



「健康教室」

○今回のテーマ：

高齢者
いきいき活動
ポイント対象!
1ポイント

『運動と健康～呼吸・血流が変 わる仕組みを学ぼう～』

- 講師：広島共立病院 リハビリテーション科
理学療法士 市川 勇祐 氏 鈴木 彩 氏
- 日時 2026年3月28日（土）14時～
- 場所 安佐南区総合福祉センター
6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)
- 参加費 無料
- 参加対象 地域住民のみなさま

地域の皆さまの健康作りを
サポートさせて頂いています。
個別でのご相談も承っております
ので、皆さまお誘い合わせの上、
お気軽にお立ち寄りください。
お待ちしております♪



主催：広島共立病院
後援：安佐南区役所・安佐医師会・
安佐南区医師会・安佐歯科医師会・
安佐薬剤師会（順不同）

【お問い合わせ先】
広島共立病院 地域連携部
広島市安佐南区中須2丁目20-20
TEL 082-879-1111

※変更となる場合がございますので、お問い合わせいただくか、市民と市政・
中国新聞・当院ホームページでご確認ください。