

広島共立病院

短時間通所リハビリテーションのご案内



短時間通所リハビリテーションとは

1 時間以上 2 時間未満の通所リハビリテーションです。個人にあった目標を立てた上で、個別訓練の実施や自主トレーニングの指導などを行います。個人の能力を最大限に引き出すことで、「その方らしい」日常生活へと復帰することが出来るように支援いたします。



ご利用いただける方

要支援か**要介護**認定を受けている方

※なお、施設内での移動・トイレ等がご本人、またはご家族の介助で行える方に限らせて頂いておりますので、ご了承下さい。

●サービス提供日時

	月	火	水	木	金
午前 8 時 30 分～12 時 30 分	○	○	○	○	○
午後 14 時～16 時 30 分	○	☆			☆

上記時間の中で 1 時間以上 2 時間未満

※ ☆は 6 カ月短期集中 卒業型のプログラムです。

※ 祝日、年末年始はお休みになります

短時間通所リハビリテーションは
こんな方々にお勧めです！！

- ・ 短期間だけリハビリに通いたい
- ・ 体や言葉のリハビリを受けたい
- ・ 自主トレの指導を受けたい
- ・ 生活につながるリハビリをしたい



開始から終了の流れ

ご本人・ご家族から介護支援専門員へ相談



介護支援専門員から当院へ相談



利用曜日や時間を決定

診察（当院にて）、目標確認、ご契約



ご利用開始



経過の確認・必要に応じて会議



目標達成したら卒業を検討



一日の流れ

体調チェック

来室時に体温・血圧などを確認します。

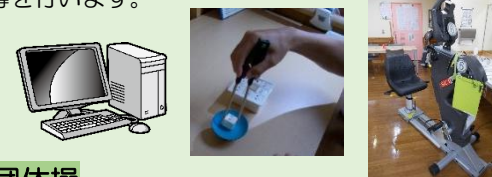
個別訓練（理学療法・作業療法・言語療法）

個人の目標達成に向けた訓練内容を各療法士が計画し、1 対 1 での訓練（20 分程度）を行います。



自主トレーニング

一人一人の身体の状態に合わせて、内容や方法の指導を行います。



集団体操

身体の運動だけでなく、飲み込みの運動や頭の体操も行います。



作業活動等

陶芸や調理訓練、また季節に合わせてしめ飾り作りなどの作業活動も提供します。



ご帰宅

広島共立病院

短時間通所リハビリテーションのご案内

＜6ヵ月短期集中 卒業型＞

当通所リハビリテーションの概要

ご利用者様の目標（生活行為）を明確にし、
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・

看護師等の多職種が目標の達成に向けて
支援いたします。

最長6ヵ月を目標達成までの期間とし、
短期間での卒業を目指します。



（脳梗塞後）もう一度電話で話せるよう
になりたい。

（骨折後）もう一度調理ができるようになりたい。



（体力低下）もう一度庭の植木の手入れが
できるようになりたい。 など

●サービス提供日時

毎週 火 ・ 金

①14:00～15:30

②14:30～16:00

③15:00～16:30

（③はご自身で来所可能な方に限る）

※ 祝日、年末年始はお休みになります

ご利用いただける方

要支援の方が対象となります。

※明確な目標があれば、要介護の方も受け入れて
おりますので、ご相談ください。

★ 当通所リハビリ《午後》の特徴 ★

“目標の達成に向けて
短期間（6ヵ月）で集中した
リハビリを提供いたします”

“少人数制のため
1人1人に密接なご対応、
自主トレ・生活指導が可能です”

“自宅や屋外など実際の場面での
動作確認・動作指導を行います”

開始から卒業までの流れ

ご利用についてはまずは、ご本人・ご家族から
介護支援専門員へご相談下さい

広島共立病院での診察、目標確認
通所リハ利用の契約

ご利用開始

- ✓目標・計画の具体化
- ✓評価・個別訓練の提供
- ✓自主トレなどの指導 など

経過の確認
必要に応じて会議

目標達成し卒業
（最長でも6ヵ月）

一日の流れ

1回のご利用時間は約1時間30分です。

体調チェック

個別訓練（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）

個人の目標達成に向けた訓練内容を計画し、
1対1での訓練を行います。

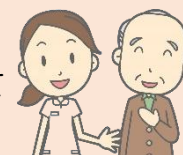
※個別訓練は20分程度となります。

自主トレーニング

各種筋トレマシンや自転車エルゴメーター、
手指用訓練用具、パソコン、脳トレ用品などの利
用が可能です。

生活指導

卒業後も健康的な生活を
維持できるように、必要に応じて
アドバイスを行います。



ご帰宅

卒業に向けて

★生活機能を維持できるように、自主トレや生活
習慣を指導致します。

★必要に応じて他サービス利用等の
助言をさせていただきます。

★卒業後も自主練習方法などのご相談をお受け
しております。

※生活を送る中で新しく目標ができた場合は、
再度のご利用が可能です。

●サービスを提供できる地域

安佐南区、安佐北区とする。

ただし、安佐南区大塚、伴地区、沼田町、安佐北区安佐町、白木町を除く。

●送迎をご希望の方はご相談ください

送迎対象区域

安佐南区(山本、長束、長楽寺、伴地区、沼田町、大塚を除く)

※但し、対象区域内であっても、状況によってはお断りさせて頂く場合もございますので、ご了承下さい。



●ご利用料金（1割負担の場合）

<要介護>

要介護1	389 円/日	リハビリテーション マネジメント加算(ロ) 625 円/月 開始6か月超は288 円/月
要介護2	419 円/日	
要介護3	452 円/日	
要介護4	483 円/日	リハビリテーションマ ネジメント加算4 284 円/月
要介護5	518 円/日	



生活行為向上リハビリ テーション実施加算	1,318 円/月
短期集中個別リハビリ テーション加算	退院日或いは認定日から 3か月以内は116 円/日
口腔機能向上加算	Ⅱ 168 円/回

*送迎減算 49 円/片道

<要支援>

要支援1 2,392 円/月	要支援2 4,460 円/月
-------------------	-------------------



生活行為向上リハビリ テーション実施加算	592 円/月
口腔機能向上加算	Ⅱ 168 円/回

(要介護・要支援共通)

*介護職員処遇改善加算(Ⅰ)、介護職員特定処遇改善加算(Ⅰ)を算定しています。

*退院後すぐのご利用の方については、退院時共同指導加算633 円/回を算定します。

*上記金額は端数切捨てのため、おおよその金額となります。

*この他、作業活動時の材料費を請求させて頂くことがあります。

●お問い合わせ・申し込み

*見学も随時お受けしております。

お気軽にお問い合わせください。



〒731-0121

広島市安佐南区中須2丁目20-20

広島共立病院リハビリテーション科

担当：高崎

TEL 082 (879) 1111

FAX 082 (879) 6573

事業所番号：3410223683

広島医療生活協同組合 広島共立病院
短時間通所リハビリテーション

広島医療生活協同組合 北館3階

