

# きょうりつ だより



2025年5月発行

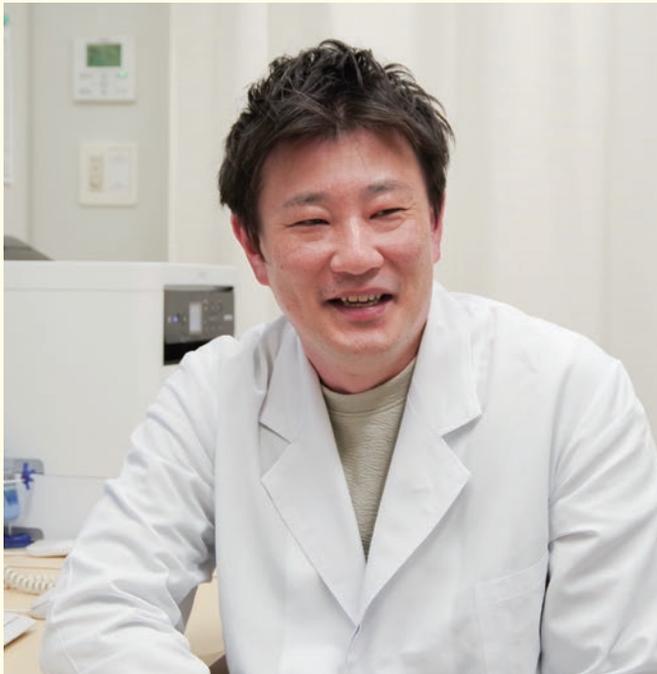
発行者／広島共立病院

Vol. 63

今回の  
テーマ

## 肺がんについて正しく知りましょう

— 広島共立病院 呼吸器外科／広島大学病院 呼吸器外科 つぼかわ のりふみ 坪川 典史 医師 —



### 肺がんの概要

肺がんは日本国内で罹患数・死亡数ともに上位に入るがんです。特に男性は死亡者数が多く、さらに増え続けています。

がんの部位別罹患数(2020年)				がんの部位別死亡数(2023年)			
	1位	2位	3位		1位	2位	3位
総数	大腸	肺	胃	総数	肺	大腸	膵臓
男性	前立腺	大腸	肺	男性	肺	大腸	胃
女性	乳房	大腸	肺	女性	大腸	肺	膵臓

(国立がん研究センター発表の統計より)

肺がんは大きく「小細胞がん」と「非小細胞がん」に分けられ、それぞれ進行の速さや治療方針が異なります。

	特徴
小細胞がん	進行が速く、転移しやすい
非小細胞がん	進行速度は種類により、罹患数が多い

## 早期発見・早期治療、禁煙が大切

肺がんはがんの中でも死亡率の高いがんで、罹患数も増え続けています。原因としてはやはり煙草の影響が指摘されており、喫煙者は非喫煙者に比べて肺がんになりやすいだけでなく、より悪性度が高くなるというリスクもあります。肺がんの予防には禁煙が何より大切です。

死亡率が高い理由は、一つには肺そのものは痛みを感じないため、自覚症状がないまま進行してしまい、がんだと分かった時にはかなり進行している場合があることが挙げられます。

また、肺は全身の血液が集まる臓器であり、リンパ管も多く近接していることから、がんができると比較的転移しやすいのも怖いところです。転移先で多いのは、脳や骨、副腎などです。

そのため、できるだけ早期に発見して治療を始めることが重要です。特にヘビースモーカーの方はレントゲンだけでなく、定期的なCT検査を受けましょう。



中面では肺がんの治療について詳しくご紹介します!

