

きょうりつ だより



2026年1月発行

発行者／広島共立病院

Vol.67

今回の
テーマ

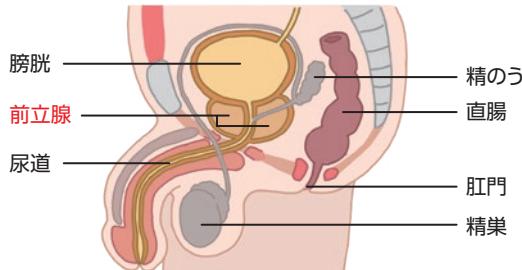
男性の罹患数が最も多い前立腺がん

— 広島共立病院 泌尿器科／広島大学病院 泌尿器科 中野 芳紀 医師 —



前立腺とは？

前立腺は男性だけにあるクルミ大の臓器で、膀胱の出口の周りを取り囲むように尿道を包み込む位置にあります。主な働きは精液の一部である「前立腺液」を作ることです。前立腺液の中には PSA(前立腺特異抗原) というたんぱく質が含まれており、精液中に分泌されるほか、ごく一部が血液中にも流れ込みます。この血液中のPSAを調べる検査が、前立腺がんの早期発見に役立ちます。



前立腺がんの概要

前立腺の細胞が何らかの原因で異常に増え続け、塊(腫瘍)を作ったものが前立腺がんです。悪性腫瘍の一つで、進行すると精のうや膀胱など周囲の組織へ浸潤(広がること)したり、リンパ節や骨などに転移をしていきます。そうなると尿が出にくい、勢いが弱い、頻尿、血尿、骨への転移による腰痛などの症状が見られることがありますが、早期には自覚症状がないことがほとんど

です。

男性の部位別がん罹患数としては最も多い反面、進行が比較的ゆっくりで、5年相対生存率が約99%ということから分かるように、早い段階で見つかれば多くの場合は治癒が期待できます。年齢が上がるほど罹患数も増えるので、50歳以上の方は健診の際にPSA検査を積極的に受けようしましょう。

部位別がん罹患数
(男性／2021年)

前立腺	95,584
大腸	86,271
肺	82,749
胃	76,828

※上皮内がんを除く

国立がん研究センターがん情報サービス
「がん統計」(全国がん登録)

中面では前立腺がんの診断と治療について詳しくご紹介します！

前立腺がんの診断と治療について

前立腺がんの検査と診断

前立腺がんは早期の治療で治癒が期待できるので、早期発見が何より大切です。なお、前立腺の病気としてよく知られる前立腺肥大症は、前立腺が大きくなる良性の病気です。排尿困難や頻尿など、前立腺がんと似た症状が出ることがあります。前立腺肥大症が前立腺がんに変わることはできません。ただし、同じ人に両方の病気が同時に存在することもありますので、気になる症状がある場合は検査が必要です。

PSA検査(血液検査)

血液中のPSAの量を測定する検査です。一般的には4.0ng/mL以下が基準値とされますが、年齢により推奨される基準値が少し異なります(下表)。職場や自治体のがん検診でPSA検査を受けることもできます。

PSA基準値

年齢	推奨される基準値
50~64歳	3.0 ng/mL 以下
65~69歳	3.5 ng/mL 以下
70歳~	4.0 ng/mL 以下

画像検査

PSAの値が高くてもがんではない場合もあれば、PSAが基準値内でもがんが見つかることがあります。したがって、PSA検査とあわせ、必要に応じて下表のような検査を行います。

前立腺がんの画像検査の種類

検査	検査の内容
MRI検査	前立腺の中のがんの場所や広がりを詳しく調べます。
CT検査	リンパ節や他の臓器への転移がないかを確認します。
骨シンチグラフィ	骨への転移の有無を調べます。

前立腺生検

PSA検査やMRI画像検査で前立腺がんが疑われる場合、最終的な診断のために前立腺生検を行います。

この検査では肛門から超音波の器具を入れて前立腺を写し

出し、細い針を刺して前立腺の組織を採取します。採取した組織を顕微鏡で観察し、がん細胞の有無や悪性度を調べます。

前立腺がんの治療

前立腺がんの進行度(病期・ステージ)は前立腺の局所病変の大きさ、転移の有無など複数の因子から総合的に決められます。そのためMRIやCT、骨シンチグラフィなどの検査で全身評価を行います。

