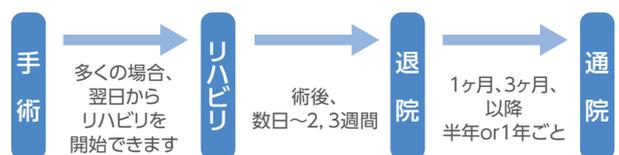
### 傷跡が目立ちにくい手術法

人工股関節置換術を受ける患者さんは女性が多いため、術後の傷跡がなるべく目立たないようにすることも重要です。そこで、皮膚にある細かいしわに沿って切開する「ビキニ皮切」を積極的に採用し、できるだけ傷跡が目立たないようにする努力を行っています。



【皮膚を切開する場所の違い】  
— 通常の前外側アプローチ  
— ビキニ皮切(しわに沿う)

#### 術後の流れ(広島共立病院整形外科)



※院内に地域包括ケア病棟があり、入院期間が延びても安心です。

# 診療案内(2025年3月版)

**予約制** は事前予約が必要です。

**予約可** は予約されていなくても受診可能です。

	診察開始~受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
内科 <small>(当院に初めて受診される方は予約制ではありません)</small>	9:00~11:30	総合診療内科 <b>予約可</b>	左川・山肩 橋本	吉國・山肩 左川	山肩・橋本 川先	吉國・舟木(洋) 川先	山肩・楠 橋本・鷹屋	1・3・5週 交替 <small>(予約はできません)</small>
		循環器内科 <b>予約制</b>	鷹屋・楠	高張	鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 <b>予約制</b>		小西				
		消化器内科 <b>予約制</b>	源	加太		西原・久保田		
	14:00~16:30	糖尿病内科 <b>予約制</b>	森下 山田	松田 大谷・山田	森下 山田	福井	森下 山田	
		リウマチ科 <b>予約制</b>		大谷		1・3・5週 舟木(将)	秦	
17:00~18:30 <small>(定期通院されている 予約の方のみ)</small>	循環器内科 <b>予約制</b>				鷹屋			
呼吸器内科 <b>予約制</b>					2・4週 木山			
消化器内科 <b>予約制</b>					西原			
糖尿病内科 <b>予約制</b>					森下			
緩和ケア内科	9:00~11:30	<b>予約制</b>	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
脳神経内科	9:00~11:30/14:00~16:30	<b>予約制</b>	祢津					
精神科	9:00~11:30	<b>予約制</b>				山本		
リハビリテーション科	9:00~11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 <b>予約制</b>	○	○	○	○	○	1・3・5週 ○
	13:30~16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00~11:30	<b>予約可</b>	大田垣 古川	長嶺 平野	大田垣 (受付10:30まで)	大田垣 平野・岡本	長嶺 古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
	9:00~11:30	<b>予約制</b>	重松		重松			
乳腺外科	13:00~15:30	<b>予約制</b>					平岡	
呼吸器外科	14:00~15:30	<b>予約制</b>	坪川					
心血管外科	14:00~16:30	<b>予約可</b>				倉岡/高崎 交替		
脳外科	14:00~16:30	<b>予約制</b>					広島大学	
整形外科	9:00~11:30	<b>予約可</b>	市川・濱西 五月女	田中 森	森 中尾	市川・田中 五月女	田中 濱西	1週 森・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	16:00~18:30	<b>予約可</b>		濱西 1・3・5週 市川 2・4週 五月女		森 古田		
形成外科	9:00~11:00	<b>予約可</b>		佐々木				
小児科	9:00~11:30	☐ 小児一般 <b>予約可</b>	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00~15:00	☑ 予防接種 <b>予約制</b>	14:00~14:30 ☑ 森下		☑ 14:00~16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00~14:30 ☑ 友田	☑ 1・3・5週 森下~14:45 2・4週 友田~14:45	
	15:00~16:30	☑ 乳児健診 <b>予約制</b>	15:00~16:30 ☑ 森下				15:00~16:30 ☑ 森下	
	12:30~17:00	カウンセリング <b>予約制</b>	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦人科	9:00~11:30	初診(再診) <b>予約可</b>	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本
	14:00~16:00	子宮がん検診 <b>予約制</b>	藤本		藤本	三田尾	藤本	↑午後も休診の場合あり
耳鼻咽喉科	9:00~11:30	<b>予約可</b>	津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00~16:00	月・木は補聴器外来(予約制) <b>予約可</b>	津田		津田	津田	津田	↑午後も休診の場合あり
泌尿器科	9:00~11:30	<b>予約可</b>	広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学
	14:00~16:00	<b>予約可</b>	広島大学		広島大学	広島大学	山崎(彰)	↑午後も休診の場合あり
眼科	9:00~11:30	<b>予約可</b>	吉富	津村		皆本		
皮膚科	9:00~11:00	<b>予約制</b>	森脇				山崎(あ)	
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診・人間ドック他 <small>☑ 乳がん検診(外来外科も含む)</small>	午前 <b>予約制</b>	中増 桑原	大田垣 桑原	中増・桑原 ☑ 池上	桑原・友田 ☑ 池上	中増・桑原 ☑ 池上	1・3・5週 清平・中増・☑ 池上
		午後 <b>予約制</b>	中増	桑原	中増・桑原 ☑ 池上	桑原 ☑ 池上	中増 ☑ 池上	

※第2・第4土曜日は休診です。



## アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分  
中須バス停より 徒歩約3分  
アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅  
フジグラン緑井店前より

無料  
送迎バス  
を運行

病院機能評価認定  
厚生労働省指定基幹型臨床研修病院



広島医療生活協同組合

# 広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyo.or.jp

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL 082-879-1111(代)

FAX 082-879-6964

E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

