

# 「健康教室」

○今回のテーマ：

『健康と栄養について

～人生100年時代を元気で過ごすために～』

○講師：広島共立病院 管理栄養士  
桑崎 千尋 氏

○日時 2026年5月23日（土）14時～

○場所 広島共立病院 5階

セミナールーム

※2階時間外入り口からご入館ください  
(安佐南区中須2丁目20-20)

○参加費 無料

○参加対象 地域住民のみなさま

地域の皆さまの健康作りをサポートさせて頂いています。  
個別でのご相談も承っておりますので、皆さまお誘い合わせの上、  
お気軽にお立ち寄りください。  
お待ちしております♪

主催：広島共立病院  
後援：安佐南区役所・安佐医師会・  
安佐南区医師会・安佐歯科医師会・  
安佐薬剤師会（順不同）



※変更となる場合がございますので、

事前に当院ホームページをご確認ください。