

きょうりつ だより



2025年11月発行

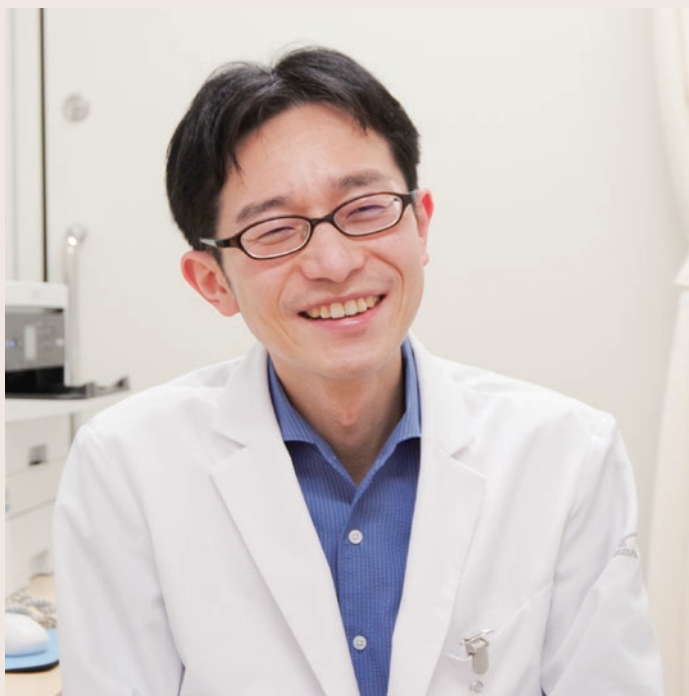
発行者／広島共立病院

Vol. 66

今回の
テーマ

様々な理由で起きる貧血

— 広島共立病院 血液内科／広島大学病院 血液内科 枝廣 太郎 医師 —



血液について

人間の血液の量は体重の約8%で、体重50キログラムの人であれば約4リットルの血液が体内を流れていることになります。血液は「赤血球」「白血球」「血小板」の血球と、「血漿(けっしょう)」という液体で構成され、それぞれが大切な役割を担っています。このうち貧血に関係するのは主に赤血球です。

【血液の構成】

		主な役割
血球(細胞成分)	赤血球	含まれるヘモグロビンが各組織に酸素を送り、代わりに二酸化炭素を肺に戻す。
	白血球	体内に侵入したウイルスや細菌など、害のある物を攻撃し、体を守る。
	血小板	血液を固めて出血を防ぐ。
成分 血漿	血漿	91%が水分で、血液の浸透圧維持や物質の運搬、生体防御、血液凝固等、様々な役割を担う。

貧血の概要

貧血とは、血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンが減ることによって、体に十分な酸素が行き届いていない状態を指します。貧血の主な自覚症状は動悸、息切れ、めまい、頭痛、頻脈、頻呼吸、疲れやすいなど様々ですが、実は自覚症状がないまま貧血になっている方は多くいます。

逆に、急に立ち上がった時に視界が暗くなったりする一時的な立ちくらみは、脳への血流が低下することによるもので、すなわち貧血であるというわけではありません。

貧血になる原因は様々で、中には重篤な疾患が隠れていることもあるため、軽く考えないようにすることが必要です。貧血であるかないかは血液検査ですぐにわかりますので、日頃から健康診断を積極的に受診し、ご自身の状態を把握しておきましょう。



中面では貧血の検査と原因について詳しくご紹介します!

貧血の検査と原因について

貧血の検査

貧血かどうかの判別

貧血であるかどうかは、血液検査でヘモグロビン値を調べることで判別します。その基準はWHO(世界保健機関)によって以下のように定められています。

貧血の定義(WHO基準)

成人男性	Hb ≤ 13.0 g/dL (1dLあたり13g以下)	成人女性	Hb ≤ 12.0 g/dL (1dLあたり12g以下)
------	--------------------------------------	------	--------------------------------------

MCV(平均赤血球容積)検査

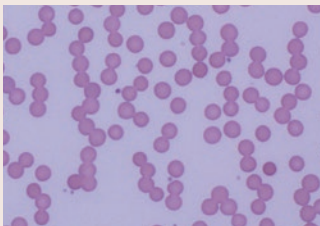
ヘモグロビンの値で貧血が疑われた場合、次にこういったタイプの貧血かを調べるためにMCV(平均赤血球容積)検査を行います。MCV検査はわかりやすく言うと赤血球の大きさを調べるもので、これによって大まかに以下の3つのタイプに分類することができます。

MCVによる3分類

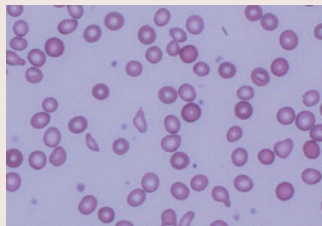
タイプ	MCVの値	疑われる原因
小球性	MCV ≤ 80 fL	鉄欠乏性貧血、サラセミア、慢性疾患に伴う貧血
正球性	$80 \text{ fL} < \text{MCV} < 100 \text{ fL}$	再生不良性貧血、赤芽球病、多発性骨髄腫、腎性貧血、溶血性貧血
大球性	$100 \text{ fL} \leq \text{MCV}$	骨髄異形成症候群、巨赤芽球性貧血(Vit B12や葉酸欠乏)、肝疾患、アルコール多飲、甲状腺機能低下

