

きょうりつ だより



2026年3月発行

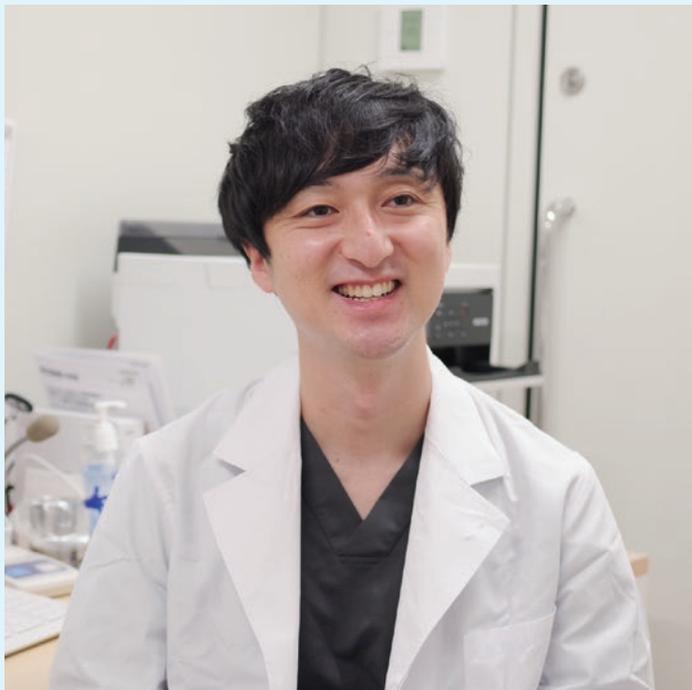
発行者／広島共立病院

Vol. 68

今回の
テーマ

内視鏡検査で食道がんを早期発見

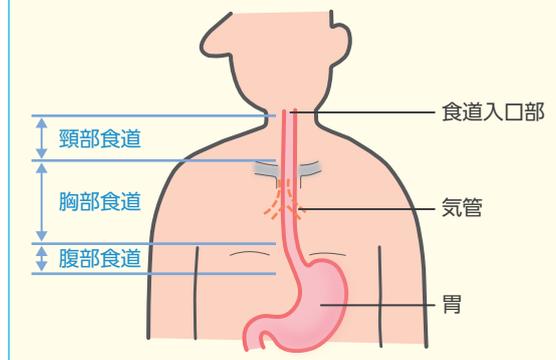
— 広島共立病院 消化器内科／広島大学病院 消化器内科 はつしか よしき 初鹿 佳輝 医師 —



食道について

食道は、のど(咽頭)と胃をつなぐ、長さ25cmほどの筋肉性の管で、大きく「頸部食道」「胸部食道」「腹部食道」に分類されます。この食道の内側にある粘膜から発生する悪性腫瘍が食道がん、胸部食道にできるケースが最も多くなっています。

【食道の位置と部位】



食道がんの概要

毎年、日本では22,000人以上が食道がんと診断されています(2020年データ)。60歳以上での発症が多い傾向ですが、近年では中年層も少なくありません。また、男性の方が女性と比較して6~7倍も多いのが特徴です。

食道がんになる要因としては遺伝もありますが、大きくは喫煙と飲酒です。早期の食道がんはほとんど症状がないので、検査によって早期発見・早期治療に努めることが重要です。特にリスクの高い方は定期的に内視鏡検査を受けるようにしましょう。

食道がんのリスクを高める習慣

- 喫煙**
喫煙者の食道がんリスクは非喫煙者の約5倍という報告があります。
- 飲酒**
「フラッシュャー」(※)と呼ばれる体質の方(日本人の約4割)は食道の粘膜に発がん性の物質が蓄積し、食道がんのリスクを高めます。
- 熱い食べ物や飲み物を頻繁に摂取**
食道の粘膜に慢性的な炎症を起こし、それががんのリスクに。
※体内でアルコールを分解する働きが弱い体質のことで、お酒を飲むと顔が赤くなったり、気分が悪くなったりする方が当てはまります。

中面では食道がんの検査・診断と治療について詳しくご紹介します!