治療法は進行度や悪性度、PSA値などからリスク分類を行い、その分類を基に、患者さんの年齢や他の病気、生活スタイルなどを考慮しながら決定していきます(下表)。

前立腺内にとどまっている	被膜を超えて広がっている	精のうまたは臓器に浸潤	リンパ節転移・遠隔転移がある
限局性			局所進行性
超低リスク	低リスク	中間リスク	高リスク
超高リスク			
監視療法			
フォーカルセラピー			※局所的に治療する先進医療
手術(前立腺全摘除術)			拡大リンパ節郭清
放射線治療(外照射)			内分泌療法
放射線治療(組織内照射:永久挿入密封小線源療法)			外照射 + 内分泌療法
放射線治療(組織内照射:高線量率組織内照射)			外照射 ± 内分泌療法
薬物療法(内分泌療法、細胞障害性抗がん薬など)			

監視療法(積極的監視)

がんが前立腺内に限局し、悪性度が低く、進行が遅いと考えられる場合に選ばれることがあります。定期的にPSA検査や画像検査、生検などを行い、がんの状態を注意深く見守る方法です。進行してきたと判断された時点で、手術や放射線治療に切り替えます。

手術(前立腺全摘除術)

前立腺と精のうを取り除き、膀胱と尿道をつなぎ直す手術で、現在ではロボット支援手術が主流になっています。

広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介!! >>>>>

ご近所ドクター訪問

～さだひで腎・泌尿器科クリニック～

Q クリニックの特徴について教えてください。

2024年11月に開院した新しいクリニックで、幅広い年齢層の患者さんに受診いただいている。泌尿器科はデリケートな面もあるため、プライバシーの確保には可能な限り配慮し、どなたでも安心して来院できる環境を整えています。また、ED・AGA治療に限りますが、13時からの1時間は男性専用の診療時間として確保しています。

Q 日頃から心がけていることは?

がんなどの隠れた重い疾患を見逃さない。それから患者さんと十分なコミュニケーションをとり、しっかりした信頼関係を築くことです。様々な検査機器をそろえ、その結果に基づいて丁寧な説明を心がけ、患者さんが納得した上でともに治療方針を決定していきます。泌尿器科領域で困ったことがあれば、ここに来れば安心だと思っていただける「生涯のかかりつけ医」を目指して診療をしています。

Q 広島共立病院との連携について教えてください。

CTなどのより詳しい検査が必要と思われる場合に紹介させていただいている。また、退院後のフォローを当クリニックで担うなど、相互に協力し合っています。立地的にも近いので、患者さんの負担が少なくスムーズに連携が図れています。



院長 定秀 孝介 先生

●診療科：泌尿器科、腎臓外科

●診療時間：午前／9:00～12:30
午後／14:30～17:30

月～金曜の
13:00～14:00は
男性専用

●休診日：水・土曜午後、日曜、祝日

さだひで腎・泌尿器科クリニック



〒731-0137

広島市安佐南区山本1-9-26 クリニックモール祇園 2F

TEL:082-846-5011

<https://sadahideclinic.com>



ロボット支援手術の様子。術者は離れた場所からロボットを操作します。

放射線治療

高エネルギーの放射線を使ってがん細胞を攻撃する治療です。体の外から前立腺に向けて放射線を当てる外照射と、前立腺の中に小さな放射線源を入れて、内側から照射する組織内照射(小線源治療)の2種類があります。

薬物療法・内分泌療法

内分泌療法は前立腺がんの進行に作用するアンドロゲン(男性ホルモン)の分泌や働きを妨げる薬によって、がんの勢

いを抑える治療です。診断時に転移がある場合や内分泌療法の効果が弱い場合などは、治療歴や感受性の状況などに応じて抗がん薬、ゲノム診断に基づいた分子標的薬などを使用し治療を行います。

広島共立病院 泌尿器科の特徴

前立腺がんの診断や、手術後の定期検査、薬物療法を中心に行っています。前立腺がんの疑いに対して、適切な検査を適切なタイミングで提供できるよう心がけています。

前立腺がんは予後良好な病気ですが、治療の選択肢は様々です。広島共立病院の泌尿器科では広島大学病院の専門医が診療を担当しており、そのネットワークを活かしながら、がんの状態や患者さんの希望に合わせて多くの選択肢を提示することができますので、疑問点や不安点はなんでもご相談ください。