# 広島共立病院呼吸器外科における肺がんの診断と治療

## 肺がんの診断

自覚症状の少ない肺がんは、健康診断に加え、他の疾患で医療機関を受診した際のCT検査などが、見つかる主なきっかけとなっています。

疑いがあれば様々な検査を組み合わせることによって確定診断を行い、治療方針を決定する材料とします。

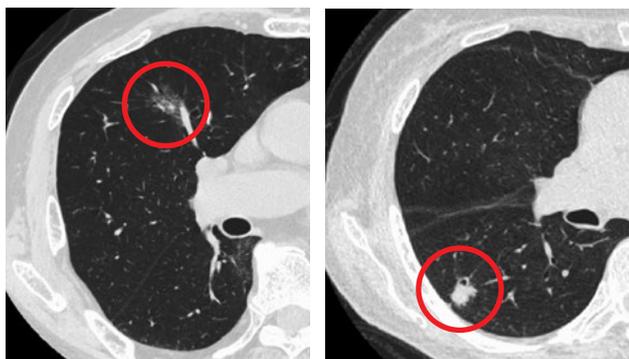
## CT検査

CTはX線を当てることによって人間の体を輪切り状に画像化する装置です。通常のレントゲン写真よりも情報量が多く、状態をより細かく確認できる利点があります。

CT画像でしこり状のものが写ったとしても、直ちにそれが治療の必要ながんであるとは限りません。しこり(腫瘍)には良性と悪性がありますし、単なる炎症の場合もあります。そこで2~3ヶ月後にもう一度CT検査を行い、その変化によって治療をするか、様子を見るか判断することもあります。

がんの治療は身体的にも経済的にも負担になりますので、しなくても良い治療を無理して行わないという考え方です。

### CT所見による治療方針の検討



左写真の赤丸内のもやもやした淡い影は「すりガラス陰影」と呼ばれ、たとえがんであったとしても転移の可能性が低いため、数ヶ月から数年間、治療を行わずに経過観察する場合があります。

一方、右写真のようにくっきりとした影は転移の可能性が高く、なるべく早めの診断と治療が必要です。

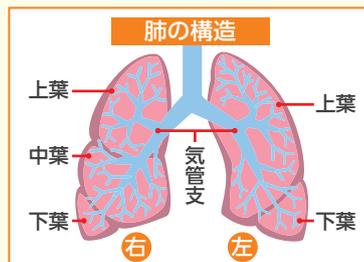
## 生検・病理診断

CTによって肺がんの疑いが濃くなれば、確定診断に移ります。主に行うのは気管支鏡検査と呼ばれるもので、細い内視鏡を口や鼻から気管支に入れ、がんの疑いのある場所の組織

を採取し、顕微鏡で詳しく調べることによって診断します。

ただし、採取する場所が肺の入口付近であれば内視鏡が届きますが、それより奥になると気管支も細くなるので、X線画像を見ながら、より細い器具を伸ばして採取したり、それでも難しい場所の場合は、CTガイド下肺針生検という、体外から針を刺して組織を採取する方法も検討されます。

肺がんであるかどうかの診断だけでなく、治療方針を決定するために遺伝子検査なども行うことがあり、十分な量の組織を採取する必要があります。



## 肺がんのステージと治療方針

肺がんの治療方針は、そのステージ(病期・進行度)によって決定します。ステージはがんの大きさや転移など複数の因子から総合的に決められ、I期~IV期に分けられます。そのために、PET(Positron Emission Tomography・がんの有無や転移などを調べる検査)や頭部MRIなど様々な検査によって全身評価を行います。

ステージ	治療方針
I期	手術のみ (病変全体径が2cmを超える腫瘍では術後治療)
II期	手術+術前治療もしくは術後治療 (化学療法±分子標的薬 or 免疫チェックポイント阻害薬)
III期(切除可能)	手術+術前治療もしくは術後治療 (化学療法±分子標的薬 or 免疫チェックポイント阻害薬)
III期(切除不能)	化学放射線療法+免疫チェックポイント阻害薬
IV期	全身治療 (遺伝子検査や免疫状態に応じて最適な治療を決定)