食道がんの検査・診断と治療について

食道がんの検査と診断

食道がんは進行してくると下のような症状が現れますが、早期にはほとんど自覚することはありません。早期で発見できた場合は、体に負担の少ない方法で治療することが可能ですので、定期的な検査を積極的に受けて、早い段階で発見することが重要です。

【食道がんの主な症状】

- 食べ物がしみる、つかえる（嚥下障害）
- 胸の奥の痛みや違和感
- 体重減少
- 声のかすれ
- 咳や誤嚥

内視鏡検査

食道がんの検査は内視鏡（胃カメラ）によって行います。健康診断などで胃カメラの検査を受けた経験のある方もいらっしゃると思いますが、その際、胃だけではなく食道についても観察しています。

早期の食道がんは、粘膜のわずかな色の変化や凹凸だけの場合も多く、バリウムによるレントゲン検査では見つけることが難しいので、直接観察できる内視鏡が有用です。今ではNBI（狭帯域光観察）や拡大内視鏡、ルゴール染色といった観察のための技術（下表）が進歩していることに加え、内視鏡検査を受ける方も増えているので、早期発見率も上がっています。

【内視鏡の検査精度を高める技術】

NBI（狭帯域光観察）	血管を強調する特性のある波長の光で照らして観察する技術
拡大内視鏡	レンズのズーム機能により、粘膜を顕微鏡のように拡大して観察できる
ルゴール染色	正常な組織のみが染まる液を塗ることで異常な組織を観察しやすくする

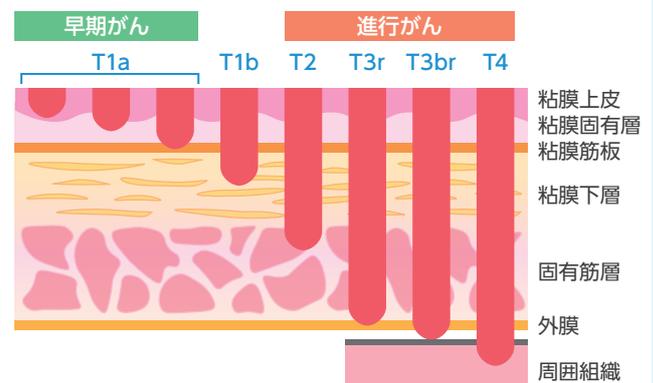
診断

内視鏡によって疑わしいところが見つかった場合は、その組織を採取（生検）して、顕微鏡による病理検査で確定診断となることもあります。食道がんだと診断されれば、次はCTや超音波内視鏡、MRI、PET-CTなど複数の検査を組み合わせ、深達度（がんがどこまで深く進行しているか）やリンパ節、他臓器への転移の有無を評価し、ステージや治療方針を決定します。

食道がんの治療

食道がんの治療は、がんの進行度（ステージ）や深さ、広がり、患者さんの体力やご希望など、様々な要素を総合的に判断して選ばれます。早期のがんであれば、体に負担の少ない内視鏡による切除で治癒が期待でき、再発のリスクもかなり低くすみます。

【食道がんの進行度】



- T1a ---- がんが粘膜にとどまる
- T1b ---- 粘膜下層にとどまる
- T2 ---- 固有筋層にとどまる
- T3r ---- 外膜まで広がるが切除可能
- T3br ---- 外膜まで広がり切除可能かの境界
- T4 ---- 食道周囲臓器に広がり切除不可能

進行した食道がんの治療

がんがある程度以上進行している場合は、外科手術や化学療法（抗がん剤）、放射線療法を組み合わせた治療が必要となります。進行したがんは再発のリスクも高いので、手術だけでは不十分なことも多いためです。例えば手術の前に抗がん剤でがんを小さくし、それから手術を行うことで再発リスクを下げるといった治療が行われます。

外科手術では食道のがんのある部位と周囲の組織を切り取り、また食道をつなぎ合わせますが、術後に食べ物が通りにくくなるなどの合併症の可能性があります、その改善のための治療やリハビリテーションが必要になることもあります。

