



# 「健康教室」

○今回のテーマ：

高齢者  
いきいき活動  
ポイント対象！  
1ポイント

## 『フレイル予防 ～健康寿命を延ばそう～』

○講師：広島共立病院 リハビリテーション科  
理学療法士 高崎 千裕

○日時 2023年2月25日（土）14時～

○場所 安佐南区総合福祉センター  
6階大会議室  
(安佐南区中須1丁目38-13)

○参加費 無料

○参加対象 地域住民のみなさま

地域の皆さまの健康作りをサポートさせて頂いています。個別でのご相談も承っておりますので、皆さまお誘い合わせの上、お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪



主催：広島共立病院  
後援：安佐南区役所・安佐医師会・  
安佐南区医師会・安佐歯科医師会・  
安佐薬剤師会（順不同）

【お問い合わせ先】  
広島共立病院 地域連携部  
広島市安佐南区中須2丁目20-20  
TEL 082-879-1111

※変更となる場合がございますので、お問い合わせいただくか、市民と市政・中国新聞・当院ホームページでご確認ください。