## 肺がんの外科的治療

### 手術

ステージがIII期(切除不能)とIV期は内科的治療のみとなりますが、それ以外であれば手術による外科的治療を行います。手術はがんの部位や大きさ、組織への浸潤度によって「部分切除」「区域切除」「肺葉切除」「全摘」のどれかを選択します。これまでは再発を防ぐために大きく切除する傾向があり、肺葉切除が基本とされてきましたが、最近の臨床試験ではよ

広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介します! >>>>>>

## ご近所ドクター訪問

～ とよた内科クリニック ～



とよた まさひろ  
院長 豊田 昌弘 先生

### Q クリニックの特徴について教えてください。

2007年の開業以来、地域の人に受け入れられるクリニックを目指し、内科全般だけでなく、外科も含めた地域医療の窓口として幅広く診療を行っています。また、勤務医時代の経験から、外来診療との両輪として在宅医療にも力を入れており、訪問診療を積極的に行っています。在宅医療については、安佐医師会で委員会のメンバーとしても活動しています。

### Q 日頃から心がけていることは?

良い意味で「医療」を前面に押し出さないことです。特に在宅医療においては、患者さんやご家族の生活や満足を尊重することが大切ですので、ケアマネジャーを中心としたチームの一員として、ケースごとに検討した方針に沿った対応を心がけています。一方、外来診療においては、緊急性の高い疾患を見逃さないことを常に重視しています。そのために日頃から最新の医療情報をアップデートし、周辺の医療機関とも連携を密にしています。

### Q 広島共立病院との連携について教えてください。

肺炎や虫垂炎、腸閉塞など、早期の入院治療が必要な患者さんを受け入れてもらっています。また、退院後の診療を当クリニックで引き継ぐことで、患者さんに安心してもらえるよう、互いに協調を図っています。

- 診療科：内科、胃腸内科、循環器内科、外科
- 診療時間：午前／9:00～12:30  
午後／15:00～18:30
- 休診日：水曜・土曜午後、日曜、祝日

### とよた内科クリニック



〒731-3167  
広島県広島市安佐南区大塚西3-11-5  
TEL:082-849-6188  
<http://toyota-cli.com>

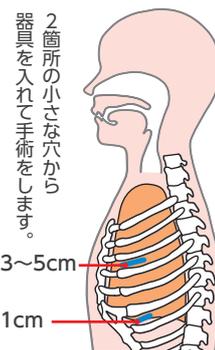
り小さく切り取る区域切除の生存期間が延びており、標準治療として位置付けられるようになりました。

さらに今では、身体的負担の少ない胸腔鏡を使った手術が主になっており、概ね1週間ほどで退院、1ヶ月ほどで日常生活に復帰できる方が大半です。日本は肺がん手術のレベルが非常に高く、世界的に見ても手術のリスクは低いと言えます。



胸腔鏡手術はモニターに映る映像を見ながら行います。

#### 胸腔鏡手術の切開部



### 広島共立病院呼吸器外科の特徴

手術が無事終わっても術後治療が続きますし、定期的な検査も必要です。肺がんは複雑な病気で、治療の選択肢は様々です。広島共立病院の呼吸器外科では広島大学病院の専門医が診療を担当しており、そのネットワークを活かしながら、がんの状態や患者さんの希望に合わせて多くの選択肢を提示することができます。場合によっては経済的負担が軽く最新の治療を受けられる治験などを紹介できることもあるので、不安な点はなんでもご相談ください。