食道は体の奥深くにある上に、周囲にリンパ節や気管、大動脈など重要な器官が隣接しているため、手術に時間もかかり負担は軽くありません。最近では、なるべく身体的負担を軽くする腹腔鏡下手術やロボット手術も行われるようになってきました。

広島共立病院が連携している地域のドクターをご紹介します! >>>>>>

ご近所ドクター訪問

～ 山東クリニック ～



さんとう のりひさ
院長 山東 憲央 先生

- 診療科：内科、消化器内科、呼吸器内科、泌尿器科、肛門科(外科処置を除く範囲内)、糖尿病内分泌科、美容皮膚科
- 診療時間：午前／9:00～13:00
午後／15:00～18:00
- 休診日：木・土曜午後、日曜、祝日

山東クリニック



〒731-0103
広島市安佐南区緑井3-14-8

TEL:082-870-7000
<https://santoclinic.com>

Q クリニックの特徴について教えてください。

父である先代院長が2006年にこの地で開業し、2024年に私が引き継ぎました。消化器系の疾患を中心に、連携している泌尿器科や糖尿病専門医の知見も活かしながら、様々な症状に対して診療を行っています。特に消化器がんの早期発見に繋がる内視鏡検査に力を入れており、負担の少ない検査方法も積極的に提案しています。また、美容皮膚科領域では、男女問わず幅広い年代の肌の悩みに対応しています。先代の頃から長く来院してくださっている方も多く、地域の期待を感じています。

Q 日頃から心がけていることは？

「緑井地区から消化器がんを根絶する」という目標を第一に、最新の医療情報や技術を常にアップデートし、エビデンスに基づいた診療を行うことで、患者さんに安心・納得してご利用いただける医院を目指しています。

Q 広島共立病院との連携について教えてください。

CT検査や入院・手術などが必要な患者さんの受け入れでお世話になっており、丁寧な対応にいつも助けられています。両院の立地が近く、患者さんにあまり負担をかけないこともメリットになっています。

広島共立病院 消化器内科の診療

広島共立病院の消化器内科では食道がんについて、健康診断や定期健診での内視鏡検査、地域のクリニックからご紹介の患者さんの検査、診断を行っています。また、診断後に治療や超音波内視鏡など追加の精密検査が必要な患者さんについては、ご要望を聞きながら幅広いネットワークを活かして最適な医療機関をご紹介します。



内視鏡の操作部



内視鏡の先端部、右が経鼻内視鏡で通常のもの(左)より細くなっている

検査では前述のNBI、拡大内視鏡、ルゴール染色、組織生検などを用いて早期発見に努めているほか、カメラを入れることに不安がある方に向けて、より負担の



内視鏡室

少ない経鼻(鼻から入れる)内視鏡も用意しています。さらに年齢や状態によってはできないケースもありますが、ご要望に応じて鎮静剤の使用も可能です。

これまで一度も内視鏡検査を受けたことがない方、前回の検査からしばらく間が空いている方は、ぜひ検査をご検討ください。食道だけでなく、胃や十二指腸の健康も同時にチェックし、安心して毎日を送れるようにしましょう。

診療案内(2026年3月版)