顕微鏡検査

赤血球そのものを顕微鏡で観察することで得られる情報も多くあります。医師と臨床検査技師との連携が重要になる検査です。



コインが連なっているように見える「連鎖形成」。多発性骨髄腫や原発性マクログロブリン血症などで見られます。



ヘモグロビンが少なく、小さく薄くなった菲薄(ひはく)赤血球。鉄欠乏性貧血やサラセミアなどで見られます。

貧血の原因

貧血の原因は非常に多くの可能性が考えられ、さらにそれらが複合的に重なっている場合もあります。したがって、診断においては検査結果だけでなく、患者さんの年齢や性別、全身の健康状態、生活習慣などの情報を基に総合的に究明していく必要があります。

栄養不足による貧血

鉄やビタミン類、微量元素(銅や亜鉛等)が不足することで起きる貧血です。最も多いのは鉄欠乏性貧血で、女性であれば生理の影響や子宮筋腫、それ以外だと消化管からの出血も疑われます。特に消化管からの出血は胃や腸のがんも考えられるため、速やかに内視鏡による検査が必要となります。

ビタミン類は血液を作る際や鉄分を吸収する際に必要な栄養素。またアルコールの摂り過ぎや無理なダイエットも栄養不足に繋がる場合があります。

慢性疾患による貧血

うっ血性心不全、腎不全、悪性腫瘍、自己免疫疾患、内分泌疾患、感染症などの慢性疾患も貧血の原因となります。貧血の約1/3は慢性疾患によって引き起こされます。

血液の病気

貧血と聞くと最初に想像するのが血液の病気かもしれませんが。多発性骨髄腫、再生不良性貧血、白血病などが挙げられます。専門的な治療が必要になりますが、割合としてはそう多くはありません。

高齢者の貧血

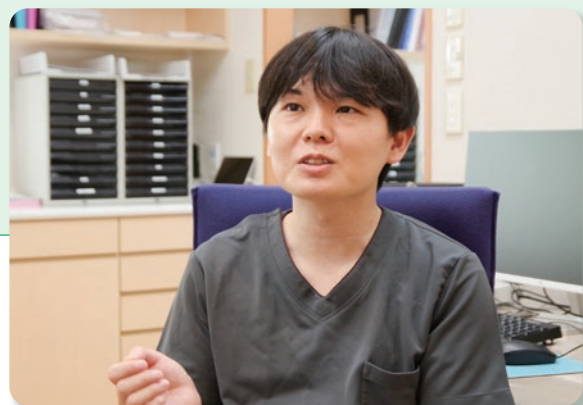
高齢になると体の中で血液を作る能力が落ちてくるため、貧血になりやすくなってきます。高齢者の貧血の原因としては上記に加え、加齢によるものが増えますが、原因が不明な場合も1/3ほどあります。

注意しなければならないのは血液のがんである多発性骨髄腫で、加齢にしたがって罹患率が上がります。症状がないまま進行することが多く、進行すると貧血だけでなく体中の骨が

広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介します! >>>>>

ご近所ドクター訪問

～ きむら内科クリニック ～



きむら なおと
院長 木村 直人 先生

- 診療科：内科、総合診療科
- 診療時間：午前／9:00～12:30
午後／15:00～18:00
- 休診日：月曜、日曜、祝日

きむら内科クリニック



(東原クリニックビル)

〒731-0112
広島市安佐南区東原1-1-2 シーブリーズ七番館3階
TEL:082-836-5162
<https://kmclinic.jp/>

Q クリニックの特徴について教えてください。

2025年5月に開院したばかりの新しいクリニックで、大学病院等の総合診療科勤務の経験を活かし、「何科を受診すればよいかわからない」という不調を抱えている患者さんが、気軽に相談できる「地域の総合内科」を目指しています。AIによる画像解析機能を備えた胸部レントゲンをはじめ、血液検査や腹部エコーなどの検査機器を充実させ、幅広い症状に迅速・的確に対応できる体制を整えました。立地的に会社勤めの患者さんも多く、土曜日も終日診療しているほか、訪問診療も行っています。

Q 日頃から心がけていることは？

病気だけでなく、生活環境や家族構成、仕事まで含めて患者さんの背景をしっかりと理解することです。それによって、患者さんが納得できる選択肢を提案し、より現実的で続けやすい治療に繋がっています。スタッフ間の情報共有も重視しており、患者さんにとっての安心とは何か?を共通の視点として、統一感のあるチーム医療を目指しています。

Q 広島共立病院との連携について教えてください。

検査や専門診療が必要な際に、スムーズに連携がとれる体制を整えています。当クリニックは、地域の皆さんの「最初の相談窓口」として初期対応を行い、さらに退院後のフォローも担うことで、切れ目のない地域医療の実現に努めています。広島共立病院との情報共有を通じて、患者さんが安心して暮らせるように支援しています。

