

お母さんのための産後講座

対象：産後1ヵ月～12ヵ月程度のお母さん

予約制：各回先着2名

※受講 無料

開催日：毎月第3水曜日 状況により変更する場合あり

2022年 7月20日(水)・8月17日(水)・9月21日(水)

10月19日(水)・11月16日(水)・12月21日(水)

開始時刻：13時40分～(約40分予定)

開催形式：ZOOM



主な内容：産前産後の身体変化等事前学習
ストレッチや運動方法の指導、個別相談
抱っこ紐の調整方法アドバイス

申し込み方法

申し込みフォームからご登録をお願いします。

申し込み締め切り：各開催日の一週間前(水曜)

下記QRコードまたはURLから申し込みフォームへお進みください。


<https://forms.gle/1c6EM8QqH5FrBhDt9>

※QRコード・URLからのお申し込みが難しい場合は下記までお問い合わせください。
広島共立病院リハビリテーション科・受付 電話:082-879-1111(代表)

産後のリハビリテーション

対象：産後1ヵ月以上のお母さん

下記のような症状で育児や日常生活において困っていませんか？

腰痛



肩こり



尿もれ



※完全予約制(予約診察日：木曜日 9時～11時)

最初に、リハビリテーション科医師の診察を受けて頂きます。

その後、医師の指示のもと理学療法士が専門的な視点から対応させていただきます！

健康保険での取り扱いになりますので、当日は、健康保険証をご持参下さい。

- 予約・お問い合わせ：広島共立病院リハビリテーション科・受付(受付時間 平日9時～17時)
電話：082-879-1111(代表)

※当院駐車場あり(無料) 無料送迎バスあり、当院ホームページを御参照ください。

- ◆ 感染対策として、マスク着用、手洗いをお願いします。
- ◆ 新型コロナウイルス感染対策のため、できる限りお母さんのみでの来院をお願いしています。
担当)リハビリテーション科 理学療法士 星賀