予約制 は事前予約が必要です。

予約可 は予約されていなくても受診可能です。

	診察開始~受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
内科 <small>(当院に初めて受診される方は予約制ではありません)</small>	9:00~11:30	総合診療内科 予約可	山肩・橋本 左川	吉國・山肩 左川	山肩・橋本 前谷	吉國・舟木(洋) 初鹿・前谷	山肩・鷹屋 西村	1・3・5週 交替 <small>(予約はできません)</small>
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠	塩田	鷹屋・村田		村田・楠	
		呼吸器内科 予約制		小西(花)				
		消化器内科 予約制	源	加太		西原・源(2・4週)	田中(美)(1・3週)	
		糖尿病内科 予約制	森下(代診)	堀江	森下(代診)	福井	森下(代診)	
	14:00~16:30	予約制				秦		
17:00~18:30 <small>(定期通院されている予約の方のみ)</small>	血液内科 予約制				枝廣			
	循環器内科 予約制				鷹屋			
	消化器内科 予約制				西原 (森下)			
緩和ケア内科	9:00~11:30	予約制	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
脳神経内科	9:00~11:30/14:00~16:30	予約制	祢津					
精神科	9:00~11:30	予約制				山本		
リハビリテーション科	9:00~11:30	○理学・作業・言語・物理の各療法 予約制	○	○	○	○	○	1・3・5週 ○
	13:30~16:30		○	○	○	○	○	
外科	9:00~11:30	予約可	大田垣 古川	長嶺 平野	大田垣 (受付10:30まで)	大田垣 平野・岡本	長嶺 古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳腺外科	9:00~11:30	予約制	重松		重松			
呼吸器外科	14:00~15:30	予約制	坪川					
心臓血管外科	14:00~16:30	予約可				倉岡/高崎 交替		
脳外科	14:00~16:30	予約制					広島大学	
整形外科	9:00~11:30	予約可	市川・濱西 五月女	田中 竹内	竹内 中山	市川・田中 五月女	田中 濱西	1週 竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	16:00~18:30	予約可		濱西 1・3・5週 市川 2・4週 五月女		竹内 古田		
形成外科	9:00~11:00	予約可		佐々木				
小児科	9:00~11:30	☐ 小児一般 予約可	☐ 友田・草本	☐ 森下	☐ 友田・草本	☐ 1・2・3・5週 森下 4週 草本	☐ 友田・草本	☐ 1・3週 森下 5週 草本
	14:00~15:00	☑ 予防接種 予約制	14:00~14:30 ☑ 草本	14:00~16:30 ☑ 草本	☐ 14:00~16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田・草本	☐ 14:00~14:30 ☑ 友田	☑ 1・3・5週 森下~14:45 2・4週 友田~14:45	
	15:00~16:30	☑ 乳児健診 予約制	15:00~16:30 ☑ 森下			☐ 15:00~16:30 ☑ 草本	☐ 15:00~16:30 ☑ 森下	
	12:30~17:00	カウンセリング 予約制	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦人科	9:00~11:30	初診(再診) 予約可	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本
	14:00~16:00	子宮がん検診 予約制	藤本		藤本	三田尾	藤本	↑午前も休診の場合あり
耳鼻咽喉科	9:00~11:30	予約可	津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田
	14:00~16:00	月・木は補聴器外来(予約制) 予約可	津田		津田	津田	津田	↑午前も休診の場合あり
泌尿器科	9:00~11:30	予約可	広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学
	14:00~16:00	予約可	広島大学			広島大学	山崎(彰)	↑午前も休診の場合あり
眼科	9:00~11:30	予約可	出家	津村		細川		
皮膚科	9:00~11:00	予約制	森脇				渡邊	
健診	市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診・人間ドック他 <small>(☑ 乳がん検診(外来外科も含む))</small>	午前 予約制	中増 桑原	大田垣 桑原	中増・桑原 ☑ 池上	桑原・友田 ☑ 池上	中増・桑原 ☑ 池上	1・3・5週 中増・大下・☑ 池上
		午後 予約制	中増	桑原	中増・桑原 ☑ 池上	桑原 ☑ 池上	中増 ☑ 池上	

※第2・第4土曜日は休診です。



アクセス

アストラムライン・JR可部線 大町駅より 徒歩約5分
中須バス停より 徒歩約3分
アストラムライン古市駅より 徒歩約5分

アストラムライン上安駅・大町駅
フジグラン緑井店前より

無料
送迎バス
を運行

病院機能評価認定
厚生労働省指定基幹型臨床研修病院



広島医療生活協同組合

広島共立病院

HIROSHIMA KYORITSU HOSPITAL

https://www.hiroshimairyo.or.jp

〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目20-20

TEL 082-879-1111(代)

FAX 082-879-6964

E-mail kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