折れやすくなるなどの症状が表れます。

高齢の患者さんの貧血については特に注意深く鑑別を行う必要があります。

広島共立病院 血液内科の特徴

血液専門医は数が多くなく、血液を専門で診療ができる医療機関は限られます。広島共立病院の血液内科は2025年5月に診療を始めたばかりですが、血液専門医の知見を活かし、血液に関する様々な疾患に対する相談窓口として地域に貢献しています。

また、院内で別の科を受診されている患者さんについても、他に疾患が隠れていないかを血液検査の際に臨床検査技師が慎重にチェックするなど、多職種が一丸となって体制をさらに充実させていきます。

血液の病気は自覚症状のないことも多く、軽く考えてしまいがちですが、時には生命におよぶ疾患が潜んでいることもあります。健康診断で貧血を指摘されたことのある方は、症状の有無にかかわらず一度受診をお勧めします。専門医が様々な可能性を想定しながら診断していきますので、わからないことはなんでもご相談ください。



臨床検査技師が血液専門医と緊密な連携を図りながら、隠れた疾患を見逃さないように血液検査を行っています。

診療案内(2025年11月版)

予約制 は事前予約が必要です。
予約可 は予約されていなくても受診可能です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
内科 (当院に初めて 受診される方は 予約制では ありません)	9:00～11:30	総合診療内科 予約可	山肩・橋本	吉國・山肩 前谷	山肩・橋本 前谷	吉國・舟木(洋) 初鹿・前谷	山肩・鷹屋 西村	1・3・5週 交替 (予約はできません)
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠	塩田	鷹屋・村田		村田・楠	
		呼吸器内科 予約制		小西(花)				
		消化器内科 予約制	源	加太		西原・源(2・4週)	田中(美)(1・3週)	
		糖尿病内科 予約制	森下 山田	堀江 山田	森下 山田	福井	森下 山田	
	14:00～16:30	予約制				秦		
		血液内科 予約可				枝廣		
	17:00～18:30 (定期通院されている 予約の方のみ)	循環器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				西原		
		糖尿病内科 予約制				森下		
緩和ケア内科	9:00～11:30	予約制	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	予約制	祢津					
精神科	9:00～11:30	予約制				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	〇理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	〇	〇	〇	〇	〇	1・3・5週 〇
	13:30～16:30		〇	〇	〇	〇	〇	
外科	9:00～11:30	予約可	大田垣 古川	長嶺 平野	大田垣 (受付10:30まで)	大田垣 平野・岡本	長嶺 古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳腺外科	9:00～11:30	予約制	重松		重松			
呼吸器外科	14:00～15:30	予約制	坪川					
心臓血管外科	14:00～16:30	予約可				倉岡／高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	予約制					広島大学	
整形外科	9:00～11:30	予約可	市川・濱西 五月女	田中 竹内	竹内 中山	市川・田中 五月女	田中 濱西	1週 竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	16:00～18:30	予約可		濱西 1・3・5週 市川 2・4週 五月女		竹内 古田		
形成外科	9:00～11:00	予約可		佐々木				
小児科	9:00～11:30	☐ 小児一般 予約可	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 森下	☐ 友田	☐ 1・3・5週 森下
	14:00～15:00	☑ 予防接種 予約制	14:00～14:30 ☑ 森下		☐ 14:00～16:30 1・3・5週 森下	14:00～14:30 ☑ 友田	☑ 1・3・5週 森下～14:45 2・4週 友田～14:45	
	15:00～16:30	☑ 乳児健診 予約制	15:00～16:30 ☐ 森下		2・4週 友田		15:00～16:30 ☐ 森下	
	12:30～17:00	カウンセリング 予約制	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦人科	9:00～11:30	初診(再診) 予約可	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本
	14:00～16:00	子宮がん検診 予約制	藤本		藤本	三田尾	藤本	↑午前も休診の場合あり
耳鼻咽喉科	9:00～11:30	予約可	津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00～16:00	月・木は補聴器外来(予約制) 予約可	津田		津田	津田	津田	↑午前も休診の場合あり
泌尿器科	9:00～11:30	予約可	広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:00	予約可	広島大学			広島大学	山崎(彰)	↑午前も休診の場合あり
眼科	9:00～11:30	予約可	出家	津村		細川		
皮膚科	9:00～11:00	予約制	森脇				渡邊	
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他 (☑ 乳がん検診(外来外科も含む))	午前 予約制	中増 桑原	大田垣 桑原	中増・桑原 ☑ 池上	桑原・友田 ☑ 池上	中増・桑原 ☑ 池上	1・3・5週 中増・大下・☑ 池上
		午後 予約制	中増	桑原	中増・桑原 ☑ 池上	桑原 ☑ 池上	中増 ☑ 池上	

※第2・第4土曜日は休診です。



アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
中須バス停より 徒歩約3分
アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅
フジグラン緑井店前より

無料
送迎バス
を運行

病院機能評価認定
厚生労働省指定基幹型臨床研修病院



広島医療生活協同組合

広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyo.or.jp

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL 082-879-1111(代)

FAX 082-879-6964

E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

