

お母さんのための産後講座

対象：産後 1 カ月～12 カ月程度のお母さん

予約制：各回先着 2 名

※受講 無料

開催日：毎月第 3 水曜日 状況により変更する場合あり

2022 年 4 月 20 日（水）・5 月 18 日（水）・6 月 15 日（水）

開始時刻：13 時 40 分～（約 40 分予定）

開催形式：ZOOM



主要内容：産前産後の身体変化等事前学習、個別相談
ストレッチや運動方法の指導
抱っこ紐の調整方法アドバイス

担当）理学療法士 星賀・高野

申し込み方法

申し込みフォームからご登録をお願いします。

申し込み締め切り：各開催日の一週間前（水曜）

下記 QR コードまたは URL から申し込みフォームへお進みください。



<https://forms.gle/1c6EM8QqH5FrBhDt9>

※QR コード・URL からの申し込みが難しい場合は下記までお問い合わせください。
広島共立病院リハビリテーション科・受付 電話：082-879-1111（代表）

産後のリハビリテーション

対象：産後 1 カ月以上のお母さん

下記のような症状で育児や日常生活において困っていませんか？

腰痛



肩こり



尿もれ



※完全予約制（予約診察日：木曜日 9 時～11 時）

最初に、リハビリテーション科医師の診察を受けて頂きます。

その後、医師の指示のもと理学療法士が専門的な視点から対応させていただきます！

健康保険での取り扱いになりますので、当日は、健康保険証をご持参下さい。

➤ 予約・お問い合わせ：広島共立病院リハビリテーション科・受付（受付時間 平日 9 時～17 時）
電話：082-879-1111（代表）

※当院駐車場あり（無料） 無料送迎バスあり、当院ホームページを御参照ください。

◆ 感染対策として、マスク着用、手洗いをお願いします。

◆ 新型コロナウイルス感染対策のため、できる限りお母さんのみでの来院をお願いしています。

担当）リハビリテーション科 理学療法士 星賀