#### 広島共立病院 呼吸器外科 肺がん治療の特徴

- 手術までの待機期間が短い
- 地域包括ケア病棟があり、入院期間が延びても安心
- 幅広いネットワークで治療の選択肢が豊富

# 診療案内(2025年5月版)

**予約制** は事前予約が必要です。

**予約可** は予約されていなくても受診可能です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
内科 <small>(当院に初めて受診される方は予約制ではありません)</small>	9:00～11:30	総合診療内科 <b>予約可</b>	左川・山肩橋本	吉國・山肩左川	山肩・橋本前谷	吉國・舟木(洋)濱田・前谷	山肩・橋本鷹屋・小西(宏)	1・3・5週 交替 (予約はできません)
		循環器内科 <b>予約制</b>	鷹屋・楠	★塩田	鷹屋・村田		村田・楠	
		呼吸器内科 <b>予約制</b>		小西(花)				
		消化器内科 <b>予約制</b>	源	加太		西原		
		糖尿病内科 <b>予約制</b>	森下	★堀江	森下	福井	森下	
	14:00～16:30	<b>予約制</b>	山田	山田	山田		山田	
		血液内科 <b>予約制</b>				秦		
		循環器内科 <b>予約制</b>				★枝廣		
	17:00～18:30 <small>(定期通院されている予約の方のみ)</small>	消化器内科 <b>予約制</b>				鷹屋		
		糖尿病内科 <b>予約制</b>				西原		
緩和ケア内科	9:00～11:30	<b>予約制</b>	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	<b>予約制</b>	祢津					
精神科	9:00～11:30	<b>予約制</b>				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・物理の各療法 <b>予約制</b>	○	○	○	○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30	<b>予約可</b>	大田垣古川	長嶺平野	大田垣(受付10:30まで)	大田垣平野・岡本	長嶺古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳腺外科	9:00～11:30	<b>予約制</b>	重松		重松			
呼吸器外科	14:00～15:30	<b>予約制</b>	坪川				平岡	
心臓血管外科	14:00～16:30	<b>予約可</b>				倉岡/高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	<b>予約制</b>					広島大学	
整形外科	9:00～11:30	<b>予約可</b>	市川・濱西 五月女	田中 ★竹内	★竹内 ★松原	市川・田中 五月女	田中 濱西	1週 ★竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	16:00～18:30	<b>予約可</b>		濱西 1・3・5週 市川 2・4週 五月女		★竹内 古田		
形成外科	9:00～11:00	<b>予約可</b>		佐々木				
小児科	9:00～11:30	☐小児一般 <b>予約可</b>	☐友田	☐森下	☐友田	☐森下	☐友田	☐1・3・5週 森下
	14:00～15:00	☑予防接種 <b>予約制</b>	14:00～14:30 田森下		☐14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00～14:30 田友田	☐13:50 森下～14:45 2・4週 友田～14:45	
	15:00～16:30	☑乳児健診 <b>予約制</b>	15:00～16:30 田森下				15:00～16:30 田森下	
	12:30～17:00	カウンセリング <b>予約制</b>	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦人科	9:00～11:30	初診(再診) <b>予約可</b>	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本
	14:00～16:00	子宮がん検診 <b>予約制</b>	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	↑午前も休診の場合あり
耳鼻咽喉科	9:00～11:30	<b>予約可</b>	津田	津田	津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00～16:00	月・木は補聴器外来(予約制) <b>予約可</b>	津田	津田	津田	津田	津田	↑午前も休診の場合あり
泌尿器科	9:00～11:30	<b>予約可</b>	広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:00	<b>予約可</b>	広島大学			広島大学	山崎(彰)	↑午前も休診の場合あり
眼科	9:00～11:30	<b>予約可</b>	吉富	津村		★岸		
皮膚科	9:00～11:00	<b>予約制</b>	森脇				★渡邊	
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他 ①乳がん検診(外来外科も含む)	午前 <b>予約制</b>	中増 桑原	大田垣 桑原	中増・桑原 ①池上	桑原・友田 ①池上	中増・桑原 ①池上	1・3・5週 中増・①池上
		午後 <b>予約制</b>	中増	桑原	中増・桑原 ①池上	桑原 ①池上	中増 ①池上	

★新規医師

※第2・第4土曜日は休診です。



## アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分  
中須バス停より 徒歩約3分  
アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅  
フジグラン緑井店前より

無料  
送迎バス  
を運行

病院機能評価認定  
厚生労働省指定基幹型臨床研修病院



広島医療生活協同組合

# 広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyo.or.jp

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL 082-879-1111(代)

FAX 082-879-6964

E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

