

腰痛・尿もれ…エッ！抱っこひも？

～お母さんのためのオンライン産後講座～

◆内容◆

抱っこひもの調整方法
ストレッチ方法のアドバイス



◆対象◆

抱っこひもを使用中のお母さん

産後 お一人で不安な方はご夫婦・お友達との参加もお待ちしています

◆予約制◆ 各回 先着 10名

※受講 無料

◆開催日時◆ 毎月 第3水曜日

状況により変更する場合あり 申し込みフォームにて確認をお願いします

2023年 4月19日/5月17日/6月21日

7月19日/8月16日/9月20日

13時40分～14時20分(予定)

◆開催形式◆ **ZOOM** 県外からの参加もお待ちしています
(当日までに ZOOM アプリインストール 必要)

主催) 広島共立病院

担当) 理学療法士 星賀維久子・高野真依子

申し込みフォームから ご予約をお願いします

申し込み締め切り：各開催日の一週間前(水曜)

下記 QR コードまたは URL から申し込みフォームへお進み下さい

<https://forms.gle/1c6EM8QqH5FrBhDt9>

※QR コード・URL からお申し込みが難しい場合は
下記までお問い合わせ下さい

広島共立病院リハビリテーション科・受付

電話:082-879-1111 (代表)