診療案内(2026年1月版)

予約制 は事前予約が必要です。
予約可 は予約されていなくても受診可能です。

	診察開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
内科 <i>(当院に初めて受診される方は予約制ではありません)</i>	9:00～11:30	総合診療内科 予約可	山肩・橋本左川	吉國・山肩左川	山肩・橋本前谷	吉國・舟木(洋)初鹿・前谷	山肩・鷹屋西村	1・3・5週交替 (予約はできません)
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠	塩田	鷹屋・村田		村田・楠	
		呼吸器内科 予約制		小西(花)				
		消化器内科 予約制	源	加太		西原・源(2・4週)	田中(美)(1・3週)	
		糖尿病内科 予約制	森下	堀江	森下	福井	森下	
	14:00～16:30	予約制	山田	山田	山田		山田	
		予約制				秦		
		血液内科 予約可				枝廣		
		循環器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				西原		
		糖尿病内科 予約制				森下		
緩和ケア内科	9:00～11:30	予約制	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
脳神経内科	9:00～11:30/14:00～16:30	予約制	祢津					
精神科	9:00～11:30	予約制				山本		
リハビリテーション科	9:00～11:30	○理学・作業・言語・物理の各療法 予約制	○	○	○	○	○	1・3・5週 ○
	13:30～16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00～11:30	予約可	大田垣古川	長嶺平野	大田垣(受付10:30まで)	大田垣平野・岡本	長嶺古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳腺外科	9:00～11:30	予約制	重松		重松			
呼吸器外科	14:00～15:30	予約制	坪川					
心臓血管外科	14:00～16:30	予約可				倉岡／高崎 交替		
脳外科	14:00～16:30	予約制					広島大学	
整形外科	9:00～11:30	予約可	市川・濱西五月女	田中竹内	竹内中山	市川・田中五月女	田中濱西	1週 竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	16:00～18:30	予約可		濱西 1・3・5週 市川 2・4週 五月女		竹内古田		
形成外科	9:00～11:00	予約可	佐々木					
小児科	9:00～11:30	□ 小児一般 予約可	□ 友田・草本	□ 森下	□ 友田・草本	□ 1・2・3・5週 森下 4週 草本	□ 友田・草本	□ 1・3週 森下 5週 草本
	14:00～15:00	□ 予防接種 予約制	14:00～14:30 □ 囲森下	14:00～16:30 □ 草本	14:00～16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田・草本	14:00～14:30 □ 囲友田 2・4週 友田～14:45		
	15:00～16:30	□ 乳児健診 予約制	15:00～16:30 □ 森下			15:00～16:30 □ 草本	15:00～16:30 □ 森下	
	12:30～17:00	カウンセリング 予約制	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦人科	9:00～11:30	初診(再診) 予約可	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本	
	14:00～16:00	子宮がん検診 予約制	藤本		藤本	三田尾	藤本	↑午前も休診の場合あり
耳鼻咽喉科	9:00～11:30	予約可	津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00～16:00	月・木は補聴器外来(予約制) 予約可	津田		津田	津田	津田	↑午前も休診の場合あり
泌尿器科	9:00～11:30	予約可	広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学
	14:00～16:00	予約可	広島大学			広島大学	山崎(彰)	↑午前も休診の場合あり
眼科	9:00～11:30	予約可	出家	津村		細川		
皮膚科	9:00～11:00	予約制	森脇				渡邊	
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他 ④乳がん検診(外来外科も含む)	午前 予約制	中増 桑原	大田垣 桑原	中増・桑原 ④池上	桑原・友田 ④池上	中増・桑原 ④池上	1・3・5週 中増・大下・④池上
		午後 予約制	中増	桑原	中増・桑原 ④池上	桑原 ④池上	中増 ④池上	

※第2・第4土曜日は休診です。



アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
中須バス停より 徒歩約3分
アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅
フジグラン緑井店前より

無料
送迎バス
を運行

病院機能評価認定
厚生労働省指定基幹型臨床研修病院



民医連

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



広島医療生活協同組合
広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

<https://www.hiroshimairyo.or.jp>

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL 082-879-1111(代)

FAX 082-879-6964

E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

