

広島共立病院

短時間通所リハビリテーションのご案内

〈午前〉



短時間通所リハビリテーションとは

1 時間以上 2 時間未満の通所リハビリテーションです。個人にあった目標を立てた上で、個別訓練の実施や自主トレーニングの指導などを行います。個人の能力を最大限に引き出すことで、「その方らしい」日常生活へと復帰することが出来るように支援いたします。



ご利用いただける方

要支援か要介護認定を受けている方

※なお、施設内の移動・トイレ等がご本人、またはご家族の介助で行える方に限らせて頂いておりますので、ご了承下さい。

●サービス提供日時

毎週 月・火・水・木・金

午前 8:30~12:30 の間の
1~2 時間

※ 祝日、年末年始はお休みになります

短時間通所リハビリテーションは
こんな方々にお勧めです！！

- ・短期間だけリハビリに通いたい
 - ・体や言葉のリハビリを受けたい
 - ・自主トレの指導を受けたい
 - ・生活につながるリハビリをしたい
- など



開始から終了の流れ

診察（当院にて）、目標確認、ご契約



ご利用開始

- ✓目標・計画の具体化
- ✓評価・個別訓練の提供
- ✓自主トレや生活習慣の指導 等



経過の確認

必要に応じて会議



目標達成したら卒業を検討



一日の流れ

体調チェック

来室時に看護師が体温・血圧などを確認します。

個別訓練（理学療法・作業療法・言語療法）

個人の目標達成に向けた訓練内容を各療法士が計画し、1対1での訓練（20分程度）を行います。



自主トレーニング

一人一人の身体の状態に合わせて、内容や方法の指導を行います。



集団体操

身体の運動だけでなく、飲み込みの運動や頭の体操も行います。



作業活動等

陶芸や調理訓練、また季節に合わせてしぐれ作りなどの作業活動も提供します。



ご帰宅

広島共立病院

短時間通所リハビリテーションのご案内

〈午後〉

当通所リハビリテーションの概要

ご利用者様の目標（生活行為）を明確にし、
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・
看護師等の多職種が目標の達成に向けて
支援いたします。
最長6カ月を目標達成までの期間とし、
短期間での卒業を目指します。



(脳梗塞後)もう一度電話で話せるよう
になりたい。

(骨折後)もう一度調理ができるようになりたい。



●サービス提供日時

毎週 火・金

- ①14:00~15:30
- ②14:30~16:00
- ③15:00~16:30

(③はご自身で来所可能な方に限る)

※ 祝日、年末年始はお休みになります

ご利用いただける方

要支援の方が対象となります。

※明確な目標があれば、要介護の方も受け入れて
おりますので、ご相談ください。

★ 当通所リハビリ「午後」の特徴 ★

“**目標の達成**に向けて
短期間（6カ月）で**集中した**
リハビリを提供いたします”

“**少人数制**のため
1人1人に密接なご対応、
自主トレ・生活指導が可能です”

“自宅や屋外など実際の場面での
動作確認・動作指導を行います”

開始から卒業までの流れ

広島共立病院での**診察、目標確認**
通所リハ利用の**契約**



ご利用開始

- ✓目標・計画の具体化
- ✓評価・個別訓練の提供
- ✓自主トレなどの指導 など



経過の確認
必要に応じて会議



目標達成し**卒業**
(最長でも6カ月)

一日の流れ

1回のご利用時間は約1時間30分です。

体調チェック

個別訓練（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）

個人の目標達成に向けた訓練内容を計画し、
1対1での訓練を行います。

※個別訓練は**20分程度**となります。

自主トレーニング

各種筋トレマシンや自転車エルゴメーター、
手指用訓練用具、パソコン、脳トレ用品などの利
用が可能です。



生活指導

卒業後も健康的な生活を
維持できるように、必要に応じて
アドバイスを行います。

ご帰宅

卒業に向けて

★生活機能を維持できるように、自主トレや生活
習慣を指導致します。

★必要に応じて他サービス利用等の
助言をさせて頂きます。

★卒業後も自主練習方法などのご相談をお受け
しております。

※生活を送る中で新しく目標ができた場合は、
再度のご利用が可能です。

●サービスを提供できる地域

安佐南区、安佐北区とする。
ただし、安佐南区大塚、伴地区、沼田町、安佐北区安佐町、白木町を除く。

●送迎をご希望の方はご相談ください

対象区域

(午前) 安佐南区(大塚、伴地区、沼田町を除く。)
(午後) 中須・緑井・川内・大町・古市・中筋・
西原・祇園・毘沙門台・安東

*但し、対象区域内であっても、状況によってはお断りさせて頂く場合もございますので、ご了承下さい。



●ご利用料金（1割負担の場合）

<要介護>

| | | |
|-------|---------|---|
| 要介護 1 | 386 円/日 | リハビリテーション マネージメント加算B (口) 910 円/月 開始 6か月超は 572 円/月 |
| 要介護 2 | 416 円/日 | |
| 要介護 3 | 449 円/日 | |
| 要介護 4 | 480 円/日 | |
| 要介護 5 | 513 円/日 | |

+

| | |
|---------------------|---------------------------|
| 生活行為向上リハビリテーション実施加算 | 1,318 円/月 |
| 短期集中個別リハビリテーション加算 | 退院日或いは認定日から3か月以内は 116 円/日 |
| 口腔機能向上加算 | I 158 円/回 II 168 円/回 |

*送迎減算 49 円/片道

*介護職員処遇改善加算（I）、介護職員特定処遇改善加算（II）を算定しています。

<要支援>

| | |
|-----------|-----------|
| 要支援 1 | 要支援 2 |
| 2,165 円/月 | 4,218 円/月 |
| 運動器機能向上加算 | 237 円/月 |

+

| | |
|---------------------|-------------------------|
| 生活行為向上リハビリテーション実施加算 | 592 円/月 |
| 口腔機能向上加算 | I 158 円/回 II 168 円/回 |

*介護職員処遇改善加算（I）、介護職員特定処遇改善加算（II）を算定しています。

*上記金額は端数切捨てのため、おおよその金額となります。

*この他、作業活動時の材料費を請求させて頂くことがあります。

●お問い合わせ・申し込み

*見学も随時お受けしております。

お気軽にお問合せください。



〒731-0121

広島市安佐南区中須 2 丁目 20-20

広島共立病院リハビリテーション科

担当：鈴木

TEL 082 (879) 1111

FAX 082 (879) 6573

事業所番号：3410223683

広島医療生活協同組合 広島共立病院

短時間通所リハビリテーション

広島医療生活協同組合 北館3階

